

Adaptowana aktywność fizyczna i sport osób z niepełnosprawnościami - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Adaptowana aktywność fizyczna i sport osób z niepełnosprawnościami
Kod przedmiotu	12.6-WL-FIZJO-AAFSON
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Fizjoterapia
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	6
Liczba punktów ECTS do zdobycia	4
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	-	-	Egzamin
Laboratorium	55	3,67	-	-	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

1. Zapoznanie studentów z zasadami doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej w procesie leczenia i podtrzymywania sprawności osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami.
2. Poznanie zagrożeń i ograniczeń treningowych związanych z niepełnosprawnością, umiejętność instruowania osób z niepełnosprawnościami zakresie samoobsługi i lokomocji, samodzielnego przemieszczania się, pokonywania przeszkód terenowych na wózku aktywnym.
3. Zapoznanie studentów ze specjalnymi potrzebami osób z niepełnosprawnościami, w zakresie różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej.
4. Znajomość zasad prowadzenia treningu sportowego osób z niepełnosprawnością, uprawiania różnych dyscyplin sportu przez osoby niepełnosprawne w zależności od rodzaju dysfunkcji

Wymagania wstępne

Ogólna wiedza z zakresu gier i zabaw ruchowych, organizacji oraz prowadzenia zajęć grupowych i metodyki nauczania ruchu.

Zakres tematyczny

Wykłady:

1. Historia sportu osób z niepełnosprawnościami w Polsce i na świecie.
2. Cele i zadania sportu osób z niepełnosprawnościami.
3. Klasyfikacja w sporcie osób z niepełnosprawnościami.
4. Organizacje sportowe zrzeszające osoby z niepełnosprawnością.
5. Program Treningu Aktywności Motorycznej (Motor Activities Training Program – MATP).
6. Teoria sportu osób z dysfunkcjami fizycznymi, sensorycznymi oraz intelektualnymi.
7. Nowoczesne technologie w sporcie osób z niepełnosprawnością.
8. Alternatywne i wspomagające formy komunikacji interpersonalnej.

Ćwiczenia:

1. Jazda aktywna i sport na wózku inwalidzkim.
2. Zabezpieczenia i przepisy BHP w planowaniu zajęć, treningu i zawodów sportowych lub sportowo- rekreacyjnych dla osób z niepełnosprawnością.
3. Gry sportowe dla osób z niepełnosprawnościami fizycznymi.
4. Gry sportowe dla osób z niepełnosprawnościami sensorycznymi.

5. Specyfika dyscyplin indywidualnych letnich uprawianych przez osoby z niepełnosprawnościami.
6. Specyfika wybranych dyscyplin w sporcie niepełnosprawnych: lekkoatletyka, pływanie, goalball, hokej halowy, piłka siatkowa na siedząco, rugby na wózkach, koszykówka na wózkach.
7. Sporty zimowe uprawiane przez osoby z niepełnosprawnościami.
8. Trening sportowy i organizacja zawodów sportowych dla osób z niepełnosprawnościami.
9. Metodyka pracy w sporcie z osobami z dysfunkcjami fizycznymi, sensorycznymi oraz intelektualnymi.

Metody kształcenia

Wykłady: prezentacje multimedialne, metoda podająca, metoda rozwiązywania problemów z zajęć praktycznych

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Stosuje odpowiednie formy postępowania terapeutyczno-wychowawczego wspomagające proces rewalidacji osoby z niepełnosprawnością.	B.U3	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
Organizuje działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności.	B.U4	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
Zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.	C.W5	egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	Wykład
Zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej w procesie leczenia i podtrzymywania sprawności osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami.	C.W11	egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	Wykład
Regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami.	C.W12	egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	Wykład
Zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością.	C.W13	- obserwacja i ocena aktywności na zajęciach - przygotowanie projektu	Laboratorium
Instruuje osoby ze specjalnymi potrzebami, w tym osoby z niepełnosprawnościami, w zakresie różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej.	C.U13	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
Prowadzi zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym zademonstrować elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami.	C.U15	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium

Warunki zaliczenia

Uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich zajęć przewidzianych do realizacji przedmiotu w ramach programu zajęć jest podstawą do ich zaliczenia.

Zaliczenie wykładów: w formie pisemnej (pytania otwarte i/lub test jednokrotnego wyboru). Uzyskanie 60% punktów możliwych do zdobycia jest warunkiem zaliczenia wykładów.

Odsetek prawidłowych odpowiedzi zostanie przeliczony na stopnie wg skali:

94-100% = 5,0

85-93% = 4,5

76-84% = 4,0

68-75% = 3,5

60-67% = 3,0

0-59% = 2,0

W przypadku braku uzyskania zaliczenia – poprawa w formie odpowiedzi ustnej lub pisemnej. Zaliczenie zajęć praktycznych: kolokwium w formie ustnej lub pisemnej; praktyczne efekty uczenia się sprawdzane są poprzez obserwację studenta i bieżącą kontrolę w trakcie zajęć.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Nieobecności - dopuszcza się 2 usprawiedliwione nieobecności, które Student jest zobowiązany odrobić z inną grupą lub w godzinach konsultacyjnych u prowadzącego zajęcia. Godziny konsultacyjne są podane do wiadomości studentów z początkiem roku akademickiego.

Regulacje dotyczące warunków zaliczenia odpowiadają warunkom zaliczania bezpośredniego, z zastrzeżeniem możliwości wprowadzenia zmian w przypadku konieczności przejścia na zaliczanie zdalne w czasie regulaminowym, przed rozpoczęciem sesji.

Pozostałe nie wymienione regulacje określa Regulamin Studiów na Uniwersytecie Zielonogórskim <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regulamin-studiow>

Literatura podstawowa

1. Kosmol A. (red.): Teoria i praktyka sportu niepełnosprawnych. Wyd. AWF, Warszawa, 2008
2. Kowalik S.(red.): Kultura fizyczna osób z niepełnosprawnością. Dostosowana aktywność ruchowa. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdansk,2009;
3. A. Kosmol, B. Molik, N. Morgulec-Adamowicz Sport niepełnosprawnych dla fizjoterapeutów i terapeutów zajęciowych, PZWL 2021.
4. N. Morgulec-Adamowicz, A. Kosmol, B. Molik. Adaptowana aktywność fizyczna dla fizjoterapeutów. PZWL 2015.

Literatura uzupełniająca

1. Molik B., Morgulec-Adamowicz N., Kosmol A.: Zespołowe gry sportowe osób niepełnosprawnych. Wyd. AWF, Warszawa, 2008;
2. Migasiewicz J., Bolach E. (red.): Aktywność ruchowa osób niepełnosprawnych. Wrocław 2004

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 20-04-2022 13:58)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ