

Odnowa biologiczna - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Odnowa biologiczna
Kod przedmiotu	12.6-WL-FIZJO-OB
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Fizjoterapia
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	7
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	5	0,33	-	-	Zaliczenie na ocenę
Zajęcia praktyczne	15	1	-	-	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Nabycie podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu odnowy biologicznej.

Wymagania wstępne

anatomia, fizjologia i patologia, TEMATYKA Z PRZEDMIOTU FIZJOTERAPIA OGÓLNA.

Zakres tematyczny

WYKŁAD

1. Podstawowe zagadnienia z zakresu celów i zadań odnowy biologicznej oraz rodzaju zabiegów profilaktyczno – leczniczych stosowanych w odnowie biologicznej.
2. Metody odnowy biologicznej w sporcie.

ĆWICZENIA

1. Odnowa biologiczna - podział metod odnowy biologicznej.
2. Cele i zadania, podstawowe zasady, formy i środki odnowy biologicznej.
3. Biochemiczne środki odnowy biologicznej.

Metody kształcenia

Metody podające (wykład informacyjny), metody problemowe (wykład konwersatoryjny), metody eksponujące (pokaz, prezentacja multimedialna, pomoce dydaktyczne). Metody aktywizujące (dyskusja dydaktyczna), metody praktyczne (ćwiczenia praktyczne w parach poprzedzone pokazem nauczyciela akademickiego).

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbol e efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii.	• C.W3	• test	• Wykład
Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.	• C.W9	• test	• Wykład
Zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.	• C.W10	• test	• Wykład
Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.	• C.U11	• sprawdzian	• Zajęcia praktyczne

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Potrafi obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.	C.U12	sprawdzian	Zajęcia praktyczne
potrafi wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych	C.U2	- aktywność w trakcie zajęć - dyskusja	Zajęcia praktyczne

Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia wykładu jest uzyskanie pozytywnej oceny z testu jednokrotnego wyboru zamkniętego (10 pytań/1 punkt za pytanie).

Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali: Procent punktów: 91-100%(bardzo dobry); 85-90% (dobry plus); 76-84% (dobry); 66-75% (dostateczny plus); 51-65% (dostateczny); 0-50% (niedostateczny).

Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest obserwacja studenta, napisanie kolokwium 5 pytań – student musi odpowiedzieć na 3 pytania by uzyskać ocenę pozytywną oraz uzyskanie pozytywnej oceny z przedstawienia umiejętności praktycznych wykonywania zabiegów, student losuje 3 pytania z puli pytań, student uzyskuje ocenę pozytywną odpowiadając na 2 pytania z 3.

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia ćwiczeń i zaliczenia wykładów.

Literatura podstawowa

1. Kasprzak W., Mańkowska A. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, PZWL, Warszawa 2017.
2. Mika T., Kasprzak W.: Fizykoterapia, PZWL Warszawa 2014.

Literatura uzupełniająca

1. Czasopismo Fizjoterapia Polska, Physiotherapy review,

Uwagi

PROGRAM OPRACOWAŁ: dr Małgorzata Wójcik

Zmodyfikowane przez dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 22-04-2022 08:19)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ