

Seminarium monograficzne IC - Psychologia sportu - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Seminarium monograficzne IC - Psychologia sportu
Kod przedmiotu	14.4-WP-PSChM-SMPS1C
Wydział	Wydział Nauk Społecznych
Kierunek	Psychologia
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2017/2018

Informacje o przedmiocie	
Semestr	6
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obieralny
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Jerzy Herberger

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Seminarium	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawami zagadnieniami z zakresu psychologii sportu w naukowym i praktycznym ujęciu; powiązanie wiedzy ogólnopsychologicznej z teorią sportu, ukształtowanie postawy zaangażowania w problemy osób uprawiających sport oraz nabycie elementarnych umiejętności pracy indywidualnej i zespołowej w stosunku do tych osób.

Wymagania wstępne

Brak.

Zakres tematyczny

Przedmiot psychologii sportu : badanie psychologicznych podstaw , procesów i efektów działalności sportowej. Psychologia sportu akademicka i stosowana. Krótka historia psychologii sportu. Psychologiczne podziały dyscyplin sportu. Osobowość a sport. Agresja w sporcie. Postawy wobec sportu. Lęk i stres w sporcie; zjawisko tremy i odreagowania postartowego. Motywacja w sporcie. Społeczne konteksty uprawiania sportu. Uprawianie sportu jako nabywanie umiejętności ruchowych i społecznych. Zadania psychologa sportu i etyczne aspekty jego pracy .

Metody kształcenia

Dyskusja , prezentacje multimedialne.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Ma wiedzę na temat różnych koncepcji zachowań sportowych człowieka		test końcowy	Seminarium
Zna związki między biologicznymi uwarunkowaniami funkcjonowania człowieka a wynikami sportowymi		test końcowy	Seminarium
Student ma pogłębioną świadomość w dziedzinach badań , diagnozowania i pomagania sportowcom		test końcowy	Seminarium
Student zna podstawowe koncepcje psychologiczne i stosuje je do analizy zagadnień sportu		test końcowy	Seminarium
Student potrafi wykorzystać wiedzę teoretyczną z zakresu psychologii sportu dla celów pomocowych		test końcowy	Seminarium

Warunki zaliczenia

Ocenę końcową z przedmiotu stanowi ocena z kolokwium w formie testu pisemnego (zaliczenie od minimum 70% poprawnych odpowiedzi).

Literatura podstawowa

-

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr inż. Anna Góralewska-Słońska (ostatnia modyfikacja: 11-01-2022 11:08)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ