

Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w: reumatologii - course description

General information	
Course name	Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w: reumatologii
Course ID	12.6-WL-FIZJO-FKDURR
Faculty	Faculty of Medicine and Health Sciences
Field of study	Fizjoterapia
Education profile	practical
Level of studies	Long-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2022/2023

Course information	
Semester	4
ECTS credits to win	2
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	10	0,67	-	-	Credit with grade
Zajęcia praktyczne	10	0,67	-	-	Credit with grade
Zajęcia kliniczne	20	1,33	-	-	Credit with grade

Aim of the course

Opanowanie przez studentów podstawowej wiedzy z zakresu profilaktyki, postępowania leczniczego i zabiegów fizjoterapeutycznych w reumatologii.

Nabycie umiejętności planowania, doboru i przeprowadzania właściwych czynności fizjoterapeutycznych oraz monitorowania postępów fizjoterapii u pacjentów reumatologicznych.

Nabycie umiejętności prowadzenia i analizy dokumentacji medycznej pacjentów z chorobami reumatycznymi.

Prerequisites

Znajomość anatomii, fizjologii, patofizjologii układu kostno-stawowego oraz osiągnięcie efektów uczenia się dla przedmiotu Kliniczne podstawy fizjoterapii w reumatologii.

Scope

WYKŁADY:

Badanie układu kostno-stawowego oraz metody diagnostyczne w reumatologii z uwzględnieniem najczęściej spotykanych jednostek chorobowych

Charakterystyka metod fizjoterapeutycznych w reumatologii z uwzględnieniem aktywności oraz stopnia zaawansowania choroby.

Planowanie postępowania fizjoterapeutycznego i rehabilitacja w reumatologii z uwzględnieniem najczęściej spotykanych jednostek chorobowych (rzs: "ręka reumatoidalna" i "stopa reumatoidalna"; choroby układowe tkanki łącznej, spondyloartropatie, reaktywne zapalenia stawów, choroba zwyrodnieniowa).

Zastosowanie Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (ICF) w ocenie potrzeb zdrowotnych, doboru metod postępowania w określonych stanach chorobowych w reumatologii, ocenie profesjonalizmu oraz ocenie fizjoterapii i jej wyników.

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE I KLINICZNE:

Badanie przedmiotowe i podmiotowe narządu ruchu w schorzeniach reumatologicznych. Wskazania i przeciwwskazania do postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów z chorobami reumatycznymi.

Planowanie, zasady doboru ćwiczeń oraz praktyczne zastosowanie wybranych elementów postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów z chorobami reumatycznymi,

chorobami przyczepów mięśni, zmianami zwyrodnieniowo-wytwórczymi stawów oraz ograniczeniami zakresu ruchu lub pozastawowymi zespołami bólowymi o podłożu reumatycznym, z uwzględnieniem indywidualizacji metod terapeutycznych. Przeprowadzanie i interpretacja testów funkcjonalnych przydatnych w reumatologii, np. ocena stopnia uszkodzenia stawów i ich deformacji, funkcji ręki oraz lokomocji u pacjentów z chorobami reumatologicznymi.

Wdrażanie wykonywania pionizacji i nauki chodzenia pacjentów z chorobami reumatologicznymi, a także usprawnianie funkcjonalne ręki w chorobie reumatoidalnej

Hydroterapia w reumatologii.

Fizykoterapia: światłolecznictwo, elektroterapia, ultradźwięki, krioterapia, laseroterapia w reumatologii.

Kinezyterapia w reumatologii.

Instruowanie pacjentów z chorobami reumatologicznymi w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi, w tym poprawiającymi funkcję chwytą.

Teaching methods

Wykłady – prezentacje multimedialne, metoda podająca.

Zajęcia praktyczne i zajęcia kliniczne - metoda rozwiązywania problemów klinicznych opartych na przypadkach z oddziału i/lub poradni reumatologicznej, dyskusja, ćwiczenia symulacyjne, praca z pacjentem. Zajęcia realizowane w sali zajęć praktycznych oraz w oddziale klinicznym i/lub w poradni reumatologicznej w grupach 5-6-osobowych. Zajęcia praktyczne poprzedzają zajęcia kliniczne. W trakcie zajęć praktycznych student nabywa umiejętności zgodne z praktycznymi efektami uczenia się wskazanymi w aktualnych standardach, które później są wykorzystywane do pracy z pacjentem podczas zajęć klinicznych.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
zna objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie reumatologii	• D.W1	- a discussion - a test - an evaluation test	- Lecture - Zajęcia kliniczne
zna zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie reumatologii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	• D.W2	- a discussion - a test - an evaluation test	- Lecture - Zajęcia kliniczne
zna założenia i zasady Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning Disability and Health, ICF).	• D.W16	an oral response	- Lecture - Zajęcia kliniczne
potrafi przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki	• D.U1	- an evaluation test - an observation and evaluation of the student's practical skills	- Zajęcia praktyczne - Zajęcia kliniczne
potrafi przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu	• D.U2	an observation and evaluation of the student's practical skills	Zajęcia kliniczne
potrafi dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki	• D.U3	- an observation and evaluation of the student's practical skills - an oral response	- Zajęcia praktyczne - Zajęcia kliniczne
potrafi przeprowadzić testy funkcjonalne przydatne w reumatologii, takie jak ocena stopnia uszkodzenia stawów i ich deformacji, funkcji ręki oraz lokomocji u pacjentów z chorobami reumatologicznymi	• D.U8	- an evaluation test - an observation and evaluation of the student's practical skills	- Zajęcia praktyczne - Zajęcia kliniczne
potrafi planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z chorobami reumatologicznymi, chorobami przyczepów mięśni, zmianami zwyrodnieniowo-wytwórczymi stawów oraz ograniczeniami zakresu ruchu lub pozastawowymi zespołami bólowymi o podłożu reumatycznym	• D.U9	- a discussion - an evaluation test - an observation and evaluation of the student's practical skills	- Zajęcia praktyczne - Zajęcia kliniczne
potrafi wykonywać pionizację i naukę chodzenia pacjentów z chorobami reumatologicznymi, a także usprawnianie funkcjonalne ręki w chorobie reumatoidalnej	• D.U10	- a discussion - an evaluation test - an observation and evaluation of the student's practical skills	- Zajęcia praktyczne - Zajęcia kliniczne
potrafi instruować pacjentów z chorobami reumatologicznymi w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi, w tym poprawiającymi funkcję chwytą	• D.U11	- a discussion - an evaluation test - an observation and evaluation of activities during the classes	- Zajęcia praktyczne - Zajęcia kliniczne

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
potrafi planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po uszkodzeniach nerwów obwodowych, w polineuropatiach, w chorobach o podłożu nerwowo-mięśniowym, w chorobach pierwotnie mięśniowych oraz w różnych zespołach bólowych	• D.U14	- a discussion - an evaluation test - an observation and evaluation of the student's practical skills	Zajęcia praktyczne
potrafi instruować opiekunów dzieci w zakresie tzw. pielęgnacji ruchowej, oraz dzieci i ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych	• D.U27	- a discussion - an observation and evaluation of activities during the classes	Zajęcia kliniczne
potrafi stosować Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF);	• D.U39	- a discussion - an observation and evaluation of activities during the classes - an oral response	- Zajęcia praktyczne - Zajęcia kliniczne
potrafi stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego	• D.U47	an observation and evaluation of activities during the classes	Zajęcia kliniczne
potrafi planować, dobierać i modyfikować programy rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu oraz chorobami wewnętrznymi w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego i psychicznego (poznawczo-emocjonalnego) chorego, jego potrzeb oraz potrzeb opiekunów faktycznych	• D.U49	- a discussion - an evaluation test - an observation and evaluation of activities during the classes	- Zajęcia praktyczne - Zajęcia kliniczne

Assignment conditions

Uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich zajęć przewidzianych do realizacji przedmiotu w ramach programu zajęć jest podstawą do ich zaliczenia.

Zaliczenie wykładów: w formie pisemnej (pytania otwarte i/lub test jednokrotnego wyboru). Uzyskanie 60% punktów możliwych do zdobycia jest warunkiem zaliczenia wykładów.

Odsetek prawidłowych odpowiedzi zostanie przeliczony na stopnie wg skali:

94-100% = 5,0

85-93% = 4,5

76-84% = 4,0

68-75% = 3,5

60-67% = 3,0

0-59% = 2,0

W przypadku braku uzyskania zaliczenia – poprawa w formie odpowiedzi ustnej lub pisemnej. Zaliczenie zajęć praktycznych i klinicznych: kolokwium w formie ustnej lub pisemnej; praktyczne efekty uczenia się sprawdzane są poprzez obserwację studenta i bieżącą kontrolę w trakcie zajęć.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Nieobecności - dopuszcza się 1 usprawiedliwioną nieobecność, którą Student jest zobowiązany odrobić z inną grupą lub w godzinach konsultacyjnych u prowadzącego zajęcia. Godziny konsultacyjne są podane do wiadomości studentów z początkiem roku akademickiego.

Regulacje dotyczące warunków zaliczenia odpowiadają warunkom zaliczania bezpośredniego, z zastrzeżeniem możliwości wprowadzenia zmian w przypadku konieczności przejścia na zaliczanie zdalne w czasie regulaminowym, przed rozpoczęciem sesji.

Pozostałe nie wymienione regulacje określa Regulamin Studiów na Uniwersytecie Zielonogórskim <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regulamin-studiow>

Recommended reading

1. Kompleksowe leczenie choroby zwyrodnieniowej stawów, Wiesław Tomaszewski. Medsport, Warszawa 2017
2. Zmiany narządowe w chorobach reumatycznych, Piotr Wiland. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2016
3. Testy kliniczne w fizykoterapii, Dariusz Ciborowski. Poznań 2021
4. Ćwiczenia lecznicze w chorobach reumatycznych, A. Roślowski. PZWL, Warszawa 2019

Further reading

1. Diagnostyka obrazowa w reumatologii, Adam Greenspan, Medipage, Warszawa 2020
2. Zarys reumatologii wieku rozwojowego, Anna m. Romicka, Katarzyna Rostropowicz-Denisiewicz. Elamed, Katowice 2010
3. Podstawy reumatologii Klinicznej, Irena Zimmermann-Górska. PZWL, Warszawa 2014

Notes

Modified by dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (last modification: 13-04-2022 22:00)

Generated automatically from SylabUZ computer system