

Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatрии - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatрии
Kod przedmiotu	12.6-WL-FIZJO-KPFG
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Fizjoterapia
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr n. med. Joanna Hoffmann-Aulich

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	10	0,67	-	-	Zaliczenie na ocenę
Zajęcia praktyczne	2	0,13	-	-	Zaliczenie na ocenę
Zajęcia kliniczne	3	0,2	-	-	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Opanowanie wiedzy w zakresie etiologii, patomechanizmów, przebiegu oceny objawów klinicznych wybranych schorzeń i dysfunkcji charakterystycznych dla osób starszych niezbędnych dla zaplanowania programu rehabilitacji.

Nabycie podstawowych umiejętności planowania, doboru i przeprowadzania właściwych czynności fizjoterapeutycznych oraz monitorowania postępów fizjoterapii u pacjentów z dysfunkcjami charakterystycznymi dla seniorów z wykorzystaniem Kompleksowej Oceny Geriatrycznej.

Nabycie umiejętności prowadzenia i analizy dokumentacji medycznej pacjentów w geriatрии.

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.

Zakres tematyczny

Wykłady:

- Fizjologia procesu starzenia się oraz dysfunkcje wynikające z zaawansowanego wieku.
- Całościowa Ocena Geriatryczna interpretacja dla potrzeb fizjoterapii.
- Planowania i programowanie fizjoterapii pacjentów geriatrycznych, w zależności od stanu funkcjonalnego i klinicznego poszczególnych układów i narządów, procesów poznawczych.
- Etiologia, patomechanizm, przebieg: sarkopenia, odleżyny zespół kruchości, osteoporoza, choroba zwyrodnieniowa stawów, choroba Parkinsona, udar mózgu.
- Odrębności zaburzeń psychicznych okresu starczego: depresja, łagodne zaburzenia poznawcze.
- Planowanie przestrzeni i adaptacja otoczenia do potrzeb osoby starszej.

Zajęcia praktyczne i zajęcia kliniczne:

Ogólne założenia rehabilitacji pacjentów ze schorzeniami wieku starczego. Podstawowe wiadomości o schorzeniach dotyczących osób starszych z uwzględnieniem interpretacji badań dodatkowych, w tym testów i skal, oraz konieczności podejmowania rehabilitacji i możliwości stosowania fizjoterapii.

Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta z zaburzeniami czynności w geriatрии. Ocena stanu funkcjonalnego, sprawności i wydolności fizycznej pacjenta starszego dla potrzeb fizjoterapii. Interpretacja wyników KOG. Nabywanie umiejętności komunikacji i współpracy z pacjentem oraz z zespołem terapeutycznym.

Metody kształcenia

Wykłady – prezentacje multimedialne, metoda podająca.

Zajęcia praktyczne i zajęcia kliniczne - metoda rozwiązywania problemów klinicznych opartych na przypadkach z oddziału i/lub poradni chorób geriatrycznych. Przygotowanie sprawozdań z przypadków klinicznych z uwzględnieniem odpowiednich metod rehabilitacji w określonych chorobach, dyskusja, ćwiczenia symulacyjne. Zajęcia realizowane w sali zajęć praktycznych oraz w oddziale klinicznym i w poradni geriatrycznej w grupach 5-6-osobowych. Zajęcia praktyczne poprzedzają zajęcia w oddziale geriatrycznym (kliniczne). W trakcie zajęć praktycznych student nabywa umiejętności zgodne z praktycznymi efektami uczenia się wskazanymi w aktualnych standardach, które później są wykorzystywane podczas uczestnictwa w zajęciach klinicznych.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: geriatрії, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	• D.W3	• dyskusja • kolokwium • test	• Wykład • Zajęcia kliniczne
Zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie:, geriatрії w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	• D.W4	• dyskusja • kolokwium • test	• Wykład • Zajęcia kliniczne
Zna ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania geriatrycznego	• D.W6	• dyskusja • kolokwium • test	• Wykład • Zajęcia kliniczne
Zna i rozumie fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatrycznej	• D.W12	• dyskusja • kolokwium • test	• Wykład • Zajęcia kliniczne
Zna i rozumie zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych;	• D.W13	• dyskusja • kolokwium • test	• Wykład • Zajęcia kliniczne
Potrafi przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki	• D.U44	• bieżąca kontrola na zajęciach • obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Zajęcia praktyczne • Zajęcia kliniczne
Potrafi stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego	• D.U47	• bieżąca kontrola na zajęciach • obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Zajęcia praktyczne • Zajęcia kliniczne

Warunki zaliczenia

Wykłady: treści są weryfikowane na podstawie testów cząstkowych.

Brak zaliczenia testów cząstkowych oznacza konieczność napisania sprawdzianu uzupełniającego z niezaliczonego materiału w danym semestrze (lub zdania niezaliczonego materiału w formie ustnej).

Zajęcia praktyczne zaliczone będą na podstawie wykonania zadania ćwiczeniowego, w którym wykorzystuje wcześniej uzyskana wiedzę teoretyczną.

Zajęcia kliniczne zaliczane są na podstawie oceny wiedzy, umiejętności oraz postawy. Oceniane są zadania z poszczególnych tematów. Praktyczne aktywności i umiejętności studenta wykazywane w trakcie zajęć, w tym przygotowanie merytoryczne i aktywność w dyskusji, sprawdzane są w formie bieżącej kontroli podczas zajęć. W przypadku stwierdzenia nieprzygotowania studenta, czy też niewystarczającego wykonania powierzonego mu zadania, prowadzący może odsunąć od dalszego uczestnictwa w zajęciach i/lub nie dopuścić studenta do możliwości zaliczania testu cząstkowego.

Ocena zaliczająca uzyskana na koniec kursu jest przeliczana z ocen uzyskanych za wszystkie testy cząstkowe wg skali:

94-100% = 5,0

85-93% = 4,5

76-84% = 4,0

68-75% = 3,5

60-67% = 3,0

0-59% = 2,0

EGZAMIN w formie testu obejmującego 60 pytań, sprawdza wiedzę z wszystkich form zajęć. Warunkiem zdania egzaminu jest uzyskanie progu 60% punktów. Ocena z egzaminu jest przeliczana wg skali jak wyżej. OCENA KOŃCOWA z przedmiotu jest średnią arytmetyczną wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia

4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Regulacje dotyczące warunków zaliczenia odpowiadają warunkom zaliczania bezpośredniego, z zastrzeżeniem możliwości wprowadzenia zmian w przypadku konieczności przejścia na zaliczanie zdalne w czasie regulaminowym, przed rozpoczęciem sesji.

NIEOBECNOŚCI - dopuszcza się 1 usprawiedliwioną nieobecność, którą Student jest zobowiązany odrobić z inną grupą lub w godzinach konsultacyjnych u prowadzącego zajęcia. Godziny konsultacyjne są podane do wiadomości studentów z początkiem roku akademickiego.

Pozostałe warunki określa Regulamin Studiów Uniwersytetu Zielonogórskiego <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regulamin-studiow>

Literatura podstawowa

Guccione A., Wong R., Avers D.: Fizjoterapia kliniczna w geriatricii. tłumaczenie polskie Żak M, Śliwiński Z., Elsevier Urban & Partner. Wrocław 2014. (cz.I,II,III)

Wieczorowska-Tobis K., Kostka T., Borowicz A. M.: Fizjoterapia w Geriatricii, Wyd. PZWL, Warszawa 2011.

Literatura uzupełniająca

Skrzek A, Wieczorkowska-Tobis.: Fizjoterapia w geriatricii. Podstawy i nowe trendy. PZWL Warszawa 2020.

Marchewka A., Dabrowski Z., Żołędź J.: Fizjologia starzenia się profilaktyka i rehabilitacja. PWN. W-wa 2012.

Borowicz A., M., Wieczorowska-Tobis A.: Fizjoterapia w geriatricii. Atlas ćwiczeń. PZWL, Warszawa 2013.

Uwagi

PROGRAM OPRACOWAŁ:

dr n. med. Joanna Hoffmann-Aulich

Zmodyfikowane przez dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 10-12-2021 10:38)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ