

Rehabilitacja - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Rehabilitacja
Kod przedmiotu	12.9-WL-LEK-R
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Lekarski
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie sześcioletnie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2021/2022

Informacje o przedmiocie	
Semestr	9
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr n. med. Franciszek Pietraszkiewicz

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Zajęcia kliniczne	20	1,33	20	1,33	Zaliczenie na ocenę
Wykład	10	0,67	10	0,67	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem kształcenia jest nabycie umiejętności oceny funkcjonalnej pacjenta niepełnosprawnego; oceny wskazań i przeciwwskazań do stosowania fizjoterapii na podstawie znajomości fizjologii i patologii wysiłku fizycznego; oceny wpływu fizjoterapii na układy czynnościowe człowieka, w szczególności układ krążenia i układ oddechowy; planowania programu rehabilitacji i zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny w dysfunkcjach poszczególnych układów.

Zapoznanie studenta z najnowszymi osiągnięciami naukowymi w rehabilitacji. Nabycie przez studenta podstawowych umiejętności niezbędnych w prowadzeniu badań klinicznych oraz integracji wiedzy i umiejętności klinicznych z dowodami naukowymi.

Wymagania wstępne

Znajomość anatomii, fizjologii, fizyki medycznej, propedeutyki chorób wewnętrznych, radiologii.

Zakres tematyczny

Wykład:

1. Rehabilitacja- terminologia ,pojęcie kalectwa, inwalidztwa i niepełnosprawności, rys historyczny. Zespół rehabilitacyjny, organizacja rehabilitacji w Polsce, rehabilitacja jako proces kompleksowy.
2. Wpływ aktywności ruchowej na organizm i zdrowie człowieka. Fizjologiczne podstawy fizjoterapii.
3. Rehabilitacja po urazach. Rehabilitacja w profilaktyce upadków i złamań osteoporotycznych.
4. Rehabilitacja w schorzeniach układu nerwowego i układu ruchu.
5. Podstawy usprawniania osób otyłych. Bóle krzyża – choroba cywilizacyjna.
6. Fizjologiczne podstawy usprawniania dzieci. Wady postawy i skoliozy. Elementy orzecznictwa lekarskiego

Zajęcia kliniczne

1. Zastosowanie, wskazania i przeciwwskazania poszczególnych rodzajów fizjoterapii.
2. Badanie funkcjonalne, ocena siły mięśniowej, zakresu ruchów stawów, aktywności dnia codziennego (ADL)
3. Sprzęt rehabilitacyjny oraz pomoc ortopedyczna i techniczna w usprawnianiu funkcjonowania osób niepełnosprawnych. Protezy, ortezy i zaopatrzenie ortopedyczne.
4. Rehabilitacja w schorzeniach poszczególnych układów: krążenia, oddechowego, nerwowego i ruchu. Rehabilitacja onkologiczna.
5. Rehabilitacja w geriatricii.
6. Rola psychologa i logopedy w rehabilitacji.

Metody kształcenia

Zajęcia kliniczne w grupach 5 osobowych odbywają się w oddziale rehabilitacji. Student uczestniczy w planowaniu i przebiegu rehabilitacji. Wykłady w formie prezentacji multimedialnych.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
potrafi proponować program rehabilitacji w najczęstszych chorobach	• E.U23	• aktywność w trakcie zajęć • sprawdziany praktyczne, dyskusja, test	• Wykład • Zajęcia kliniczne
zna i rozumie pojęcia niepełnosprawności i inwalidztwa;	• E.W30	• sprawdziany praktyczne, dyskusja, test	• Wykład • Zajęcia kliniczne
potrafi dokonywać oceny funkcjonalnej pacjenta z niepełnosprawnością	• E.U22	• sprawdziany praktyczne, dyskusja, test	• Wykład • Zajęcia kliniczne
Posiada wiedzę na temat fizjoterapii i jej zadań w rehabilitacji osób ze schorzeniami układu krążenia, oddechowego, nerwowego, i ruchu oraz pediatrii i geriatrii	• E.W31	• aktywność w trakcie zajęć • test	• Wykład • Zajęcia kliniczne

Warunki zaliczenia

Przygotowanie do zajęć weryfikowane w formie ustnej przez prowadzącego.

Nieobecności - na wykładach dopuszczalny limit nieobecności usprawiedliwionych odpowiednim dokumentem poświadczającym chorobę (zwolnienie lekarskie) lub wypadek losowy wynosi 4 godziny, które student musi odrobić w terminie i w sposób uzgodniony z prowadzącym zajęcia. Usprawiedliwienie należy przedstawić prowadzącemu zajęcia w ciągu 3 dni roboczych od zdarzenia. Obecność podczas zajęć klinicznych jest obowiązkowa i jest jednym z warunków zaliczenia przedmiotu. W uzasadnionych i udokumentowanych przypadkach (choroba lub wypadek losowy) możliwe będzie odrobienie zajęć w innym umówionym terminie. Nieobecności nieusprawiedliwione oznaczają brak możliwości zaliczenia przedmiotu.

Zaliczenie wykładów - obowiązkowa obecność i ustne sprawdzenie wiedzy przed rozpoczęciem zajęć klinicznych. Brak przygotowania w zakresie wymagań wstępnych i wiedzy przekazanej na wykładach będzie skutkować niedopuszczeniem do zajęć klinicznych (niezbędna poprawa ustna u prowadzącego zajęcia w ciągu tygodnia).

Zaliczenie zajęć klinicznych - student uzyskuje po prawidłowym wykonaniu zleconego zadania (ocena funkcjonalna, pomiar zakresu ruchów stawu, ułożenie programu rehabilitacji, określenie przeciwwskazań do fizykoterapii u konkretnego pacjenta). Brak zaliczenia zajęć praktycznych wymaga poprawy u prowadzącego zajęcia - po uprzednim uzgodnieniu terminu w nieprzekraczalnym terminie dwóch tygodni (maksymalnie 3 próby). Szczególna aktywność podczas wykładów i zajęć klinicznych będzie nagrodzona doliczeniem od 1 do 3 punktów dodanych do testu końcowego.

Bezpośrednio po zakończeniu zajęć klinicznych na oddziale rehabilitacji zostanie przeprowadzony dla każdej grupy ćwiczeniowej test końcowy sprawdzający przyswojenie wiedzy z zakresu zakładanych efektów uczenia się (materiał z wykładów, zajęć klinicznych i zalecanej literatury). Test jednokrotnego wyboru, 20 pytań zamkniętych. Do wyników testu zostaną doliczone punkty za aktywność. Uzyskanie łącznie 60% z 20 jest warunkiem zaliczenia. Uzyskana suma punktów zostanie przeliczana na stopnie wg skali:

94-100% = 5,0

85-93% = 4,5

76-84% = 4,0

68-75% = 3,5

60-67% = 3,0

0-59% = 2,0

Brak zaliczenia testu w pierwszym terminie wymaga poprawy (pierwsza próba - nowy test, druga próba ustnie przed komisją w składzie koordynator przedmiotu i asystent prowadzący ćwiczenia).

Do testu końcowego student jest dopuszczany na podstawie zaliczenia zajęć klinicznych.

Ocena końcowa to ocena wynikająca z wyniku testu i dodanych punktów za aktywność.

Regulacje dotyczące warunków zaliczenia odpowiadają warunkom zaliczania bezpośredniego, z zastrzeżeniem możliwości wprowadzenia zmian w przypadku konieczności przejścia na zaliczanie zdalne w czasie regulaminowym, przed rozpoczęciem sesji.

Pozostałe warunki określa Regulamin Studiów Uniwersytetu Zielonogórskiego <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regula>

Literatura podstawowa

Literatura podstawowa:

1. Kruczyński J., Szulc A. Wiktora Degi Ortopedia i Rehabilitacja, PZWL, Warszawa 2015

2.

Kiwerski J, (red.) Rehabilitacja medyczna – podręcznik akademicki. PZWL, Warszawa 2005.

3. Tarnacka B,(red) Rehabilitacja medyczna , Asteria Med 2019

Literatura uzupełniająca

1. Białoszewski D. Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2014

2. Heuter – Becker A., Doelken M., Badanie kliniczne w fizjoterapii. Edra Urban & Partner, Wrocław 2018

3. Czasopisma dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ, cyfrowe bazy danych – nauki medyczne i nauki o zdrowiu; <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 02-09-2022 13:09)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ