

Fizjologia - fizjologia ogólna, fizjologia wysiłku fizycznego, fizjologia bólu, diagnostyka fizjologiczna - course description

General information	
Course name	Fizjologia - fizjologia ogólna, fizjologia wysiłku fizycznego, fizjologia bólu, diagnostyka fizjologiczna
Course ID	12.9-WL-FIZJO-F
Faculty	Faculty of Medicine and Health Sciences
Field of study	Fizjoterapia
Education profile	practical
Level of studies	Long-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2022/2023

Course information	
Semester	3
ECTS credits to win	1
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	prof. dr hab. n. med. Miłosz Czuba

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	10	0,67	-	-	Exam
Laboratory	10	0,67	-	-	Credit with grade

Aim of the course

Zapoznanie studenta z fizjologią wysiłku fizycznego, Zapoznanie studenta z czynnikami wpływającymi na wydolność tlenową i beztlenową człowieka oraz ze sposobami oceny wydolności; zapoznanie ze sposobami oceny wydolności i siły u osób o ograniczonej sprawności funkcjonalnej oraz ze sposobami oceny adaptacji organizmu do wysiłku i rehabilitacji.

Zapoznanie studenta z fizjologią wieku rozwojowego oraz z fizjologią starzenia się ustroju.

Zapoznanie studenta ze zmianami jakie zachodzą w układzie ruchu i w poszczególnych układach w następstwie systematycznych ćwiczeń o różnej charakterystyce, wpływ treningu siłowego i wytrzymałościowego na ustrój człowieka. Zapoznanie z zaleceniami i zasadami dotyczącymi treningu zdrowotnego.

Prerequisites

Podstawowa wiedza z zakresu anatomii biochemii oraz fizjologii człowieka.

Scope

1. Wysiłki dynamiczne i reakcja organizmu na wysiłki dynamiczne o różnym czasie trwania i różnej intensywności.
2. Sprawność krążeniowo - oddechowa ustroju, ocena skuteczności restytucji po różnych wysiłkach fizycznych i ocena wydolności fizycznej za pomocą prostych testów funkcjonalnych, test PWC170, test harwardzki.
3. Ocena wydolności tlenowej za pomocą testów funkcjonalnych - jednomilowy test chodu, test Astranda-Ryhming oraz testów laboratoryjnych - bezpośrednia ocena VO2max.
4. Wydolność beztlenowa, metody oceny i wskaźniki wydolności beztlenowej.
5. Zmęczenie jego rodzaje, lokalizacja, objawy. Wpływ zmęczenia na organizm. Przeciwdziałanie zmęczeniu. Rola zmęczenia i wypoczynku w treningu.
6. Zalecenia WHO, ACSM, AHA w zakresie aktywności fizycznej dla osób w różnym wieku, zasady i składowe treningu zdrowotnego.
7. Fizjologiczne następstwa hipokinezji, treningu siłowego oraz wytrzymałościowego na ustrój człowieka.
8. Fizjologia rozwoju w obrębie poszczególnych układów.
9. Fizjologia starzenia się ustroju i aktywność fizyczna dedykowana osobom starszym.

Teaching methods

Wykłady mają charakter informacyjny, realizowane w formie prezentacji multimedialnych, również z wykorzystaniem platformy e-learningowej i/lub wskazanego komunikatora internetowego, mają na celu podsumowanie szczegółowej wiedzy z fizjologii człowieka z naciskiem na kliniczne jej zastosowanie.

Laboratoria z wykorzystaniem nauczania problemowego, jak i z wykorzystaniem dostępnej aparatury badawczej i/lub programu PhysioEx. W trakcie zajęć przewidziane są: samodzielne wykonanie ćwiczeń i przygotowanie sprawozdań, dyskusje, sprawdziany wiedzy w sposób ustny i/lub pisemny.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
---------------------	-----------------	-------------------------	----------------

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
zna i rozumie podstawowe mechanizmy procesów zachodzących w organizmie człowieka w okresie od dzieciństwa przez dojrzałość do starości;	• A.W6	- an evaluation test - an exam - oral, descriptive, test and other - an ongoing monitoring during classes	- Lecture - Laboratory
zna i rozumie kinezylogiczne mechanizmy kontroli ruchu i regulacji procesów metabolicznych zachodzących w organizmie człowieka oraz fizjologię wysiłku fizycznego	• A.W9	- an evaluation test - an exam - oral, descriptive, test and other - an ongoing monitoring during classes	- Lecture - Laboratory
dokonać pomiaru i zinterpretować wyniki analiz podstawowych wskaźników czynności układu krążenia (tętno, ciśnienie tętnicze krwi), składu krwi oraz statycznych i dynamicznych wskaźników układu oddechowego, a także ocenić odruchy z wszystkich poziomów układu nerwowego w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii;	• A.U4	- an evaluation test - an exam - oral, descriptive, test and other - an ongoing monitoring during classes	- Lecture - Laboratory
przeprowadzić ocenę zdolności wysiłkowej, tolerancji wysiłkowej, poziomu zmęczenia i przetrenowania;	• A.U6	- an evaluation test - an exam - oral, descriptive, test and other - an ongoing monitoring during classes	- Lecture - Laboratory
oceniać sprawność fizyczną i funkcjonalną w oparciu o aktualne testy dla wszystkich grup wiekowych;	• A.U13	- an evaluation test - an exam - oral, descriptive, test and other - an ongoing monitoring during classes	- Lecture - Laboratory
zna i rozumie metody oceny czynności poszczególnych narządów i układów oraz możliwości ich wykorzystania do oceny stanu funkcjonalnego pacjenta w różnych obszarach klinicznych	• A.W10	- activity during the classes - an exam - oral, descriptive, test and other - an ongoing monitoring during classes	- Lecture - Laboratory

Assignment conditions

Obecność oraz uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich zajęć przewidzianych do realizacji przedmiotu w ramach programu zajęć jest podstawą do ich zaliczenia.

Zaliczenie wykładów: w formie pisemnej (pytania otwarte i/lub test jednokrotnego wyboru) lub ustnej.

Forma pisemna (test): uzyskanie 60% punktów możliwych do zdobycia jest warunkiem zaliczenia wykładów (próg zaliczenia). Odsetek prawidłowych odpowiedzi zostanie przeliczony na stopnie wg skali:

94-100% = 5,0

85-93% = 4,5

76-84% = 4,0

68-75% = 3,5

60-67% = 3,0

0-59% = 2,0

W przypadku braku uzyskania zaliczenia - poprawa w formie odpowiedzi ustnej lub pisemnej.

Laboratorium – warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest obecność na zajęciach, a także uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich sprawozdań z realizowanych ćwiczeń oraz odpowiedzi ustnych/wejściówek sprawdzających wiedzę studenta z zadanego tematu ćwiczeniowego.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Nieobecności - dopuszcza się 1 usprawiedliwioną nieobecność, którą Student jest zobowiązany odrobić z inną grupą lub w godzinach konsultacyjnych u prowadzącego zajęcia. Godziny konsultacyjne są podane do wiadomości studentów z początkiem roku akademickiego.

Regulacje dotyczące warunków zaliczenia odpowiadają warunkom zaliczania bezpośredniego, z zastrzeżeniem możliwości wprowadzenia zmian w przypadku konieczności przejścia na zaliczanie zdalne w czasie regulaminowym, przed rozpoczęciem sesji.

Pozostałe nie wymienione regulacje określa Regulamin Studiów na Uniwersytecie Zielonogórskim <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regulamin-studiow>

Recommended reading

1. Traczyk W.: Fizjologia człowieka w zarysie, PZWL 2020
2. Fizjologia człowieka. Podstawy. Krauss H, Gibas-Dorna M. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2021
3. Górski J.: Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego, PZWL 2019

Further reading

1. Fizjologia człowieka. Konturek. Wyd. Edra Urban & Partner, 2020
2. Czasopisma i e-booki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Notes

Modified by dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (last modification: 04-06-2022 09:02)

Generated automatically from SylabUZ computer system