

# Podstawy rehabilitacji - opis przedmiotu

| Informacje ogólne   |                                                     |
|---------------------|-----------------------------------------------------|
| Nazwa przedmiotu    | Podstawy rehabilitacji                              |
| Kod przedmiotu      | 12.6-WL-Piel-PREHA                                  |
| Wydział             | Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu                   |
| Kierunek            | Pielęgniarstwo                                      |
| Profil              | praktyczny                                          |
| Rodzaj studiów      | pierwszego stopnia z tyt. licencjata pielęgniarstwa |
| Semestr rozpoczęcia | semestr zimowy 2021/2022                            |

| Informacje o przedmiocie        |                                                                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Semestr                         | 3                                                                                     |
| Liczba punktów ECTS do zdobycia | 1                                                                                     |
| Typ przedmiotu                  | obowiązkowy                                                                           |
| Język nauczania                 | polski                                                                                |
| Sylabus opracował               | <ul style="list-style-type: none"><li>dr n. med. Franciszek Pietraszkiewicz</li></ul> |

| Formy zajęć     |                                         |                                        |                                            |                                           |                     |
|-----------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|
| Forma zajęć     | Liczba godzin w semestrze (stacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne) | Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne) | Forma zaliczenia    |
| Wykład          | 15                                      | 1                                      | -                                          | -                                         | Zaliczenie na ocenę |
| Samokształcenie | 30                                      | 2                                      | -                                          | -                                         | Zaliczenie          |

## Cel przedmiotu

Wyposażenie studentów w wiedzę o istocie, celach, zadaniach i możliwościach rehabilitacji ruchowej i kinezyprofilaktyki. Nabycie zdolności do oceny funkcjonalnej niepełnosprawnego, umiejętności stymulowania w zakresie aktywizacji, adaptacji i integracji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych.

## Wymagania wstępne

Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.

## Zakres tematyczny

Wykład:

1. Rodzaje niepełnosprawności.
2. Problemy psychospołeczne osoby niepełnosprawnej i jej rodziny.
3. Współpraca z człowiekiem niepełnosprawnym, jego środowiskiem oraz instytucjami wspierającymi proces rehabilitacji.
4. Cele, zasady i etapy rehabilitacji.
5. Rehabilitacja kompleksowa – lecznicza, zawodowa, społeczna.
6. Zaopatrzenie w sprzęt i pomoce ortopedyczne.
7. Udział pielęgniarki w procesie rehabilitacji niepełnosprawnych.
8. Metody i techniki usprawniania chorych.
9. Integracja osoby niepełnosprawnej w środowisku zamieszkania, pracy, edukacji i wychowania.
10. Rehabilitacja osób z uszkodzeniem narządu ruchu.
11. Ocena stanu niepełnosprawności: ocena kliniczna i czynnościowa.
12. Następstwa unieruchomienia dla funkcji organizmu.
13. Wykorzystanie przez pielęgniarkę sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego.
14. Pielęgnowanie i usprawnianie pacjentów z chorobami narządu ruchu.
15. Pielęgnowanie i usprawnianie pacjentów z chorobami i uszkodzeniami układu nerwowego.
16. Metody i techniki usprawniania stosowane przez pielęgniarkę w chorobach układu oddechowego.

## Metody kształcenia

Wykład konwencjonalny, burza mózgów, praca z książką, metoda przypadków.

## Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

| Opis efektu | Symbole efektów | Metody weryfikacji | Forma zajęć |
|-------------|-----------------|--------------------|-------------|
|-------------|-----------------|--------------------|-------------|

| Opis efektu                                                                                       | Symbole efektów          | Metody weryfikacji                                          | Forma zajęć                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| podstawowe kierunki rehabilitacji leczniczej i zawodowej;                                         | • <a href="#">D.W26.</a> | • aktywność w trakcie zajęć<br>• dyskusja<br>• test końcowy | • Wykład<br>• Samokształcenie |
| przebieg i sposoby postępowania rehabilitacyjnego w różnych chorobach;                            | • <a href="#">D.W27.</a> | • aktywność w trakcie zajęć<br>• dyskusja<br>• test końcowy | • Wykład<br>• Samokształcenie |
| przewodzić rehabilitację przyłóżkową i aktywizację z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej; | • <a href="#">D.U21.</a> | • bieżąca kontrola na zajęciach<br>• dyskusja               | • Wykład<br>• Samokształcenie |

## Warunki zaliczenia

**Wykład** – zaliczenie w formie pisemnej (test jednokrotnego wyboru), warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 60% punktów możliwych do zdobycia.

Uzyskane punkty z testu są przeliczane na stopnie wg skali:

94-100% = 5,0

85-93% = 4,5

76-84% = 4,0

68-75% = 3,5

60-67% = 3,0

0-59% = 2,0

**Samokształcenie** - praca pisemna lub prezentacja na wybrany temat dotyczący specyfiki opieki nad pacjentami wymagającymi rehabilitacji.

**Ocena końcowa** to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

**Nieobecności** - usprawiedliwione nieobecności Student powinien skonsultować z prowadzącym zajęcia i nadrobić je w ciągu do 7 dni. Za każdą nieobecność nieusprawiedliwioną odejmuje się 2 punkty od punktacji uzyskanej za test końcowy.

Pozostałe warunki określa Regulamin Studiów Uniwersytetu Zielonogórskiego <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regula>

## Literatura podstawowa

1. Rutkowska E (red.) Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019
2. Kiwerski J, (red.) Rehabilitacja medyczna – podręcznik akademicki. PZWL, Warszawa 2005

## Literatura uzupełniająca

1. Kruczyński J., Szulc A. Wiktora Degi Ortopedia i Rehabilitacja, PZWL, Warszawa 2015
2. Heuter – Becker A., Doelken M., Badanie kliniczne w fizjoterapii. Edra Urban & Partner, Wrocław 2018
3. Roślowski A., Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. PZWL, Warszawa 2019.
4. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

## Uwagi

Zmodyfikowane przez dr n. med. Joanna Hoffmann-Aulich (ostatnia modyfikacja: 10-07-2021 21:42)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ