

Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu: Moduł 2 - Pływanie - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu: Moduł 2 - Pływanie
Kod przedmiotu	12.6-WL-FIZJO-KR2P
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Fizjoterapia
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	1
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	• dr Tomasz Grzybowski

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	30	2	-	-	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta z miejscem pływania w ogólnym systemie działalności sportowej oraz podstawowymi terminami i pojęciami. Usprawnienie w zakresie sportowej techniki pływania st. grzbietowym, st. klasycznym, st. kraul oraz samoratownictwa w wodzie.

Wymagania wstępne

Umiejętność zaprezentowania elementarnej techniki pływania na dystansie 25 m.

Zakres tematyczny

Teoretyczne podstawy pływania. Zasady bezpieczeństwa oraz kompetencje osób prowadzących zajęcia nad wodą. Sportowa technika pływania (st. grzbietowy, st. klasyczny, st. kraul). Samoratownictwo (elementarne sposoby reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia w wodzie).

Metody kształcenia

Wykład informacyjny, obserwacja, metoda poglądowa, metoda analityczna, metoda syntetyczna, ćwiczenia praktyczne, zajęcia w grupach.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
wykażać umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych i zdrowotnych)	• B.U9	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium
wykażać umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji i zapewnienia bezpieczeństwa podczas wykonywania poszczególnych ćwiczeń	• C.U7	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium
poinstruować osoby ze specjalnymi potrzebami, w tym osoby z niepełnosprawnościami, w zakresie różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej	• C.U13	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium

Warunki zaliczenia

Podstawą zaliczenia jest:

- systematyczne i aktywne uczestnictwo w zajęciach (dopuszcza się jedną nieobecność na zajęciach w semestrze):
 - student ma możliwość odrobienia nieobecności w terminie dwóch tygodni od jej zaistnienia, uczestnicząc w zajęciach pływania po uzyskaniu zgody prowadzącego (w ciągu jednego dnia można uczestniczyć tylko w jednych zajęciach (90 min.)
 - odrabianie zajęć nie jest możliwe w dwóch ostatnich tygodniach semestru.
- pozytywne oceny z prób sprawnościowych:

- test sprawności „Karta pływacka” – 60 %
 - przepłynięcie dystansu 200 m, w tym co najmniej 50 m na plecach,
 - przepłynięcie dystansu 5 m pod powierzchnią wody,
 - wykonanie skoku do wody z wysokości 0,7 m (ze słupka).
- zaprezentowanie poprawnej techniki pływania st. klasycznym na dystansie 50 m. – 20%,
- zaprezentowanie poprawnej techniki pływania kraulem na dystansie 50 m. – 20%.

Literatura podstawowa

1. Czabański B., Filon M., Zatoń K. (red.): Elementy teorii pływania, AWF Wrocław 2003.
2. Dybińska E.: Uczenie się i nauczanie pływania Zagadnienia wybrane, Kraków 2011.
3. Karpiński R.: Pływanie. Podstawy, techniki, nauczanie, Katowice 2009.
4. Wiesner W.: Nauczanie - uczenie się pływania. Podręcznik dla studentów akademii wychowania fizycznego, Wrocław 2001.

Literatura uzupełniająca

1. Magazines and e-books available at the University Library, digital databases - medical sciences and health sciences <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 17-12-2021 09:00)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ