

Przedmiot do wyboru - Obóz letni - sporty wodne - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru - Obóz letni - sporty wodne
Kod przedmiotu	12.6-WL-FIZJO-PDWOLSW
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Fizjoterapia
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	2
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	mgr Jerzy Dalecki

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	60	4	-	-	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studentów z organizacją różnych form aktywności ruchowej na wodach otwartych. Opanowanie umiejętności z metodyki nauczania i techniki wykonania podstawowych elementów ujętych w programie dyscyplin sportowych. Nabycie specjalistycznych umiejętności ruchowych związanych z posługiwaniem się wybranym sprzętem pływającym. Przeszkolenie w zakresie kursu przewidzianego w szkoleniu na stopień Młodszego Ratownika WOPR. Kształtowanie postaw zapewniających bezpieczeństwo własne i otoczenia nad wodą.

Wymagania wstępne

Umiejętność pływania na poziomie wymaganym do zdania egzaminu na „Kartę pływacką”. Wiedza z zakresu przedmiotów: kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu. Podstawowe umiejętności koordynacyjno – ruchowe. Znajomość regulaminu obozu sportowego.

Zakres tematyczny

Wykład konwersatoryjny, pokaz, metoda poglądowa, metoda analityczna, metoda syntetyczna, samodzielne opracowywanie materiałów metodycznych

Metody kształcenia

Wykład konwersatoryjny, pokaz, metoda poglądowa, metoda analityczna, metoda syntetyczna, samodzielne opracowywanie materiałów metodycznych

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
wykazać umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych i zdrowotnych)	B.U9	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
wykazać umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji i zapewnienia bezpieczeństwa podczas wykonywania poszczególnych ćwiczeń	C.U7	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
poinstruować osoby ze specjalnymi potrzebami, w tym osoby z niepełnosprawnościami, w zakresie różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej	C.U13	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium

Warunki zaliczenia

Obóz letni kończy się zaliczeniem na ocenę na podstawie aktywnego i systematycznego udziału w zajęciach, zaliczenia praktycznego składającego się z testu umiejętności w dyscyplinach realizowanych na obozie. Student jest zobowiązany do przestrzegania Regulaminu obozu sportowego.

Dopuszcza się 30% nieobecności (usprawiedliwionych), które Student powinien uzupełnić w terminie uzgodnionym z prowadzącym zajęcia, poprzez odpracowanie w formie odpowiedzi ustnej lub pisemnej (wg wskazań osoby prowadzącej). Pozostałe warunki, nie wymienione w punkcie rozstrzygane są zgodnie z Regulaminem Studiów na Uniwersytecie Zielonogórskim <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regulamin-studiow>

Literatura podstawowa

1. Bassett S.: SUP. Poradnik dla Początkujących. Almapress 2020
2. Błacha R., Bigiel W., Wiesner W.: Obozy letnie. AWF. Wrocław 2011
3. Błasiak P., Chadał M., Kurek K.: Ratownictwo wodne. Vademecum, Warszawa 2001.
4. Cholewa J.: Wybrane elementy turystyki kajakowej. AWF, Katowice 2004.

Literatura uzupełniająca

1. Czasopisma i e-booki dostępne w medycznych zasobach biblioteki uniwersyteckiej <http://www.bu.uz.zgora.pl/>
2. *Prawie wszystko o ratownictwie wodnym*, Praca zbiorowa, ZG WOPR Warszawa 1993.
3. Wiesner W., Skalski D.: Podstawy metodycznej edukacji ratowniczej, Skarszewy – Wrocław 2005.

Uwagi

Student jest zobowiązany do pokrycia kosztów zakwaterowania, posiadania ubezpieczenia NW. Usprawiedliwiona nieobecność na obozie w przewidzianym planem terminie powinna być zgłoszona na 1 miesiąc przed obozem do BOS –u i odpowiedzialnego za przedmiot w celu ustalenia terminu realizacji obozu w kolejnym roku akademickim

Zmodyfikowane przez dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 17-12-2021 09:13)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ