

Przedmiot do wyboru - Rajd trekkingowy - course description

General information	
Course name	Przedmiot do wyboru - Rajd trekkingowy
Course ID	12.6-WL-FIZJO-PDWRT
Faculty	Faculty of Medicine and Health Sciences
Field of study	Fizjoterapia
Education profile	practical
Level of studies	Long-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2022/2023

Course information	
Semester	9
ECTS credits to win	2
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	mgr Jerzy Dalecki

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Laboratory	30	2	-	-	Credit with grade

Aim of the course

Zapoznanie studenta z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa w górach i poruszania się po górskich trasach turystycznych. Popularyzacja turystyki górskiej jako formy aktywnego spędzania wolnego czasu

Prerequisites

Brak przeciwwskazań zdrowotnych do aktywnego uczestnictwa w turystyce górskiej. Posiadanie odpowiedniego ubioru uwzględniającego różne warunki pogodowe

Scope

Zasady bezpieczeństwa w górach i poruszania się po górskich trasach turystycznych. Omówienie przeciwwskazań zdrowotnych do wędrówek górskich oraz zasad obowiązujących podczas wycieczek górskich. Ustalanie trasy przebiegu wycieczki górskiej. Zasady działania i funkcjonowania Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego

Teaching methods

Wykład konwersatoryjny, pokaz, metoda pogładowa, metoda analityczna, metoda syntetyczna, samodzielne opracowywanie materiałów metodycznych

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
wykazać umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych i zdrowotnych)	B.U9	an observation and evaluation of the student's practical skills	Laboratory
wykazać umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji i zapewnienia bezpieczeństwa podczas wykonywania poszczególnych ćwiczeń	C.U7	an observation and evaluation of the student's practical skills	Laboratory
poinstruować osoby ze specjalnymi potrzebami, w tym osoby z niepełnosprawnościami, w zakresie różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej	C.U13	an observation and evaluation of the student's practical skills	Laboratory

Assignment conditions

Rajd trekkingowy kończy się zaliczeniem na ocenę na podstawie aktywnego i systematycznego udziału w zajęciach oraz obserwacji umiejętności bezpiecznego poruszania się w górach według indywidualnie przyjętych kryteriów.. Student jest zobowiązany do przestrzegania Regulaminu rajdu trekkingowego. Pozostałe warunki, nie wymienione w punkcie rozstrzygane są zgodnie z Regulaminem Studiów na Uniwersytecie Zielonogórskim <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regulamin-studiow>

Recommended reading

- Janowski I.: Krajoznawstwo i turystyka szkolna. Wyd. Akademia Świętokrzyska, Kielce 2003
- Łobożewicz T. Bińczyk G.: Podstawy turystyki. Wyższa Szkoła Ekonomiczna, Warszawa 2001
- Kielbasiewicz-Drozdowska I., Siwiński W. (red.): Teoria i metodyka rekreacji. AWF Poznań 2001

Further reading

- Magazines and e-books available at the University Library, digital databases - medical sciences and health sciences <http://www.bu.uz.zgora.pl/>
- Mapy turystyczne i przewodniki okolic zaplanowanych wycieczek

Notes

Student jest zobowiązany do pokrycia kosztów zakwaterowania, posiadania ubezpieczenia NW. Usprawiedliwiona nieobecność na obozie w przewidzianym planem terminie powinna być zgłoszona na 1 miesiąc przed obozem do BOS-u i odpowiedzialnego za przedmiot w celu ustalenia terminu realizacji obozu w kolejnym roku akademickim

Modified by dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (last modification: 17-12-2021 09:17)

Generated automatically from SylabUZ computer system