

Kliniczne podstawy fizjoterapii w ortopedii i traumatologii - course description

General information	
Course name	Kliniczne podstawy fizjoterapii w ortopedii i traumatologii
Course ID	12.6-WL-FIZJO-KPFOT
Faculty	Faculty of Medicine and Health Sciences
Field of study	Fizjoterapia
Education profile	practical
Level of studies	Long-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2022/2023

Course information	
Semester	3
ECTS credits to win	2
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	30	2	-	-	Credit with grade
Zajęcia praktyczne	5	0,33	-	-	Credit with grade
Zajęcia kliniczne	10	0,67	-	-	Credit with grade

Aim of the course

Zapoznanie studenta z czynnością narządu ruchu z uwzględnieniem zależności anatomicznych. Zapoznanie studenta z podstawowymi jednostkami chorobowymi układu kostnowęzowego, w tym z diagnostyką, metodami terapeutycznymi i usprawniającymi oraz ryzykiem powikłań.

Nauka pracy w zespole, współpracy z przedstawicielami innych zawodów medycznych, komunikacji i współpracy z pacjentem i jego rodziną.

Prerequisites

Znajomość anatomii i fizjologii narządu ruchu

Scope

Wykłady:

Etiologia, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób narządu ruchu. Niepełnosprawność chorych z dysfunkcją narządu ruchu w oparciu o Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia.

Prawidłowa postawa ciała i czynniki na nią wpływające. Zaburzenia proporcji ciała oraz znaczenie badania klatki piersiowej oraz kończyn górnych podczas diagnozowania schorzeń kręgosłupa. Wpływ zniekształceń osi, niestabilności, obciążania osiowego i ruchomości w poszczególnych częściach kręgosłupa na rozwój zmian patologicznych. Metody pomiaru krzywizn kręgosłupa. Deformacje kręgosłupa (kifotyczne, lordotyczne, długołukowe, złożone). Urazy kręgosłupa i miednicy z uwzględnieniem powikłań, w tym uszkodzeń rdzeniowo-korzeniowych oraz późnych następstw urazów kręgosłupa i miednicy.

Leczenie operacyjne chorób kręgosłupa z uwzględnieniem technik stabilizacji i rehabilitacji po zabiegu operacyjnym. Zasady pierwszej pomocy i leczenia operacyjnego doraźnego po urazach kręgosłupa i miednicy. Leczenie nieoperacyjne (masaż, ćwiczenia czynne, magnetoterapia, ultradźwięki, odciążenie) farmakoterapia przeciwbólowa, rehabilitacja chorób kręgosłupa.

Badanie fizykalne kończyn górnych i dolnych poprzez oglądanie, badanie palpacyjne oraz ocenę ruchomości w stawach. Pomiar długości, obwodów, osi kończyny, zakresu ruchów w stawach oraz siły mięśniowej. Przykurcze, niedowłady, ból. Wady rozwojowe kończyn górnych i dolnych u dzieci. Zapalenia stawów kończyn górnych i dolnych u dorosłych i u dzieci. Nieurazowe choroby kończyn dolnych osób dorosłych z uwzględnieniem choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego i kolanowego. Urazy kończyn górnych i dolnych u dorosłych i u dzieci (złamania, zwichnięcia, stłuczenia, skręcenia). Nieurazowe choroby kończyn górnych z uwzględnieniem zmian zwyrodnieniowych barku, łokcia tenisisty, zespołu rowka nerwu łokciowego, zespołu cieśni nadgarstka, choroby Dupuytren'a.

Profilaktyka, leczenie operacyjne i nieoperacyjne, rehabilitacja i farmakoterapia przeciwbólowa w chorobach kończyn górnych i dolnych. Zaopatrzenie ortopedyczne w chorobach kończyn górnych i dolnych u dorosłych i u dzieci.

Choroby zapalne narządu ruchu - etiologia, rozpoznanie, obraz kliniczny, leczenie i usprawnianie.

Nowotwory kości i tkanek miękkich narządu ruchu. Diagnostyka, leczenie, możliwości rehabilitacji.

Zajęcia kliniczne i praktyczne:

Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta z dysfunkcją narządu ruchu. Analiza biomechaniczna ruchu w warunkach prawidłowych i w chorobach narządu ruchu. Analiza chodu. Omawianie przypadków klinicznych z uwzględnieniem możliwości terapeutycznych i rehabilitacji.

Podstawy usprawniania po zabiegach operacyjnych, w tym artroskopowych. Czynne ćwiczenia kończyn górnych i dolnych.

Zaopatrzenie ortopedyczne - dobór sprzętu.

Metody zaopatrywania złamań, w tym unieruchamianie kończyn opatrunkami gipsowymi.

Teaching methods

Wykłady – prezentacje multimedialne, metoda podająca.

Zajęcia praktyczne i zajęcia kliniczne - metoda rozwiązywania problemów klinicznych opartych na przypadkach z oddziału i/lub poradni ortopedycznej. Przygotowanie sprawozdań z przypadków klinicznych z uwzględnieniem odpowiednich metod rehabilitacji w określonych chorobach narządu ruchu, dyskusja, ćwiczenia symulacyjne. Zajęcia realizowane w sali zajęć praktycznych oraz w oddziale klinicznym i w poradni ortopedycznej w grupach 5-6-osobowych. Zajęcia praktyczne poprzedzają zajęcia w oddziale ortopedii i traumatologii (kliniczne). W trakcie zajęć praktycznych student nabywa umiejętności zgodne z praktycznymi efektami uczenia się wskazanymi w aktualnych standardach, które później są wykorzystywane podczas uczestnictwa w zajęciach klinicznych.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
zna etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie ortopedii i traumatologii	• D.W1	• a discussion • an evaluation test • an oral response	• Lecture • Zajęcia kliniczne
zna zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii	• D.W2	• a discussion • activity during the classes • an evaluation test	• Lecture • Zajęcia kliniczne
zna i potrafi stosować ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania ortopedycznego	• D.W6	• activity during the classes • an observation and evaluation of the student's practical skills	• Zajęcia praktyczne • Zajęcia kliniczne
potrafi stosować Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF)	• D.U39	• activity during the classes • an evaluation test	• Lecture • Zajęcia praktyczne • Zajęcia kliniczne
potrafi przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki	• D.U1	• activity during the classes • an observation and evaluation of the student's practical skills	• Zajęcia praktyczne • Zajęcia kliniczne
potrafi przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu	• D.U2	• activity during the classes • an observation and evaluation of the student's practical skills	• Zajęcia praktyczne • Zajęcia kliniczne
potrafi dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki	• D.U3	• activity during the classes • an observation and evaluation of the student's practical skills	• Zajęcia praktyczne • Zajęcia kliniczne
potrafi stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego	• D.U47	• activity during the classes • an observation and evaluation of activities during the classes	• Zajęcia praktyczne • Zajęcia kliniczne

Assignment conditions

Uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich zajęć przewidzianych do realizacji przedmiotu w ramach programu zajęć jest podstawą do ich zaliczenia.

Zaliczenie wykładów: w formie pisemnej (pytania otwarte i/lub test jednokrotnego wyboru). Uzyskanie 60% punktów możliwych do zdobycia jest warunkiem zaliczenia wykładów.

Odsetek prawidłowych odpowiedzi zostanie przeliczony na stopnie wg skali:

94-100% = 5,0

85-93% = 4,5

76-84% = 4,0

68-75% = 3,5

60-67% = 3,0

0-59% = 2,0

W przypadku braku uzyskania zaliczenia – poprawa w formie odpowiedzi ustnej lub pisemnej. Zaliczenie zajęć praktycznych i klinicznych: kolokwium w formie ustnej lub

pisemnej; praktyczne efekty uczenia się sprawdzane są poprzez obserwację studenta i bieżącą kontrolę w trakcie zajęć.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Nieobecności - dopuszcza się 1 usprawiedliwioną nieobecność, którą Student jest zobowiązany odrobić z inną grupą lub w godzinach konsultacyjnych u prowadzącego zajęcia. Godziny konsultacyjne są podane do wiadomości studentów z początkiem roku akademickiego.

Regulacje dotyczące warunków zaliczenia odpowiadają warunkom zaliczania bezpośredniego, z zastrzeżeniem możliwości wprowadzenia zmian w przypadku konieczności przejścia na zaliczanie zdalne w czasie regulaminowym, przed rozpoczęciem sesji.

Pozostałe nie wymienione regulacje określa Regulamin Studiów na Uniwersytecie Zielonogórskim <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regulamin-studiow>

Recommended reading

1. Szulc A., Marciniak W. (red) (2008) Wiktora Degi ortopedia i rehabilitacja. PZWL, Warszawa.
2. Petty N.J. (2010) Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów. Urban & Partner, Wrocław.
3. Nowotny J. (red.): Podstawy kliniczne fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu. Wyd. Medipage, Warszawa 2006.

Further reading

1. Brotzman S.B., Wilk K.E. (2013) Rehabilitacja ortopedyczna T.1-2. Urban & Partner, Wrocław
2. Czasopisma tematyczne dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ

Notes

Modified by dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (last modification: 08-04-2022 23:55)

Generated automatically from SylabUZ computer system