

Fizjoprofilaktyka i promocja zdrowia - course description

General information	
Course name	Fizjoprofilaktyka i promocja zdrowia
Course ID	12.9-WL-FIZJO-FPP
Faculty	Faculty of Medicine and Health Sciences
Field of study	Fizjoterapia
Education profile	practical
Level of studies	Long-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2022/2023

Course information	
Semester	7
ECTS credits to win	3
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr Barbara Morawin

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	10	0,67	-	-	Exam
Class	20	1,33	-	-	Credit with grade

Aim of the course

Dostarczenie wiedzy na temat głównych zagadnień z zakresu fizjoprofilaktyki i promocji zdrowia i profilaktyki, niezbędnej do podejmowania działań służących umacnianiu zdrowia i kształtowaniu postawy prozdrowotnej. Uzyskanie umiejętności oceny najważniejszych zagrożeń zdrowia oraz zapobiegania chorobom w rodzinie i społeczności.

Prerequisites

Podstawowa wiedza z przedmiotów: biologicznych, pedagogicznych oraz fizjoterapii ogólnej

Scope

Wykłady:

1. Definicje, cele, rodzaje i zadania fizjoprofilaktyki. Definicja zdrowia i aspekty zdrowia. Modele zdrowia. Czynniki warunkujące zdrowie.
2. Geneza promocji zdrowia, obszary działań i metody w promocji zdrowia. Cele i koncepcje współczesnej edukacji zdrowotnej.
3. Edukacja zdrowotna jako kluczowy komponent promocji zdrowia.
4. Narodowy Program Zdrowia oraz programy wspierające, rola organizacji rządowych i pozarządowych w promocji zdrowia. Programy prewencyjne w Polsce i na świecie, ich efektywność.
5. Rola i kompetencje fizjoterapeuty w profilaktyce i promocji zdrowia.

ĆWICZENIA:

1. Styl życia i zachowania zdrowotne. Jakość życia związana ze zdrowiem i metody jej pomiaru. Czynniki społeczno-ekonomiczne warunkujące zdrowie, nierówności społeczne i nierówności w zdrowiu.
2. Zasady tworzenia programów profilaktycznych i promocji zdrowia. Promocja zdrowia w miejscu pracy, w rodzinie, w szkole i w szpitalu. Przykłady programów profilaktycznych (np. zdrowy kręgosłup, głos jako narzędzie pracy, aktywności fizycznej, zdrowe odżywianie, antyalkoholowe, antynikotynowe).
3. Choroby cywilizacyjne w aspekcie pracy fizjoterapeuty. Działania z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia w wybranych chorobach cywilizacyjnych. Udział fizjoterapeuty w edukacji zdrowotnej osób zagrożonych chorobami cywilizacyjnymi.
4. Otyłość jako choroba cywilizacyjna XXI wieku. Zachowania zdrowotne w rodzinie a problem otyłości u dzieci. Profilaktyka nadwagi i otyłości. Edukacja pacjentów z otyłością. Pacjent z otyłością w gabinecie fizjoterapeuty.
5. Aktywność fizyczna jako podstawa fizjoprofilaktyki. Podstawowe pojęcia, metody pomiaru i rekomendacje dotyczące aktywności fizycznej. Aktywność fizyczna w dzieciństwie, w okresie dojrzewania, osób dorosłych i osób starszych. Fizjoprofilaktyka w sporcie.
6. Edukacja żywieniowa. Zasady prawidłowego żywienia. Zalecenia żywieniowe. Przykłady programów żywieniowych. Rola fizjoterapeuty w edukacji żywieniowej.
7. Zdrowe starzenie się jako element promocji i edukacji zdrowia. Fizjoprofilaktyka w geriatricii. Działania prewencyjne ze szczególnym uwzględnieniem roli fizjoterapeuty.
8. Profilaktyka wad postawy, dolegliwości bólowych kręgosłupa i osteoporozy. Trening zdrowotny.
9. -10. Przygotowanie scenariusza zajęć z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia.

Teaching methods

Wykład informacyjny jest realizowany z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych; materiały są udostępniane na platformie e-learning Collegium Medicum <http://elearning.cm.uz.zgora.pl/>

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności;	• C.W1	• an evaluation test • egzamin	• Lecture • Class
mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;	• C.W2	• an evaluation test • egzamin	• Lecture • Class
zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością;	• C.W13	• an evaluation test • egzamin	• Lecture • Class
zagadnienia związane z promocją zdrowia i fizjoprofilaktyką.	• C.W17	• an evaluation test • egzamin	• Lecture • Class
podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej.	• C.U17	• a discussion • a project • praca w grupie	• Lecture • Class

Assignment conditions

Wykład - egzamin przeprowadzony w formie pisemnej, zawiera pytania zamknięte (test jednokrotnej odpowiedzi). Uzyskanie 60% punktów możliwych do zdobycia jest warunkiem zdania egzaminu. Uzyskane punkty są przeliczane na stopnie wg skali: 94-100% bardzo dobry, 85-93% dobry plus, 76-84% dobry, 68-75% dostateczny plus, 60-67% dostateczny, 0-59% niedostateczny. **Do egzaminu student jest dopuszczany na podstawie zaliczenia ćwiczeń.**

Laboratorium - warunkiem zaliczenia jest uzyskanie minimum 50% punktów możliwych do zdobycia w trakcie realizacji programu zajęć. Ocenie podlegają: kolokwia sprawdzające wiedzę po każdym bloku tematycznym oraz przygotowanie scenariusza zajęć z zakresu profilaktyki i promocji. W przypadku uzyskania poniżej 50% punktów, Student przystępuje do kolokwium całościowego (II termin zaliczenia – sesja poprawkowa). Dopuszczalne są 2 usprawiedliwione nieobecności (20% tematów/spotkań) na zajęciach laboratoryjnych. W przypadku większej liczby nieobecności - brak możliwości realizacji efektów uczenia się - skutkuje brakiem zaliczenia laboratorium i niedopuszczeniem do egzaminu.

Recommended reading

1. Woynarowska B. Edukacja zdrowotna. Podstawy teoretyczne. Metodyka. Praktyka. Warszawa 2017.
2. Karski J. B. (red.): Praktyka i teoria promocji zdrowia, Warszawa 2009.

Further reading

1. Czasopisma i e-booki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ, cyfrowe bazy danych – nauki medyczne i nauki o zdrowiu; <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Notes

Modified by dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (last modification: 22-04-2022 08:16)

Generated automatically from SyllabUZ computer system