

Metodyka pływania - course description

General information	
Course name	Metodyka pływania
Course ID	16.1-WB-P-MP-N20
Faculty	Faculty of Biological Sciences
Field of study	Physical education and physiotherapy
Education profile	practical
Level of studies	Postgraduate studies
Beginning semester	winter term 2021/2022

Course information	
Semester	3
ECTS credits to win	1
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr Tomasz Grzybowski

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Class	-	-	15 (including as e-learning)	1 (including as e-learning)	Credit with grade

Aim of the course

Zapoznanie studenta z miejscem pływania w ogólnym systemie działalności sportowej i rehabilitacyjnej oraz podstawowymi terminami i pojęciami. Przygotowanie studenta do samodzielnego prowadzenia zajęć ruchowych w wodzie. Usprawnienie w zakresie sportowej techniki pływania oraz umiejętności niezbędnych do zapewnienia bezpieczeństwa podczas zajęć w wodzie.

Prerequisites

Elementarna umiejętność pływania

Scope

Zagadnienia dotyczące wpływu środowiska wodnego na funkcjonowanie organizmu człowieka (pływalność, pływanie statyczne i dynamiczne). Zasady bezpieczeństwa oraz kompetencje nauczyciela podczas zajęć w wodzie. Lekcja pływania, metody stosowane w nauczaniu pływania. Sportowa technika pływania (st. grzbietowy, kraul, st. klasyczny, st. motylkowy, st. zmienny, starty, nawroty). Podstawowe sposoby pływania wykorzystywane przy korygowaniu wad postawy. Zasady stosowania ćwiczeń pływackich w najczęściej występujących wadach postawy.

Teaching methods

Wykład informacyjny, obserwacja, metoda pogładowa, metoda analityczna, metoda syntetyczna, samodzielne opracowanie materiałów metodycznych, ćwiczenia praktyczne, zajęcia w grupach

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Potrafi ocenić sprawność ucznia, identyfikować błędy i zaniedbania charakterystyczne dla pływania różnymi technikami oraz stosować odpowiednie działania korygujące, wybiera odpowiednie metody i środki dydaktyczne na różnych etapach edukacji.D.1/E.1.W4.- W6 ; D.1/E.1.W13.	K2_W06 K2_U07	an observation and evaluation of the student's practical skills	Class
Potrafi zorganizować zajęcia rekreacyjne i zawody sportowe w pływaniu	K2_U10	an observation and evaluation of the student's practical skills	Class
Student rozumie potrzebę dokształcania zawodowego i jest świadomy rozwoju osobistego w ciągu całe życie,	K2_K01	- a discussion - an observation and evaluation of the student's practical skills	Class
Jest świadomy zwiększonego ryzyka nieszczęśliwych wypadków na zajęciach organizowanych nad wodą, jest wrażliwy na zapewnienie bezpieczeństwa sobie i uczniom	K2_K07	an observation and evaluation of the student's practical skills	Class

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Ma pogłębioną i uporządkowaną wiedzę na temat pływania, potrafi objaśniać przepisy pływania, dobierać specjalistyczną terminologię w opisie techniki i metodyki nauczania pływania.	• K2_W09	• a discussion • an evaluation test • an observation and evaluation of the student's practical skills	• Class
Student jest świadomy zmian zachodzących w technice, przepisach i metodyce nauczania pływania, jest otwarty na pomoc i współpracę.D.1/E.1.K1-K2.	• K2_K02	• a discussion • an observation and evaluation of the student's practical skills	• Class
Jest kreatywny w propagowaniu zdrowotnych, społecznych i rekreacyjnych wartości pływania. D.1/E.1.U2 - U10.; D.1/E.1.K7-K8.	• K2_U10 • K2_K05	• a preparation of a project	• Class

Assignment conditions

Na ocenę końcową z przedmiotu składają się oceny uzyskane za:

- zaprezentowanie umiejętności pływania na poziomie umożliwiającym uzyskanie "Karty pływackiej" - 50%,
- zaprezentowanie poprawnej techniki pływania st. klasycznym na dystansie 50 metrów - 10%,
- zaprezentowanie poprawnej techniki pływania kraulem na dystansie 50 metrów - 10%,
- odbycie hospitacji zajęć ruchowych w wodzie - 10%,
- samodzielnie wykonane materiały metodyczne - 20%.

Recommended reading

1. Czabański B., Filon M., Zatoń K. (red.): Elementy teorii pływania. AWF we Wrocławiu. Wrocław 2003
2. Dybińska E., Wójcicki A.: Wskazówki metodyczne do nauczania pływania. AWF w Krakowie. Kraków 2002
3. Karpiński R.: Pływanie. Podstawy techniki, nauczanie. Biurotext. Katowice 2002
4. Wiesner W.: Nauczanie - uczenie się pływania. Podręcznik dla studentów akademii wychowania fizycznego. AWF we Wrocławiu. Wrocław 1999

Further reading

1. Owczarek S.Korekcja wad postawy. Pływanie i ćwiczenia w wodzie. Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne. Warszawa 1995
2. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>
3. www.polswim.pl – Polski Związek Pływacki (aktualne przepisy pływania)
4. www.wopr.pl – Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (WOPR)
5. www.swim.ee – strona poświęcona technice, analizie wyścigów pływackich
6. www.plywanie.pl – forum dyskusyjne o pływaniu
7. www.mojeplywanie.pl – forum dyskusyjne o pływaniu

Notes

Modified by dr Tomasz Grzybowski (last modification: 02-09-2021 11:18)

Generated automatically from SyllabUZ computer system