

Praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu. - course description

General information	
Course name	Praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu.
Course ID	05.9-WL-WF-SD-PŚ4
Faculty	Faculty of Biological Sciences
Field of study	Physical Education / Teaching
Education profile	practical
Level of studies	Second-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2021/2022

Course information	
Semester	4
ECTS credits to win	4
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr Grażyna Biczysko

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Laboratory	80	5,33	80	5,33	Credit with grade

Aim of the course

Celem praktyki jest zapoznanie studenta z pełnym zakresem czynności związanych z pracą w szkole ponadpodstawowej, oraz w ramach specjalizacji – w wybranych placówkach m.in.: MOSiR, WOSiR, Klubach Fitness, Uniwersytetach Trzeciego Wieku, Domach Dziennego Pobytu dla osób starszych, itp.

Prerequisites

Zaliczone praktyki z semestru III.

Scope

Praktyka obejmuje 80 godzin zajęć, prowadzenie zgodnie z wybraną specjalizacją. Student ustala czas i miejsce praktyk samodzielnie w oparciu o instrukcję praktyk. Poznanie organizacji pracy i planu dydaktyczno-wychowawczego placówki, funkcjonowanie i poznanie warsztatu pracy. Asysta i pomoc podczas organizowanych imprez sportowo-rekreacyjnych. Uczy i wychowuje do sportu, rekreacji ruchowej i turystyki. Asystuje i pomaga w opracowaniu i prowadzeniu programów dietetyczno-treningowych dostosowanych do potrzeb klientów placówki. Doskonalili metody związane z rekreacją, organizacją czasu wolnego ludzi w różnym wieku, różnym stanie zdrowia fizycznego i stylu życia.

Teaching methods

Metoda działań praktycznych

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
potrafi sformułować plan działań odpowiadający potrzebom edukacyjnym, zdrowotnym i sprawnościowym jednostek i grup	K2_U05	- an internship instructor's opinion - internship's documentation	Laboratory
ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania zawodowego i rozwoju osobistego. Okazuje dbałość o prestiż związany z wykonywaniem zawodu nauczyciela wychowania fizycznego oraz animatora sportu i zdrowego stylu życia, dba o dobro podopiecznych	K2_K01 K2_K02 K2_K03	- an internship instructor's opinion - internship's documentation	Laboratory
potrafi samodzielnie modyfikować i tworzyć różne formy aktywności fizycznej stosowane w wybranej placówce w zależności od warunków środowiskowych i klimatycznych	K2_U12	- an internship instructor's opinion - internship's documentation	Laboratory
potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce charakterystyczne dla aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia ludzi w różnym wieku	K2_U07	internship's documentation	Laboratory

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Ma szczegółową wiedzę dydaktyczną właściwą dla animatora sportu, rekreacji i zdrowego stylu życia	• K2_W05	- an analysis of the internship report - an internship instructor's opinion	Laboratory
podczas praktyk potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników w działalności wychowawczej, rekreacyjnej, zdrowotnej i sportowej	• K2_U07	internship's documentation	Laboratory
Potrafi dobrać specjalistyczną terminologię wykorzystywaną w aktywności sportowej i zdrowym stylu życia ludzi w różnym wieku	• K2_W10	- an internship instructor's opinion - internship's documentation	Laboratory
posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności sportowej	• K2_U11	- an internship instructor's opinion - internship's documentation	Laboratory

Assignment conditions

Warunkiem zaliczenia praktyki jest uzyskanie pozytywnej opinii wystawionej przez – opiekuna praktyki , złożenie wymaganych dokumentów (opinii o pracy, karty praktyki studenta, konspektów przeprowadzonych zajęć), w wyznaczonym terminie przez Koordynatora praktyki z ramienia UZ.

Ocena końcowa - podstawą jest ocena wystawiona przez opiekuna w szkole. W przypadku nieterminowego rozliczenia Koordynator może tę ocenę zmienić.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Recommended reading

1. Bronikowski M.,2007, Wychowanie fizyczne poprzez zabawy i gry ruchowe, Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań.
2. Bronikowski M., 2012, Dydaktyka wychowania fizycznego, fizjoterapii i sportu, Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań.
3. Talaga J., 2004, Sprawność fizyczna ogólna. Testy. Zysk i S-ka, Poznań
4. Naglak Z.: Metodyka trenowania sportowca. Wrocław 1999. AWF.
5. Szyguła Z, Gawroński W, Nowacka E, Ziemia A. Żywnienie oraz wspomaganie zdolności wysiłkowych w sporcie. W: Jegier A, Nazar K, Dziak A (red). Medycyna sportowa. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.
6. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Further reading

1. Czasopismo „Lider”.
2. Czasopismo „Kultura Fizyczna”.
3. Czasopismo "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne"

Notes

Modified by dr Grażyna Biczysko (last modification: 04-05-2021 09:44)

Generated automatically from SylabUZ computer system