

Podstawy ergonomii - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Podstawy ergonomii
Kod przedmiotu	13.9-WB-BiolP-PErg-W-S14_genUN1T0
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Biologia
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	1
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Artur Wandycz

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	-	-	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Poznanie zmian, jakie zachodzą w organizmie człowieka podczas wykonywania pracy. Poznanie elementów środowiska pracy oraz metod analizy i oceny procesu pracy. Poznanie możliwości i ograniczeń organizmu człowieka w środowisku pracy.

Wymagania wstępne

Podstawy anatomii i fizjologii człowieka - poziom szkoły średniej.

Zakres tematyczny

Ergonomia. Antropometria. Osie i płaszczyzny. Pomiar ciała ludzkiego. Budowa stawów. Nazewnictwo ruchów. Biomechanika kręgosłupa. Techniki podnoszenia przedmiotów. Pozycje i postawy ciała. Fizjologia pracy, wydolność fizyczna. Siła, moc i sprawność mięśni. Pułap tlenowy i dług tlenowy. Termoregulacja. Ocena parametrów mikroklimatu, wskaźniki mikroklimatu. Hałas. Oświetlenie. Wydatek energetyczny i kalorymetria. Ryzyko zawodowe.

Metody kształcenia

Wykład, pogadanka, dyskusja.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbol e efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna podstawowe zasady kształtowania środowiska pracy (szkolnej, biurowej i typowo fizycznej) z uwzględnieniem wymagań bezpieczeństwa i higieny pracy.	K_W24	- bieżąca kontrola na zajęciach - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Wykład
Rozumie konieczność stosowania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w środowisku nauki i pracy zawodowej.	K_K09	- bieżąca kontrola na zajęciach - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Wykład

Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie pozytywnej oceny z przygotowanego i przedstawionego referatu na zadany temat.

Literatura podstawowa

- Górski J. (red.): Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. PZWL, Warszawa 2001.
- Koradecka D. (red.): Bezpieczeństwo pracy i ergonomia. t. I. Centralny Instytut Ochrony Pracy, Warszawa 1999.
- Koradecka D. (red.): Bezpieczeństwo pracy i ergonomia. t. II. Centralny Instytut Ochrony Pracy, Warszawa 1999.
- Kozłowski S.: Granice przystosowania. Wiedza Powszechna, Warszawa 1986.
- Lewandowski J. (red.): Ergonomia. Materiały do ćwiczeń i projektowania. Wydawnictwo „MARCUS” S.C., Łódź 1995.

Literatura uzupełniająca

1. Dziak, A.: Bóle krzyża. PZWL, Warszawa 1994.
2. Malinowski A., Bożiłow W.: Podstawy antropometrii. Metody, techniki i normy. PWN, Warszawa – Łódź 1997.

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Anna Wróblewska-Kurdyk (ostatnia modyfikacja: 07-09-2023 17:36)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ