

Interpersonal Training - course description

General information	
Course name	Interpersonal Training
Course ID	05.9-WP-AKTAS-TiP
Faculty	Faculty of Social Sciences
Field of study	Animacja kultury i twórczej aktywności w sieci
Education profile	academic
Level of studies	First-cycle studies leading to Bachelor's degree
Beginning semester	winter term 2022/2023

Course information	
Semester	1
ECTS credits to win	2
Course type	optional
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr Ewa Szumigraj

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Laboratory	30	2	18	1,2	Credit with grade

Aim of the course

Zrozumienie mechanizmów determinujących zachowania własnych i innych osób, pogłębienie umiejętności nawiązywania i utrzymywania relacji interpersonalnych, nabycie umiejętności rozwiązywania konfliktów, zintegrowanie się z grupą studencką.

Prerequisites

Podstawowe umiejętności interpersonalne

Scope

Rozwój kompetencji interpersonalnych -ja w relacji z samym sobą oraz z innymi ludźmi. Komunikacja werbalną i niewerbalną. Bariery w komunikacji i umiejętność ich omijania. Dynamika procesów grupowych- identyfikacja ról grupowych; jednostka w procesie grupowym; analiza własnego stylu komunikacji i zachowania w grupie; skuteczność w rozwiązywaniu konfliktów - umiejętność odbierania i wyrażania emocji; zasady konstruktywnego rozwiązywania konfliktów w grupie. Aktywne słuchanie

Teaching methods

Dyskusja grupowa, warsztat grupowy

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Student ma podstawową wiedzę o człowieku, jego rozwoju i edukacji w szczególności jako twórczej aktywności społecznej i działalności kulturalnej	K_W05	- an observation and evaluation of activities during the classes - student potrafi wskazać przyczyny i skutki zachowań interpersonalnych, a także generować propozycje ich twórczego rozwijania	Laboratory
Student posiada podstawowe umiejętności organizacyjne pracy samodzielnej i w grupie, pozwalającej na planowanie i realizowanie zadań z zakresu animacji kultury i twórczej aktywności w sieci	K_U04	- activity during the classes - an observation and evaluation of the student's practical skills - Student potrafi we współpracy z grupą tworzyć nowatorskie propozycje zadań grupowych realizowanych w kontakcie bezpośrednim, jak i online	Laboratory
jest gotów do działania samodzielnego, współdziałania i pracowania w grupie przyjmując w niej różne role	K_K02	- activity during the classes - an observation and evaluation of the student's practical skills - Student inicjuje działania dla grupy jak i podejmuje się uczestnictwa w inicjatywach innych uczestników zajęć	Laboratory

Assignment conditions

Aktywny udział w ćwiczeniach, co najmniej 90 % obecność na zajęciach, aktywna praca z grupą na zajęciach, oddanie w terminie zadania zaliczeniowego, które będzie ocenione na co najmniej 3.0, zgodnie z kryteriami opisanymi w instrukcji do zadania.

Recommended reading

Krzysztof Jedliński, Trening interpersonalny, WAB, 2008.

Zbigniew Zaborowski, Trening interpersonalny, Scholar, 1997.

Further reading

Pluska K., Trening umiejętności osobistych i społecznych. 2018

Węglarz J., Bętkowska D. Trening umiejętności społecznych dzieci i młodzieży

Distance learning during the COVID-19 pandemic: students' communication and collaboration and the role of social media, Ewelina Zarzycka, Joanna Krasodomska, Anna Mazurczak-Mąka, Monika Turek-Radwan, Cogent Arts & Humanities, Volume 8, 2021 (dostępny online)

Haman, Docenić konflikt, 1997,
Każdorazowo polecana przez prowadzącego

Notes

Modified by dr Ewa Szumigraj (last modification: 22-04-2022 13:05)

Generated automatically from SylabUZ computer system