

Niedozwolone substancje dopingujące w sporcie - course description

General information	
Course name	Niedozwolone substancje dopingujące w sporcie
Course ID	16.1-WL-WFD-NSDS
Faculty	Faculty of Biological Sciences
Field of study	Physical Education / Teaching
Education profile	practical
Level of studies	Second-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2021/2022

Course information	
Semester	4
ECTS credits to win	1
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	mgr Zbigniew Suchecki

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Laboratory	15	1	9	0,6	Credit with grade

Aim of the course

Przekazanie wiedzy nt. wybranych aspektów dopingu farmakologicznego, przede wszystkim w powiązaniu z suplementacją i żywieniem sportowców. Zapoznanie studenta z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi niedozwolonego wspomagania farmakologicznego w sporcie, metod jego wykrywania, zwalczania oraz zapobiegania, niekorzystnych efektów stosowania zabronionych środków i metod dopingujących, prawidłowego postępowania w przypadku konieczności leczenia preparatami zawierającymi substancje uznane za zabronione w sporcie, ryzyka nieświadomego użycia substancji dopingujących, obecności substancji dopingujących w produktach żywnościowych, itp.

Prerequisites

Podstawowa wiedza z zakresu biologii i chemii.

Scope

1. Historia i definicja dopingu.
2. Światowy Program Antydopingowy.
3. Etapy kontroli dopingu. Lista substancji i metod zabronionych w sporcie.
4. Medyczne niepożądane efekty stosowania środków dopingujących.
5. Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych (TUE).
6. Leczenie astmy w świetle przepisów antydopingowych.
7. Analityka substancji dopingujących.
8. Doping genetyczny.
9. Paszport biologiczny sportowca.
10. Doping nieświadomy.
11. Suplementacja i żywienie a doping.
12. Doping farmakologiczny – problem dotyczący nie tylko sportu.
13. Dozwolone metody wspomagania treningu sportowego.
14. Doping – czy rzeczywiście dotyczy wielu?

Teaching methods

Wykład konwencjonalny, wykład konwersatoryjny, dyskusja.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Rozumie i poddaje analizie procesy psychospołeczne ważne dla zdrowia i jego ochrony lub kultury fizycznej	K2_U04	- a discussion - an observation and evaluation of activities during the classes	Laboratory
Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, dokonuje samooceny własnych kompetencji, zna własne ograniczenia i wie kiedy zgłosić się do specjalistów	K2_K02	- a discussion - an observation and evaluation of activities during the classes	Laboratory

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Potrafi prezentować i wyjaśniać problemy z zakresu wychowania fizycznego i ochrony zdrowia	• K2_U14	• a discussion • an observation and evaluation of activities during the classes	• Laboratory
Potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników w działalności wychowawczej, rekreacyjnej, zdrowotnej i sportowej	• K2_K07	• an observation and evaluation of activities during the classes	• Laboratory
Posiada rozszerzoną wiedzę w zakresie fizjologicznych i biologicznych podstaw nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej	• K2_W01	• an observation and evaluation of activities during the classes • dyskusja	• Laboratory

Assignment conditions

Warunkiem zaliczenia jest minimum 90% frekwencja na zajęciach oraz aktywny udział w dyskusji podsumowującej cykl zajęć.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Recommended reading

1. Jegier A, Nazar K, Dziak A (red.): Medycyna sportowa. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.
2. Górski J. (red.): Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011.
3. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Further reading

1. Braksator W, Mamcarz A. (red.): Kardiologia sportowa w praktyce klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.
2. Czasopisma dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ, cyfrowe bazy danych – nauki medyczne i nauki o zdrowiu; <http://www.bu.uz.zgora.pl/>.

Notes

Modified by dr Ewa Skorupka (last modification: 09-05-2021 22:44)

Generated automatically from SylabUZ computer system