

Physical Education - course description

General information	
Course name	Physical Education
Course ID	04.4-WB-TiR2P-WF-1-S21
Faculty	Faculty of Biological Sciences
Field of study	tourism and entertainment
Education profile	practical
Level of studies	First-cycle studies leading to Bachelor's degree
Beginning semester	winter term 2021/2022

Course information	
Semester	4
ECTS credits to win	0
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	mgr Grzegorz Fiedorowicz

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Laboratory	30	2	18	1,2	Credit

Aim of the course

Rozwijanie zainteresowań związanych ze sportem i rekreacją ruchową. Kształtowanie umiejętności zaspokajania potrzeb związanych z ruchem, sprawnością fizyczną oraz dbałością o własne zdrowie.

Prerequisites

Brak wymagań.

Scope

Edukacja prozdrowotna poprzez wychowanie fizyczne i sport. Ogólna charakterystyka i podstawowe przepisy wybranych dyscyplin sportowych. Praktyczne umiejętności z zakresu wybranych dyscyplin sportowych, Gry sportowe i rekreacyjne - siatkówka, koszykówka, unihokej, tenis stołowy, badminton, boccia.

Teaching methods

Ćwiczenia praktyczne, zajęcia w grupach, pogadanka. Pokaz, gra szkolna, gra właściwa.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Student potrafi funkcjonować w grupie z zachowaniem zasad współżycia społecznego oraz odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych; zna zagrożenia dla zdrowia wynikające z niewłaściwego używania sprzętu i urządzeń sportowych	K_W20 K_U21 K_K04	- a discussion - activity during the classes - an observation and evaluation of activities during the classes	Laboratory
Student zna wpływ aktywności fizycznej na prawidłowe funkcjonowanie organizmu oraz zna zagrożenia dla zdrowia wynikające z niehigienicznego trybu życia; ma podstawową wiedzę o przepisach i zasadach rozgrywania różnych dyscyplin sportowych	K_W20 K_U21 K_K04 K_K08	- activity during the classes - an observation and evaluation of activities during the classes - an ongoing monitoring during classes	Laboratory
Student samodzielnie podejmuje różne formy aktywności fizycznej świadomy jej wpływu na funkcjonowanie organizmu	K_W20 K_U21 K_K04 K_K08	- a discussion - activity during the classes - an observation and evaluation of activities during the classes	Laboratory

Assignment conditions

Podstawą zaliczenia jest aktywne uczestnictwo w zajęciach oraz ocena sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych.

Recommended reading

- Królak A. Tenis dla dzieci nauczycieli i rodziców. WSiP, Warszawa, 1999.
- Grządziel G., Kowalski L. *Siatkówka plażowa w szkole*. COS, Warszawa, 2000.
-

Kulczycki R. *Tenis stołowy bez tajemnic*. Gorzów Wlkp., 2002.

4. Uzarowicz J, Zdebska H. Piłka siatkowa- program szkolenia dzieci i młodzieży. Warszawa, 1998.

5. Trzeźniowski R. *Zabawy i gry ruchowe*. WSip Warszawa, 1995.

6. Vella M. Anatomia w treningu siłowym i fitness. Muza S.A. Warszawa, 2007.

7. Związkowe przepisy sportowe PZPS, PZKosz, PZPN, PZTS.

Further reading

Notes

Szczegółowe informacje o zakresie tematycznym, efektach kształcenia, metodach weryfikacji i warunkach zaliczenia w poszczególnych dyscyplinach sportu zawarte są w „Katalogu dyscyplin sportowych w SWFiS UZ”.

Modified by dr Agnieszka Gandecka (last modification: 14-06-2021 12:38)

Generated automatically from SylabUZ computer system