

Psychologia starzenia się - course description

General information	
Course name	Psychologia starzenia się
Course ID	14.4-WL-WF-PSTS
Faculty	Faculty of Biological Sciences
Field of study	Physical Education / Teaching
Education profile	practical
Level of studies	Second-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2021/2022

Course information	
Semester	4
ECTS credits to win	2
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr Dorota Niewiedział

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Laboratory	15	1	9	0,6	Credit with grade

Aim of the course

Celem przedmiotu jest przekazanie podstawowej wiedzy z zakresu psychologii starzenia się człowieka, kluczowych pojęć i mechanizmów prowadzących do zmian psychicznych w okresie starzenia się oraz konsekwencji indywidualnego procesu starzenia się jednostki dla jej funkcjonowania społecznego i zdrowotnego

Prerequisites

Student potrafi wyjaśnić i opisać pojęcia z zakresu psychologii ogólnej i rozwoju człowieka w cyklu życia oraz analizować zjawiska społeczne zachodzących w rodzinie i społeczeństwie

Scope

1. Psychologiczne starzenie się człowieka; straty w starości i teorie *coping* w fazie starości, starzenie się w teoriach *ego*. Problem początku starości w aspekcie psychologicznym. Kryzysy psychologiczne w okresie starości człowieka- indywidualizacja procesu starzenia się. Gerontofobia i zjawisko ateizm.
2. Funkcjonowanie psychiczne jednostki w związanych z wiekiem chorobach auto neurodegeneracyjnych
3. Problemy w komunikacji z osobami w okresie późnej dorosłości

Teaching methods

Praca z książką, klasyczna metoda problemowa, dyskusja panelowa, prezentacje

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Student zna wybrane koncepcje starzenia się człowieka w aspekcie psychologicznym i społecznym. Zna metody oceny stanu zdrowia psychicznego starzejącej się jednostki, oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych występujących w okresie starzenia się człowieka	• K2_W04	• a test	• Laboratory
Student potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu w kontakcie ze starzejącą się jednostką	• K2_U05	• Postawa wobec problemu- odpowiedź na zajęciach	• Laboratory
Student okazuje szacunek wobec człowieka w okresie starości, oraz troskę o i jego zdrowie i kondycję psychofizyczną	• K2_K07	• Postawa wobec starzenia się- odpowiedź na zajęciach	• Laboratory
Student potrafi dokonać obserwacji i interpretacji emocji, postaw starzejącej się jednostki, umie komunikować się ze starzejącym się człowiekiem	• K2_U01	• Poprawne/merytoryczne myślenie na temat omawianych zjawisk- odpowiedź na zajęciach	• Laboratory

Assignment conditions

Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 80% wyniku z testu. Zaliczenie z ćwiczeń student uzyska w wyniku obecności na zajęciach(90%) i pozytywnej oceny z merytorycznej

aktywności na ćwiczeniach. Na ocenę merytoryczną aktywności składa się: znajomość zdanych treści, umiejętność analitycznego myślenia przy omawianiu materiału teoretycznego i możliwości zaplanowania działań wspierających ludzi starych.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Recommended reading

1. Stuart-Hamilton, I. (2006). Psychologia starzenia się. Poznań: Zys i S-ka
2. Steuden, S. (2012). Psychologia starzenia się i starości. Warszawa: PWN.
3. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Further reading

1. Psychologia starzenia się i starości / Maria Sułowska. – Warszawa : PWN, 1989. Psychologiczne problemy starzenia się człowieka / Józef Rembowski. – Warszawa : PWN, 1984.
2. Starość i osobowość / pod red. Kazimierza Obuchowskiego. – Bydgoszcz : Akademia Bydgoska im. Kazimierza Wielkiego, 2002.
3. Starość i osobowość / pod red. Kazimierza Obuchowskiego. – Bydgoszcz : Akademia Bydgoska im. Kazimierza Wielkiego, 2002
4. Zaburzenia psychiczne wieku podeszłego / pod red. Stefana Krzywińskiego. – Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 1993.

Notes

Modified by dr Ewa Skorupka (last modification: 14-04-2021 12:27)

Generated automatically from SylabUZ computer system