

Wykład monograficzny - Psychologia zmiany i motywacji do terapii - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Wykład monograficzny - Psychologia zmiany i motywacji do terapii
Kod przedmiotu	12.2-WP-PSChM-WMPZMT
Wydział	Wydział Nauk Społecznych
Kierunek	Psychologia
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	7
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Występuje w specjalnościach	Psychologia kliniczna
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr hab. Iwona Grzegorzewska, prof. UZ

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	-	-	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem nauczania przedmiotu jest wyposażenie studentów w wiedzę teoretyczną i praktyczną dotyczącą przełamywania ambiwalencji powstrzymującej wielu ludzi przed wprowadzeniem pożądanych zmian.

Metody i techniki terapeutyczne stosowane w radzeniu sobie z oporem. Rozpoznawanie motywacji zewnętrznej i wewnętrznej. Zmiana motywacji zewnętrznej na wewnętrzną.

Wymagania wstępne

Podstawy psychologii ogólnej i klinicznej

Zakres tematyczny

Pojęcie zmiany w psychologii klinicznej. Wykorzystanie zmiany w terapii i życiu osobistym. Dylematy związane ze zmianą. Ułatwianie zmiany. Czynniki utrudniające zmianę. Uwalnianie się od pułapek psychologicznych. Podstawowe zasady wywiadu motywującego. Budowanie motywacji do zamiany. Zmiana i opór. Zastosowania wywiadu motywującego. Rozpoznawanie zmiany zachodzącej w procesie terapeutycznym.

Metody kształcenia

Wykład klasyczny, wykład problemowy.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student posiada pogłębioną wiedzę o podstawowych problemach psychologii zmiany oraz roli procesów emocjonalnych, poznawczych i motywacyjnych w jej kształtowaniu	K_W01 K_W06	praca pisemna	Wykład
Potrafi posługiwać się w sposób refleksyjny wiedzą z zakresu psychologii zmiany w różnych kontekstach sytuacyjnych.	K_U02	- dyskusja - praca pisemna	Wykład
Ma pozytywne nastawienie do pracy z oporem i zmianą w procesie diagnostycznym i terapeutycznym.	K_K07	aktywność w trakcie zajęć	Wykład

Warunki zaliczenia

Ocena końcowa na podstawie pisemnych prac zaliczeniowych, związanych z tematyką wykładów - analiza i interpretacja przedstawionego problemu terapeutycznego.

Literatura podstawowa

- Miller, R., M., Rollnick, S. (2010). *Wywiad motywujący*. Kraków: Wydawnictwo UJ.
- Frederickson J.,(2014). *Współtworzenie zmiany. Skuteczne techniki terapii dynamicznej*. Wydawnictwo Harmonia
- Naar-King, S., Suarez, M. (2012). *Wywiad motywujący z młodzieżą i młodymi dorosłymi*. Kraków: Wydawnictwo UJ.
- Rollnick, S., Miller, W., Butler, Ch. (2010). *Wywiad motywujący w opiece zdrowotnej*. Warszawa: Academica.
- Young, J. , Klosko, J. (2012). *Program zmiany sposobu życia*. Warszawa: Wydawnictwo Zielone Drzewo IPZ PTP.

Literatura uzupełniająca

Blake P., (2011). Child and Adolescent Psychotherapy. London: Karnac Books.

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr inż. Anna Góralewska-Słońska (ostatnia modyfikacja: 29-04-2022 14:35)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ