

Metodyka gimnastyki - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Metodyka gimnastyki
Kod przedmiotu	16.0-WB-P-MGI-N20
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	podyplomowe
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2021/2022

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Bartłomiej Hes

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	-	-	15 (w tym jako e-learning)	1 (w tym jako e-learning)	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Student poznaje podstawowe pojęcia z zakresu terminologii oraz opisu techniki ćwiczeń gimnastycznych, metodykę nauczania ćwiczeń gimnastycznych na różnych etapach edukacyjnych oraz sposoby ochrony podczas nauczania ćwiczeń gimnastycznych

Wymagania wstępne

-

Zakres tematyczny

Pojęcia dotyczące podziału gimnastyki. Lekcja gimnastyki i organizacja bezpiecznego miejsca jej przeprowadzenia, planowanie rozgrzewki w zależności od zadania głównego. Metodyka ćwiczeń gimnastycznych stosowana w szkolnym wychowaniu fizycznym. Technika wykonywanych elementów gimnastycznych. Ocena poprawności techniki ćwiczeń gimnastycznych. Opracowywanie konspektów lekcyjnych. Przygotowanie studenta do samodzielnego prowadzenia lekcji.

Metody kształcenia

Ćwiczeniowa: syntetyczno- analityczna, obserwacja, dyskusja problemowa, prezentacja, pokaz, ćwiczenia przedmiotowe, opis, objaśnienie.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student zna główne systemy gimnastyczne oraz ich wpływ na kształtowanie gimnastyki w Polsce i Europie. Zna kierunki rozwoju gimnastyki, rodzaje gimnastyki i jej miejsce w historii ruchu olimpijskiego. A3.W1. cele kształcenia przedmiotu lub zajęć, wyrażone w wymaganiach ogólnych podstawy programowej nauczanego przedmiotu lub treściach prowadzonych zajęć; A3.W2. treści nauczania przedmiotu lub zajęć, wyrażone w wymaganiach szczegółowych podstawy programowej nauczanego przedmiotu lub treściach prowadzonych zajęć;	K2_W09	kolokwium	Ćwiczenia
Posiada wiedzę ogólną o środowisku pracy oraz o unormowaniach prawnych odnoszących się do zawodu nauczyciela i instruktora gimnastyki. Potrafi zorganizować zawody gimnastyczne.	K2_U10 K2_K08	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Ćwiczenia
Potrafi dokonać obserwacji i interpretacji emocji uczniów podczas zajęć z gimnastyki; Student potrafi wskazać błędy w wykonaniu ćwiczeń gimnastycznych i właściwie je poprawiać. Potrafi dobrać odpowiednie ćwiczenia do wieku ucznia. D.1/E.1.U7. ; D.1/E.1.U10. ;	K2_U12	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Ćwiczenia
Student potrafi prawidłowo i zwięźle objaśniać technikę wykonania poszczególnych elementów, demonstrować, asekurować i prawidłowo stosować metodykę nauczania podczas realizacji zadań ruchowych z zakresu gimnastyki sportowej i akrobatyki sportowej. A3.U2. interpretować treści nauczania z perspektywy aktualnego stanu wiedzy;	K2_U10 K2_U11	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Ćwiczenia

Opis efektu	Symbol e efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student jest świadomy stosowania ćwiczeń kształtujących i porządkowo -dyscyplinujących, potrafi odpowiednio dobrać ćwiczenia w zależności od płci, wieku, umiejętności ćwiczących na różnych etapach edukacyjnych, wychwycić błędy w wykonywaniu podstawowych ćwiczeń gimnastycznych przy zachowaniu. zasad i przepisów stosownych w gimnastyce. D.1/E.1.W4. ; D.1/E.1.W5. ; D.1/E.1.W6.; D.1/E.1.W13;	• K2_U11	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
Student realizuje zadania dbałością o bezpieczeństwo i higienę pracy w szkołach, ze szczególnym uwzględnieniem zajęć z gimnastyki. Potrafi formułować opinie odnoszące się do zawodu nauczyciela i instruktora gimnastyki.D.1/E.1.K6. ;	• K2_U07 • K2_K07	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Ćwiczenia
Posiada umiejętności techniczne posługiwania się sprzętem gimnastycznym. Student zasady doboru muzyki do ćwiczeń gimnastycznych.	• K2_U10	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
Student samodzielnie podejmuje działania ruchowe związane z rozwojem, utrzymaniem lub podniesieniem własnej sprawności fizycznej, niezbędnej do realizacji zajęć gimnastyki. D.1/E.1.K7. ;	• K2_K01	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną na podstawie oceny poprawności wykonania techniki ćwiczeń gimnastycznych, sprawdzianu wiedzy z zakresu organizacji bezpiecznego miejsca przeprowadzenia lekcji gimnastyki, stosowania poprawnej terminologii, opisu techniki i metodyki nauczania ćwiczeń gimnastycznych.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Literatura podstawowa

1. Nowak M. Piekarski R., Gimnastyka. Zarys historii, terminologia i systematyka, AWF Poznań, 2009
2. Nowak M. Piekarski R., Gimnastyka. Ćwiczenia wolne na równoważni i elementy kompozycji ruchu, AWF Poznań, 2010
3. Jezierski R., Rybicka A., Gimnastyka. Teoria i metodyka, AWF Wrocław, 2002
4. Mazurek L. Gimnastyka podstawowa – słownictwo, systematyka. Sport i Turystyka, AWF, Warszawa, 1980
5. Sozański H. (red) Podstawy teorii treningu. Warszawa,1999.
6. Szot Z.(red) Technika wykonania i metodyka nauczania podstawowych ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych. Nauczanie programowane. AWFis, Gdańsk, 1992
7. Wroczyński R. Powszechne dzieje wychowania fizycznego i sportu. AWF, Wrocław, 2002

Literatura uzupełniająca

1. Barański A. i wsp. Technika i metodyka nauczania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych, 1986
2. Szot Z., Ćwiczenia zwinnościowo- akrobatyczne i skoki, 2010

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 01-09-2021 15:10)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ