

# Pierwsza pomoc na zajęciach wychowania fizycznego - opis przedmiotu

| Informacje ogólne   |                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------|
| Nazwa przedmiotu    | Pierwsza pomoc na zajęciach wychowania fizycznego |
| Kod przedmiotu      | 16.1-WB-P-PP-N20                                  |
| Wydział             | <a href="#">Wydział Nauk Biologicznych</a>        |
| Kierunek            | Wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna       |
| Profil              | praktyczny                                        |
| Rodzaj studiów      | podyplomowe                                       |
| Semestr rozpoczęcia | semestr zimowy 2021/2022                          |

| Informacje o przedmiocie        |                                                                                                     |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Semestr                         | 3                                                                                                   |
| Liczba punktów ECTS do zdobycia | 1                                                                                                   |
| Typ przedmiotu                  | obowiązkowy                                                                                         |
| Język nauczania                 | polski                                                                                              |
| Sylabus opracował               | <ul style="list-style-type: none"><li>dr Justyna Jasik-Pyzdrowska</li><li>dr Ewa Skorupka</li></ul> |

| Formy zajęć |                                            |                                           |                                               |                                              |                  |
|-------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------|
| Forma zajęć | Liczba godzin w semestrze<br>(stacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu<br>(stacjonarne) | Liczba godzin w semestrze<br>(niestacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu<br>(niestacjonarne) | Forma zaliczenia |
| Ćwiczenia   | -                                          | -                                         | 10<br>(w tym jako e-learning)                 | 0,67<br>(w tym jako e-learning)              | Zaliczenie       |

## Cel przedmiotu

Przekazanie studentom wiedzy dotyczącej podstawowych pojęć z zakresu ratownictwa. Zapoznanie z zasadami oceny stanów zagrożenia życia, udzielania pierwszej pomocy, bezpieczeństwa i higieny pracy w instytucjach oraz placówkach oświatowo - wychowawczych. Kształtowanie postaw szacunku i wrażliwości.

## Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza z zakresu anatomii, fizjologii i rozwoju człowieka.

## Zakres tematyczny

Ocena stanu poszkodowanego, badanie przedmiotowe, ocena funkcji życiowych, ocena miejsca zdarzenia, wzywanie pomocy. Poznanie algorytmów postępowania w stanach nagłego zatrzymania krążenia: resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dorosłego i dziecka, omdlenia, wstrząs, krwotok, zawał serca. Stany zagrożenia życia związane z układem nerwowym i oddechowym: drgawki, cukrzyca, zadławienie, urazy klatki piersiowej, urazy i rany – algorytmy postępowania. Wpływ warunków środowiska na organizm człowieka, algorytmy postępowania w przypadku oparzeń, udaru ciepłego, hipotermii odmrożenia.

## Metody kształcenia

Wykład konwersatoryjny, pomiar, metoda pogładowa, metoda analityczna, dyskusja problemowa, praca w grupach

## Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

| Opis efektu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Symbole efektów                                                                                       | Metody weryfikacji                                                                                                      | Forma zajęć                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Ma podstawową wiedzę o bezpieczeństwie i higienie pracy w instytucjach i placówkach oświatowo-wychowawczych. Zna podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy niezbędne dla nauczycieli wychowania fizycznego. A3.W3. powiązania nauczanych treści z innymi obszarami wiedzy i kultury. D.1/E.1.W3.                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_W09</a></li><li><a href="#">K2_W10</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi</li></ul>                                | <ul style="list-style-type: none"><li>Ćwiczenia</li></ul> |
| Potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, terapeutyczne i edukacyjne z zakresu bezpieczeństwa. Potrafi zastosować algorytmy postępowania w pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia. Jest przygotowany do wpajania zasad pierwszej pomocy podopiecznym. A3.U1. biegle operować pojęciami i faktami z zakresu treści nauczania. D.1/E.1.U11. D.1/E.1.U7. | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_U02</a></li><li><a href="#">K2_K06</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>kolokwium</li><li>obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Ćwiczenia</li></ul> |
| Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy. Jest wrażliwy na prawne i etyczne zasady udziela pierwszej pomocy. A3.K1. ciąglego doskonalenia swojej wiedzy merytorycznej;D.1/E.1.K6.                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_K07</a></li></ul>                                | <ul style="list-style-type: none"><li>dyskusja</li><li>obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>Ćwiczenia</li></ul> |

## Warunki zaliczenia

Ćwiczenia kończą się zaliczeniem. Metodami weryfikacji efektów kształcenia jest test umiejętności praktycznych z algorytmów postępowania w pierwszej pomocy.

## Literatura podstawowa

1. Kleszczyński J. Stany nagłe u dzieci. PZWL 2018Warszawa
2. Plantz S. H. Wipfler E. J. Medycyna ratunkowa. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2017.
3. Paszkowska M. Prawo dla ratowników medycznych. Stan prawny na dzień 1 stycznia 2019 r. Warszawa 2019.
4. Paciorek P. Patrzala A. Medyczne czynności ratunkowe (red) Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018.
5. Rysz. S. J. Ostrzeganie, alarmowanie, powiadamianie ratunkowe. Difin, Warszawa 2017.
6. <http://www.prc.krakow.pl/wytyczne.html>
7. <http://www.mz.gov.pl/zdrowie-i-profilaktyka/zdrowie-matki-i-dziecka/zdrowie-ucznia/aktywnosc-fizyczna-i-sport/>
8. <http://www.coms.pl/dla-pacjentow/zajecia-edukacyjne>

## Literatura uzupełniająca

[www.prc.krakow.pl](http://www.prc.krakow.pl)

## Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 01-09-2021 15:10)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ