

Teoria i metodyka rekreacji - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Teoria i metodyka rekreacji
Kod przedmiotu	04.4-WZS-TiRP-TMR
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Turystyka i rekreacja
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	6
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	• dr Olga Mądrzak

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę
Ćwiczenia	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Wyposażenie w wiedzę z zakresu zagadnień dotyczących teoretycznych i metodycznych podstaw rekreacji, przekazanie określonego zasobu umiejętności metodycznych i technicznych niezbędnych do realizacji zajęć rekreacyjnych, a także opanowanie umiejętności tworzenia scenariuszy konkretnych imprez rekreacyjnych, ich przygotowanie i przeprowadzenie z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i zachowaniem przepisów prawnych.

Wymagania wstępne

Znajomość treści programowych z zakresu przedmiotów podstawy rekreacji.

Brak przeciwwskazań zdrowotnych do zajęć ruchowych.

Zaangażowanie i inwencja w trakcie przygotowań i realizacji różnych form rekreacyjnych na zajęciach.

Zakres tematyczny

Wykłady

1. Znaczenie metodyki w nauczaniu gier i zabaw rekreacyjnych.
2. Programowanie i proces rekreacji. Realizacja. Ocena skuteczności.
3. Podstawy prawne, zasady bezpieczeństwa i higieny na zajęciach i imprezach rekreacyjnych.
4. Promocja zajęć i imprez rekreacyjnych.
5. Rola i zadania instruktora zajęć rekreacyjnych.
6. Zasady organizacji i obsługi imprez rekreacyjnych.
7. Rodzaje rozgrywek, zawodów i turniejów w grach rekreacyjnych.

Ćwiczenia

1. Mocne i słabe strony współczesnej rekreacji – metoda SWOT.
2. Tok zajęć rekreacyjnych.
3. Metody realizacji zadań ruchowych.
4. Formy prowadzenia zajęć rekreacyjnych.
5. „Spędź aktywnie wakacje” – oferta programowa ośrodka wypoczynkowego w zakresie wybranych form rekreacji, projekt ulotki informacyjnej.
6. Planowanie imprez rekreacyjnych, festynów.

Metody kształcenia

wykład problemowy, pokaz i objaśnienie, metoda zadaniowa, działania praktyczne.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
-------------	-----------------	--------------------	-------------

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
zna podstawowe pojęcia z zakresu teorii rekreacji oraz podstawowe przepisy prawa regulujące działalność w zakresie rekreacji.	• K_W01 • K_W15	• dyskusja • obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • projekt	• Wykład • Ćwiczenia
potrafi przygotować scenariusz imprezy rekreacyjnej oraz zadbać o jego promocję	• K_U10 • K_U13 • K_U16 • K_K01	• dyskusja • obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • projekt	• Wykład • Ćwiczenia
potrafi przeprowadzić imprezę rekreacyjną.	• K_U07 • K_U19 • K_K02 • K_K03	• dyskusja • obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • projekt	• Wykład • Ćwiczenia
potrafi dostosować rodzaj zabaw i gier do określonej grupy ćwiczebnej i okoliczności	• K_W14 • K_U17	• dyskusja • obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • projekt	• Wykład • Ćwiczenia
potrafi sprawnie komunikować się w grupie w celu zachęcania do racjonalnego spędzania czasu wolnego	• K_U19 • K_K01 • K_K06	• dyskusja • obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • projekt	• Wykład • Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

aktywna postawa na zajęciach, pozytywna ocena projektu, pozytywna ocena z działań praktycznych, pozytywna ocena z zaliczenia końcowego.

Literatura podstawowa

1. Napierała M., Muszkieta R., Wstęp do teorii rekreacji, UKW, Bydgoszcz, 2011.
2. Bielec G., Półtorak W., Warchoń K., Zarys teorii i metodyki rekreacji ruchowe, Proksenia, Kraków, 2012.
3. Leś A. i in., Metodyka rekreacji - warsztat pracy specjalisty, AWF Warszawa 2019.

Literatura uzupełniająca

1. Burgiel R. K., (1996). Poradnik animatora i organizatora imprez w sporcie dla wszystkich. TKKF ZG, Warszawa.
2. Kozdroń E., (1999). Poradnik dla instruktora rekreacji ruchowej z zakresu teorii i metodyki rekreacji. Salezjańska Organizacja Sportowa RP, Warszawa.
3. Kubińska Z., Bergier B. (2005). Rekreacja ruchowa w teorii i praktyce. PWSZ, Biała Podlaska.
4. Nałęcka D., Bytniewski M. (red.), (2006). Teoria i praktyka w rekreacji ruchowej. PWSZ, Biała Podlaska.
5. Pilawska A., Pilawski A., Pietrzyński W., (2003). Zarys teorii i metodyki rekreacji ruchowej. GWSH, Katowice.

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Agnieszka Gandecka (ostatnia modyfikacja: 27-02-2023 21:39)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ