

# Poradnictwo egzystencjalne - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Poradnictwo egzystencjalne
Kod przedmiotu	08.1-WH-CT-PE
Wydział	<a href="#">Wydział Humanistyczny</a>
Kierunek	Coaching i doradztwo filozoficzne
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2021/2022

Informacje o przedmiocie	
Semestr	6
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	• mgr Katarzyna Bartosiak

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

## Cel przedmiotu

Celem przedmiotu jest zaznajomienie słuchaczy z podstawowymi zagadnieniami filozofii egzystencjalnej i wskazanie możliwości zastosowania jej w szeroko rozumianym procesie poradniczym. Słuchacze w trakcie zajęć posiadą wiedzę teoretyczną z zakresu egzystencjalnych form pomocy i wsparcia oraz umiejętność diagnozowania problemów egzystencjalnych. Przećwiczone zostaną kompetencje i umiejętności konieczne dla prowadzenia egzystencjalnego procesu coachingowego i doradczego. Słuchaczom zostaną także przedstawione filozoficzne i psychologiczne narzędzia i metody pracy z klientem w odniesieniu do podstawowych problemów egzystencjalnych człowieka oraz jego celów.

## Wymagania wstępne

Słuchacz posiada wiedzę w zakresie historii filozofii oraz zna podstawowe terminy z zakresu psychologii ogólnej.

## Zakres tematyczny

- doświadczenie egzystencjalne współczesnego człowieka a filozofia istnienia
- egzystencjalny (dialogowy) nurt pomocy w poradnictwie
- egzystencjalizm a różne formy pomocy/wsparcia/wspomagania rozwoju: psychoterapia, doradztwo, mentoring, konsulting, coaching)
- podejście egzystencjalne w psychologii
- coaching egzystencjalny
- egzystencjalne doradztwo filozoficzne
- tzw. pytania egzystencjalne w coachingu
- egzystencjalizm a terapia oparta na logice i analiza egzystencjalna
- typologia problemów, cele i specyfika pomocy w poradnictwie egzystencjalnym
- egzystencjalny proces doradczy/wspomagający (możliwości diagnostyki, filozoficzne i psychologiczne narzędzia i metody rozwiązywania problemów, wyznaczania celów)
- filozof jako doradca egzystencjalny – trener, coach, psychoterapeuta?
- terapia egzystencjalna a tradycyjne zagadnienia filozofii egzystencji: wolność, wybór, odpowiedzialność, autentyczność, indywidualizm, śmierć, sens życia, transcendencja, projekt, wartość, itp.

## Metody kształcenia

wykład, prezentacja multimedialna, praca z książką, praca w grupach, metoda sytuacyjna, case study, gry dydaktyczne (symulacyjne/inscenizacje), dyskusja

## Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbolne efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
-------------	------------------	--------------------	-------------

Opis efektu	Symboly efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
zna wybrane koncepcje człowieka: filozoficzne, psychologiczne i społeczne stanowiące teoretyczne podstawy działalności w zakresie doradztwa i coachingu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">KF1_W06</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dyskusja</li> <li>• kolokwium</li> <li>• prezentacja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ćwiczenia</li> </ul>
Potrafi nawiązać i podtrzymać kontakt z jednostką i grupą w trakcie działań praktycznych .	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">KF1_K02</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bieżąca kontrola na zajęciach</li> <li>• dyskusja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ćwiczenia</li> </ul>
Ma podstawową wiedzę z zakresu komunikacji interpersonalnej i społecznej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">KF1_W08</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bieżąca kontrola na zajęciach</li> <li>• dyskusja</li> <li>• kolokwium</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ćwiczenia</li> </ul>
Potrafi dokonać obserwacji i interpretacji zjawisk społecznych, analizuje ich powiązania z różnymi obszarami działalności doradczej i trenerskiej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">KF1_U06</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bieżąca kontrola na zajęciach</li> <li>• dyskusja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ćwiczenia</li> </ul>

## Warunki zaliczenia

Aktywność i systematyczna obecność na zajęciach, test wiedzy na kolokwium końcowym.

## Literatura podstawowa

1. M. Heidegger, *Bycie i czas*, Warszawa 2008 lub: J-P. Sartre, *Byt i nicość: zarys ontologii fenomenologicznej*, Kraków 2007. (fragmenty)
2. J-P. Sartre, *Egzystencjalizm jest humanizmem*, Warszawa 1998 lub: J-P. Sartre „*Dramaty*”, Warszawa 1957 (wybór)
3. K. Jaspers, *Filozofia egzystencji: Wybór pism*, Warszawa 1990 (fragmenty).
4. S. Kierkegaard, *Bojaźń i drżenie. Choroba na śmierć*, Warszawa 1981.
5. R. May, *O istocie człowieka. Szkice z psychologii egzystencjalnej*, Poznań 1995.
6. P. Tillich, *Męstwo bycia*, Poznań 1994.
7. M. de Unamuno, *O poczuciu tragiczności życia*, Kraków-Wrocław 1984.
8. A. Camus, *Mit Syzyfa i inne eseje*, Warszawa 2004.
9. S. de Beauvoir, *Kobieta zawiedziona*, Warszawa 1995.
10. I. D. Yalom, *Kat miłości*, Warszawa 2014.
11. E. Cioran, *O niedogodności narodzin*, Warszawa 2008 lub: E. Cioran, *Pokusa istnienia*, Warszawa 2003 lub: E. Cioran, *Zarys rozkładu*, Warszawa 2006.
12. N. Abbagnano, *Egzystencjalizm jako filozofia możliwości*, Nowa Krytyka 2008.

## Literatura uzupełniająca

1. A. Czerkawska, *Poradnictwo egzystencjalne: założenia, inspiracje, rozwiązania praktyczne*, Wrocław 2013.
2. M. Żelazny, *Filozofia i psychologia egzystencjalna*, Toruń 2011.
3. M. Warnock, *Egzystencjalizm*, Warszawa 2007.
4. F. Copleston, *Historia filozofii*. T. 9. *Od Maine de Birana do Sartre’a*, Warszawa 1991.
5. *Filozofia XX wieku*, T. 1, Z. Kuderowicz (red.), Warszawa 2002.
6. G. Marcel, *Być i mieć*, Warszawa 1986.
7. M. Bierdiajew, *Rozważania o egzystencji*, Kęty 2002.
8. I. D. Yalom, *Psychoterapia egzystencjalna*, Warszawa 2008.
9. A. Kargulowa, *O teorii i praktyce poradnictwa: odmiany porado znawczego dyskursu*, Warszawa 2004.
10. *Być doradcą!: doświadczenia i refleksje*, E. Siarkiewicz, B. Wojtasik (red.), Wrocław 2008.
11. *Doradca - Profesja, Pasja, Powołanie?*, B. Wojtasik, A. Kargulowa (red.), Warszawa, 2002.
12. K. Bartosiak, *Po wsparcie do filozofa. Sartre’owski egzystencjalizm w praktyce doradczej*, [w:] *Oblicza egzystencjalizmu*, M. Błaszczuk (red.), Kraków 2017.
13. S. C. Schuster, *Philosophy practice: an alternative to counseling and psychotherapy*, Westport 1999.

14. Y. Jacob, *An Introduction to Existential Coaching: How Philosophy Can Help Your Clients Live with Greater Awareness, Courage and Ownership*, Routledge 2019.

15. E. van Deurzen, *Existential Psychotherapy and Counselling in Practice*, London 2012.

## Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Dariusz Sagan (ostatnia modyfikacja: 22-04-2021 15:17)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ