

Lekkoatletyka - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Lekkoatletyka
Kod przedmiotu	16.1-WL-WF-LE
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	drugiego stopnia z tyt. magistra
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	2
Liczba punktów ECTS do zdobycia	3
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Grażyna Biczysko

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	9	0,6	Egzamin
Laboratorium	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Usystematyzowanie przez studenta wiedzy z zakresu metodyki, techniki i przepisów poszczególnych konkurencji lekkoatletycznych. Nabycie umiejętności i kompetencji w zakresie programowania i realizacji zajęć sportowych i rekreacyjnych z konkurencji lekkoatletycznych oraz przygotowanie i przeprowadzenie zawodów lekkoatletycznych

Wymagania wstępne

Znajomość metod i zasad nauczania lekkoatletyki w planówkach szkolnych oraz metodyki, techniki i przepisów wybranych konkurencji lekkoatletycznych.

Zakres tematyczny

Wykład: charakterystyka lekkiej atletyki, jako dyscypliny sportu, konkurencje la i przepisy, podział na kategorie wiekowe, rodzaje zawodów. Organizacja zawodów- komitet organizacyjny i jego działalność, komisje sportowe i ich funkcje podczas zawodów lekkoatletycznych, bezpieczeństwo podczas zawodów lekkoatletycznych. Podstawy treningu sportowego dzieci i młodzieży.

Laboratorium: Układanie kalendarza imprez, scenariusza i programu minutowego zawodów lekkoatletycznych, organizacja zawodów lekkoatletycznych, sporządzanie dokumentacji po odbytych zawodach

Metody kształcenia

Wykład: konwencjonalny, metoda podająca, informacyjna z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych oraz elementy prezentacji problemowej i dyskusji

Laboratorium: metoda podająca, pogładowa, metoda syntetyczno-analityczna, dyskusja problemowa, metoda sytuacyjna, zajęcia w terenie, praca w grupach, praca projektowa.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbolce efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student jest świadomy zmian zachodzących w lekkoatletyce i związanej z tym potrzebą dokształcania zawodowego i rozwoju osobistego w ciągu całego życia oraz inspirować ludzi w różnym wieku do uprawiania lekkoatletyki	K2_K01	- dyskusja - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	- Wykład - Laboratorium

Opis efektu	Symbol efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
podczas zajęć z lekkoatletyki potrafi dbać o bezpieczeństwo własne i otoczenia przestrzegając ściśle przepisów stosowanych w tej dyscyplinie sportowej	K2_K07	- bieżąca kontrola na zajęciach - test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi - znajomość przepisów konkurencji lekkoatletycznych	- Wykład - Laboratorium
potrafi motywować i jest kreatywny w propagowaniu zdrowotnych, społecznych i rekreacyjnych wartości lekkoatletyki	K2_K09 O_1.3.K07.	- dyskusja - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach - samoocena efektów kształcenia	- Wykład - Laboratorium
Ma pogłębioną i uporządkowaną wiedzę na temat lekkiej atletyki, charakteryzuje konkurencje lekkoatletyczne pod względem metodyki, techniki i przepisów,	K2_W10	- bieżąca kontrola na zajęciach - test egzaminacyjny z progami punktowymi	- Wykład - Laboratorium
Potrafi zorganizować i przeprowadzić zawody lekkoatletyczne, wskazuje i dobiera odpowiednie środki i metody treningowe dzieci i młodzieży, wyszukiwać, zaprezentować i wdrażać nowe ćwiczenia do poszczególnych konkurencji lekkoatletycznych. Podejmować pracę z uczniami rozbudzającą ich zainteresowania oraz promować ich osiągnięcia uczniów;	K2_U05 K2_U11 O.1.2.U07.	- bieżąca kontrola na zajęciach - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - projekt	Laboratorium
posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych konkurencji lekkoatletycznych	K2_U11	- obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - sprawdziany praktyczne z wybranych konkurencji lekkoatletycznych	Laboratorium

Warunki zaliczenia

Wykład z przedmiotu kończy się egzaminem w formie pisemnej zgodnym z podanymi kryteriami – test z progami punktowymi składający się z pytań zamkniętych i otwartych. Minimum na uzyskanie zaliczenia to 50% punktów.

Laboratorium kończy się zaliczeniem na ocenę. Warunkiem uzyskania pozytywnej oceny jest wykonanie grupowego projektu, ocena prac wykonanych przez studentów (kalendarz imprez, scenariusz, program minutowy zawodów lekkoatletycznych, dokumentacja z przeprowadzonych zawodów).

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Literatura podstawowa

- Iskra J., 2006, Lekkoatletyka . Katowice
- Przepisy zawodów w lekkoatletyce, 2019, PZLA Warszawa. www.pzla.pl/aktualnosci, www.wmozla.pl/
4. Iskra J., Skowronek T., Szade B., Walaszczyk A., 2005, Metodyka nauczania lekkoatletyki w szkole. AWF, Katowice
- Gabryś T. Borek Z., (red.) 2005, Lekkoatletyka. Podręcznik dla studentów, nauczycieli i trenerów. Cz. I. Biegi i chód sportowy. AWF. Katowice.
- Gabryś T. Borek Z., (red.) 2007, Lekkoatletyka. Podręcznik dla studentów, nauczycieli i trenerów. Cz. II. Skoki, rzuty i wieloboje. AWF. Katowice.
- Iskra J., Wojnar J. 2008, Atlas ćwiczeń lekkoatletycznych dla dzieci i młodzieży. Politechnika Opolska. Wydz. WF i Fizjoterapii. Opole
- Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>
- "Lekkoatletyka" w starożytnej Grecji i Rzymie : klasyczne wzorce i ich implikacje we współczesnym sporcie : studium historii lekkoatletyki. – 2007, Opole.

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Grażyna Biczysko (ostatnia modyfikacja: 20-04-2022 13:12)