

# Opieka i edukacja terapeutyczna u pacjenta z bólem - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Opieka i edukacja terapeutyczna u pacjenta z bólem
Kod przedmiotu	12.6-WL-PIELD-OETPB
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Pielęgniarstwo
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	drugiego stopnia z tyt. magistra pielęgniarstwa
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2021/2022

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	<ul style="list-style-type: none"><li>mgr Anna Gwara</li><li>dr n. med. Izabela Łasińska</li></ul>

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	15	1	15	1	Zaliczenie na ocenę
Wykład	15	1	15	1	Zaliczenie na ocenę

## Cel przedmiotu

Celem zajęć jest przygotowanie pielęgniarki do udzielania świadczeń zdrowotnych w zakresie postępowania przeciwbólowego. Szczegółowe cele obejmują nabycie umiejętności: oceny natężenia bólu za pomocą przyjętych skal, wyboru odpowiedniego leku/leków, doboru dawki oraz podawania leków różnymi drogami w celu uśmierzenia bólu.

## Wymagania wstępne

Wiedza i umiejętności z zakresu biochemii, fizjologii i farmakologii.

## Zakres tematyczny

### Zakres tematyczny wykłady/ćwiczenia

1. Podstawy patofizjologii bólu.
2. Ocena nasilenia bólu za pomocą różnych skal.
3. Zasady stosowania leków przeciwbólowych, drabina analgetyczna WHO.
4. Nieopiodowe leki przeciwbólowe.
5. Opioidowe leki przeciwbólowe.
6. Analgezja multimodalna w leczeniu bólu, nefarmakologiczne metody uśmierzenia bólu.
7. Podstawy prawne i możliwości stosowania leków przeciwbólowych przez pielęgniarki.
8. Farmakoterapia bólu u dzieci.
9. Farmakoterapia bólu u kobiet ciężarnych, karmiących oraz u osób w podeszłym wieku.
10. Zasady postępowania w bólach pourazowych, nowotworowych oraz innych ostrych zespołach bólowych.
11. Monitorowanie postępowania przeciwbólowego. Zagrożenia i przeciwdziałania w przypadku przedawkowania leków stosowanych w terapii bólu.

## Metody kształcenia

Wykład informacyjny, analiza dokumentów, obserwacja, metoda poglądowa, dyskusja problemowa, ćwiczenia w grupach w Centrum Symulacji Medycznej.

## Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbolne efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
metody oceny bólu w różnych sytuacjach klinicznych i farmakologiczne oraz nefarmakologiczne metody jego leczenia;	<ul style="list-style-type: none"><li>B.W44.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta</li><li>praca pisemna</li><li>test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Wykład</li><li>Ćwiczenia</li></ul>

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
monitorować skuteczność leczenia przeciwbólowego;	• B.U47.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• konspekt</li> <li>• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta</li> <li>• test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykład</li> <li>• Ćwiczenia</li> </ul>
przewodzą edukację pacjenta w zakresie samokontroli i samopielęgnacji w terapii bólu;	• B.U48.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta</li> <li>• odpowiedź ustna</li> <li>• przygotowanie projektu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ćwiczenia</li> </ul>
oceniać natężenie bólu według skal z uwzględnieniem wieku pacjenta i jego stanu klinicznego;	• B.U45.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta</li> <li>• odpowiedź ustna</li> <li>• test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykład</li> <li>• Ćwiczenia</li> </ul>
dobierać i stosować metody leczenia farmakologicznego bólu oraz stosować metody niefarmakologicznego leczenia bólu w zależności od stanu klinicznego pacjenta;	• B.U46.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta</li> <li>• odpowiedź ustna</li> <li>• test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykład</li> <li>• Ćwiczenia</li> </ul>

## Warunki zaliczenia

**Wykłady/Ćwiczenia** - warunkiem zaliczenia jest uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich zajęć, przewidzianych do realizacji w ramach programu. Ocenie podlegają: kolokwia sprawdzające wiedzę przed lub po każdym bloku tematycznym – ocena pozytywna powyżej 60% uzyskanych punktów, test praktycznych umiejętności, wykonanie zadania indywidualnego i obserwacja w czasie zajęć. W przypadkach usprawiedliwionych nieobecności, których dozwolony limit nie może przekroczyć 1 zajęć, Student powinien uzupełnić braki w terminie uzgodnionym z prowadzącym zajęcia.

**Ocena końcowa** to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

94-100% = 5,0, 85-93% = 4,5, 76-84% = 4,0, 68-75% = 3,5, 60-67% = 3,0, 0-59% = 2,0.

Regulacje dotyczące warunków zaliczenia odpowiadają warunkom zaliczania bezpośredniego, z zastrzeżeniem możliwości wprowadzenia zmian w przypadku konieczności przejścia na zaliczanie zdalne w czasie regulaminowym, przed rozpoczęciem sesji.

Pozostałe nie wymienione regulacje określa Regulamin Studiów na Uniwersytecie Zielonogórskim <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regulamin-studiow>

## Literatura podstawowa

1. Wordliczek J., Dobrogowski J.: *Leczenie bólu*. WL PZWL, Warszawa 2011.
2. Farmakologia i farmakoterapia dla ratowników medycznych" Mitręga K.A. , Krzemiński T.F.; Elsevier Urban & Partner, 2017.
3. Górąj E., : *Leczenie interwencyjne bólu u chorych na nowotwory*, Termedia, Poznań 2020

## Literatura uzupełniająca

1. Cenajek-Musiał D., Okulicz-Kozaryn I, Grześkowiak M. Repetytorium z Medycyny Ratunkowej UM Poznań, Poznań 2017, wyd. I.
2. Woroń J., Filipczak – Bryniarska I. Wybór leku w farmakoterapii bólu, *Anestezjologia i Ratownictwo* 2010; 4; 510 – 513.
3. Szyller J., Koral M., Zyśko D., Analiza zastosowania opioidowych leków przeciwbólowych przez ratowników medycznych w zespołach podstawowych ratownictwa medycznego 2013; 7: 165-172.
4. Bryja M., Kosioski S., Wojtaszowicz R., Badanie bólu przez ratowników medycznych, *Anestezjologia i ratownictwo* 2013; 7: 139-144.
5. Mutschler E., Geisslinger G., Kroemer H.K., Schafer-Korting M.: *Farmakologia i toksykologia*. Podręcznik. Wyd. II, MedPharm Polska, Wrocław 2010.

## Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Iwona Bonikowska (ostatnia modyfikacja: 17-07-2021 18:19)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ