

Metodyka lekkoatletyki - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Metodyka lekkoatletyki
Kod przedmiotu	16.1-WB-P-MLA-N20
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	podyplomowe
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2021/2022

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	- mgr Agnieszka Grad-Rybińska - dr Grażyna Biczysko

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	-	-	15 (w tym jako e-learning)	1 (w tym jako e-learning)	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Opanowanie przez studenta wiedzy z zakresu metodyki, techniki i przepisów poszczególnych konkurencji lekkoatletycznych z uwzględnieniem różnych etapów edukacyjnych. Znajomość metod i zasad nauczania lekkiej atletyki w placówkach szkolnych.

Wymagania wstępne

Ogólna sprawność psychomotoryczna.

Zakres tematyczny

Charakterystyka lekkiej atletyki, jako dyscypliny sportu (konkurencje 1a i przepisy, podział na kategorie wiekowe, rodzaje zawodów). Zabawy i gry lekkoatletyczne, metodyka i technika nauczania wybranych konkurencji: biegi sprinterskie, biegi przez płotki i sztafetowe, skok w dal i wzwyż, rzut piłeczką palantową i oszczepem, pchnięcie kulą. Samodzielne prowadzenie zajęć.

Metody kształcenia

Wykład informacyjny, metoda podająca, poglądowa, syntetyczno-analityczna, pokaz, pomiar, obserwacja, dyskusja problemowa.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student ma elementarną wiedzę na temat lekkiej atletyki, charakteryzuje konkurencje lekkoatletyczne takie jak: biegi sprinterskie, biegi przez płotki i sztafetowe, skok w dal i wzwyż techniką naturalną rzut piłeczką palantową, pod względem metodyki, techniki i przepisów, wskazuje i dobiera środki i metody stosowane w lekcji lekkiej atletyki. D.1/E.1.W4.- W6 ; D.1/E.1.W13.	K2_W05	test	Ćwiczenia
Rozumie potrzebę podnoszenia wiedzy z zakresu lekkiej atletyki	K2_K01	- dyskusja - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Ćwiczenia
Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonych przez siebie lub innych zadań związanych z lekkoatletyką; przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas trwania zajęć lekkoatletycznych.D.1/E.1.K7-K8.	K2_K05 K2_K07	- bieżąca kontrola na zajęciach - dyskusja	Ćwiczenia
Student posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych konkurencji lekkoatletycznych takie jak: biegi sprinterskie, biegi przez płotki i sztafetowe, skok w dal i wzwyż techniką naturalną rzut piłeczką palantową. A3.W3. powiązania nauczanych treści z innymi obszarami wiedzy i kultury.	K2_U11	- obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - sprawdzian praktyczny z wybranych konkurencji lekkoatletycznych	Ćwiczenia

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Okazuje szacunek wobec ucznia oraz troskę o ich zdrowie i rozwój lekkoatletyczny.	• K2_K03	• dyskusja	• Ćwiczenia
Jest zdolny do organizacji zajęć lekkoatletycznych na różnych poziomach i dla różnych grup wiekowych. D.1/E.1.U2 - U10.	• K2_U10	• bieżąca kontrola na zajęciach • przygotowanie projektu	• Ćwiczenia
Dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań związanych z lekką atletyką. D.1/E.1.K2	• K2_K02	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Zaliczenie na ocenę na podstawie sprawdzianów praktycznych z poszczególnych konkurencji, testu z progami punktowymi z zakresu materiału teoretycznego.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Literatura podstawowa

1. Stawczyk Z. (red.) Stawczyk Z., Gry i zabawy lekkoatletyczne. Poznań, 1998
2. Szelest Z., Sulisz S. Zbiór ćwiczeń ogólnych i specjalnych. Warszawa, 1985
3. Przepisy zawodów w lekkoatletyce, PZLA Warszawa, 2008
4. Iskra J.Wojnar J. Atlas ćwiczeń lekkoatletycznych dla dzieci i młodzieży : ćwiczenia, gry i zabawy w lekkoatletycznym nauczaniu początkowym, Opole 2008
5. Sulisz S., 1996, Lekkoatletyka dla najmłodszych. Warszawa
6. Iskra J. 2004, „Lekkoatletyka: podręcznik dla studentów”. Wydawnictwo AWF w Katowicach

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 01-09-2021 15:10)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ