

Seminarium monograficzne IB - Lęk społeczny - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Seminarium monograficzne IB - Lęk społeczny
Kod przedmiotu	14.4-WP-PSChM-SMLS1B
Wydział	Wydział Nauk Społecznych
Kierunek	Psychologia
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	6
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obieralny
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Łukasz Nickel

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Seminarium	15	1	-	-	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem nauczania przedmiotu jest wyposażenie studentów w pogłębioną wiedzę teoretyczną i praktyczną dotyczącą lęku społecznego, jego źródeł i konsekwencji.

Wymagania wstępne

Wiedza z zakresu psychologii ogólnej i społecznej.

Zakres tematyczny

Lęk i dyskomfort odczuwany w nowych i kłopotliwych sytuacjach społecznych. Zaburzenia lękowe wg DSM V i ICD 10. Fobia społeczna. Przejawy i przyczyny lęku społecznego, fobii społecznej oraz nieśmiałości. Korelaty lęku społecznego i specyfika przetwarzania informacji u osób z lękiem społecznym. Sposoby radzenia sobie z lękiem społecznym. Diagnostyka lęku społecznego. Leczenie, terapia i wsparcie osób z lękiem społecznym.

Metody kształcenia

Praca z tekstem, *case study*, pokaz, seminarium, dyskusja problemowa, praca w grupach.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student ma świadomość potrzeby pracy nad poszerzaniem i doskonaleniem swoich kompetencji profesjonalnych i osobistych	K_K02	Dyskusja, działania oparte na autoanalizie	Seminarium
Student posiada szeroką wiedzę o psychologicznych aspektach lęku społecznego, rozumie jego uwarunkowania i mechanizmy	K_W01	Praca pisemna, kolokwium	Seminarium
Potrafi posługiwać się w sposób refleksyjny wiedzą z zakresu psychologii lęku społecznego, w tym objawów, źródeł i konsekwencji.	K_U02	Praca pisemna, dyskusja	Seminarium
Zna w szerokim zakresie koncepcje psychologiczne wyjaśniające mechanizm powstawania zaburzeń lękowych, zwłaszcza zaburzenia w postaci lęku społecznego.	K_W03	Praca pisemna, kolokwium	Seminarium
Student ma wiedzę w zakresie działań pomocowych związanych z doświadczaniem lęku społecznego.	K_W14	- aktywność w trakcie zajęć - praca pisemna	Seminarium
Student potrafi wykorzystać pogłębioną wiedzę o lęku społecznym do projektowania i przeprowadzenia działań diagnostycznych i pomocowych.	K_U04	- aktywność w trakcie zajęć - praca pisemna	Seminarium

Warunki zaliczenia

Ocena końcowa na podstawie: prac zaliczeniowych związanych z tematyką zajęć i/lub kolokwium oraz aktywności na zajęciach w formie indywidualnej i grupowej.

Literatura podstawowa

- Leary, M., Kowalski, R. (2001). *Lęk społeczny*. Gdańsk: GWP.
- Leary, M., Kowalski, R. (2002). *Wywieranie wrażenia na innych. O sztuce autoprezentacji*. Gdańsk: GWP.
- Butcher, J., Hooley, J., Mineka, S. (2020). *Psychologia zaburzeń DSM-5*. Gdańsk: GWP.
- Tibi, L., Asher, S., van Oppen, P., van Balkom, A. J., Eikelenboom, M., Visser, H. A., ... & Anholt, G. E. (2021). The correlates of social phobia in OCD: Findings from a large clinical sample. *British Journal of Clinical Psychology*, 60(3), 312-332.

Literatura uzupełniająca

- Szmajke, A. (1999). *Autoprezentacja. Maski, pozy, miny*. Olsztyn: Ursa Consulting.
- Kofta, M., Szutrowa, T. (red.). (2001). *Złudzenia, które pozwalają żyć (wyd. 2)*. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN.
- Aktualna literatura z obszaru tematycznego przedmiotu, podawana bezpośrednio przez prowadzących zajęcia.

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr inż. Anna Góralewska-Słońska (ostatnia modyfikacja: 29-04-2022 10:47)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ