

Metody skutecznej nauki - course description

General information	
Course name	Metody skutecznej nauki
Course ID	08.1--KultP-MSN-S22
Faculty	Faculty of Humanities
Field of study	Culture studies
Education profile	academic
Level of studies	First-cycle studies leading to Bachelor's degree
Beginning semester	winter term 2022/2023

Course information	
Semester	1
ECTS credits to win	2
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Class	30	2	-	-	Credit with grade

Aim of the course

Zapoznanie studentów ze sposobami skutecznej nauki, przyswajania materiału, radzenia sobie z prokrastynacją i stresem.

Prerequisites

brak

Scope

1. Czym jest nauka 2. Porcjowanie materiału 3. Prokrastynacja 4. Pamięć 5. Przeplatanie materiału 6. Zasady skutecznej nauki 7. Testy i egzaminy 8. Powtarzanie materiału 9. Kreatywność 10. Radzenie sobie ze stresem

Teaching methods

Wykład. Dyskusja.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Student potrafi dokonywać analizy wybranych koncepcji dotyczących uczenia się.	K_U02 K_U04 K_U05	- a written assignment - an ongoing monitoring during classes	Class

Assignment conditions

Aktywność na zajęciach. Praca pisemna, prezentacja.

Recommended reading

- B. Oakley, Mindshift, Sensus, 2018.
- B. Oakley, Głowa do liczb, Helion, 2016.

Further reading

- M. Spitzer, Jak uczy się mózg, PWN. 2022.

Notes

Modified by dr Adam Trybus (last modification: 07-05-2022 17:49)