

Przedmiot do wyboru - Obóz zimowy - snowboard - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru - Obóz zimowy - snowboard
Kod przedmiotu	12.6-WL-FIZJO-PDWOZS
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Fizjoterapia
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Marta Dalecka

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	60	4	-	-	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studentów z podstawowymi wiadomościami teoretycznymi i umiejętnościami technicznymi z zakresu snowboardu, zastosowanie w aktywności turystycznej i rekreacyjnej

Wymagania wstępne

Student powinien umieć wykorzystać w czasie zajęć wiadomości zdobyte na przedmiotach z zakresu kształcenie ruchowe i metodyki nauczania ruchu Podstawowe umiejętności koordynacyjno – ruchowe. Znajomość regulaminu obozu sportowego

Zakres tematyczny

Metodyka nauczania współczesnej techniki jazdy na snowboardzie i działań taktycznych w różnych warunkach terenowych i na stokach o różnym stopniu nachylenia. Metodyka nauczania ewolucji snowboardowych. Metodyka nauczania podstawowych ewolucji freestyle w snowboardzie. Organizacja zawodów snowboardowych. Wykorzystanie technik wizualizacyjnych w nauczaniu snowboardu. Przygotowanie ślizgów i krawędzi

Metody kształcenia

Wykład konwersatoryjny, pokaz, metoda poglądowa, metoda analityczna, metoda syntetyczna, samodzielne opracowywanie materiałów metodycznych

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
poinstruować osoby ze specjalnymi potrzebami, w tym osoby z niepełnosprawnościami, w zakresie różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej	C.U13	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
wykazać umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych i zdrowotnych)	B.U9	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
wykazać umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji i zapewnienia bezpieczeństwa podczas wykonywania poszczególnych ćwiczeń	C.U7	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium

Warunki zaliczenia

Obóz zimowy - snowboard kończy się zaliczeniem na ocenę na podstawie aktywnego i systematycznego udziału w zajęciach, zaliczenia pisemnego sprawdzianu dot. znajomości metodyki nauczania snowboardu i zasad bezpieczeństwa w górach, praktycznego testu umiejętności, udziału w slalomie oraz zaliczenia projektu zajęć snowboardowych dla różnych grup zaawansowania. Student jest zobowiązany do przestrzegania Regulaminu obozu sportowego.

Dopuszcza się 30% nieobecności (usprawiedliwionych), które Student powinien uzupełnić w terminie uzgodnionym z prowadzącym zajęcia, poprzez odpracowanie w formie odpowiedzi ustnej lub pisemnej (wg wskazań osoby prowadzącej). Pozostałe warunki, nie wymienione w punkcie rozstrzygane są zgodnie z Regulaminem Studiów na Uniwersytecie Zielonogórskim <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regulamin-studiow>

Literatura podstawowa

1. Kunysz P., Sabat U.: Snowboard – Gry, zabawy i ćwiczenia, Wrocław 2011
2. Kunysz P., Marciniak M., Powolny L., Sabat U., Wyszowska E.: Program nauczania snowboardu SITS, 2017
3. Marciniak M.: Poradnik snowboard, Warszawa 2007
4. Peszek A.: Przybylski M.: Snowboard dla początkujących i średnio zaawansowanych, 2011

Literatura uzupełniająca

1. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>
2. Kunysz P.: Snowboard – śladami instruktora, Warszawa 2011

Uwagi

Student jest zobowiązany do pokrycia kosztów zakwaterowania, posiadania ubezpieczenia NW. Usprawiedliwiona nieobecność na obozie w przewidzianym planem terminie powinna być zgłoszona na 1 miesiąc przed obozem do BOS –u i odpowiedzialnego za przedmiot w celu ustalenia terminu realizacji obozu w kolejnym roku akademickim

Zmodyfikowane przez dr Tomasz Grzybowski (ostatnia modyfikacja: 10-12-2021 16:49)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ