

# Piłka nożna - opis przedmiotu

| Informacje ogólne   |                                            |
|---------------------|--------------------------------------------|
| Nazwa przedmiotu    | Piłka nożna                                |
| Kod przedmiotu      | 16.1-WL-WF-PNO                             |
| Wydział             | <a href="#">Wydział Nauk Biologicznych</a> |
| Kierunek            | Wychowanie fizyczne / nauczycielska        |
| Profil              | praktyczny                                 |
| Rodzaj studiów      | drugiego stopnia z tyt. magistra           |
| Semestr rozpoczęcia | semestr zimowy 2022/2023                   |

| Informacje o przedmiocie        |                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Semestr                         | 3                                                                |
| Liczba punktów ECTS do zdobycia | 2                                                                |
| Typ przedmiotu                  | obowiązkowy                                                      |
| Język nauczania                 | polski                                                           |
| Sylabus opracował               | <ul style="list-style-type: none"><li>mgr Jacek Sajnóg</li></ul> |

| Formy zajęć  |                                         |                                        |                                            |                                           |                     |
|--------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|
| Forma zajęć  | Liczba godzin w semestrze (stacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne) | Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne) | Forma zaliczenia    |
| Laboratorium | 30                                      | 2                                      | 18                                         | 1,2                                       | Zaliczenie na ocenę |

## Cel przedmiotu

Wykształcenie nauczyciela, który będzie przygotowany do samodzielnego formułowania celów i opracowywania programów nauczania gry w piłkę nożną oraz ich realizacji w warunkach szkolnego wychowania fizycznego. Usprawnienie studentów w zakresie techniki gry w piłkę nożną.

## Wymagania wstępne

Podstawowe umiejętności techniczne gry w piłkę nożną. Znajomość przepisów gry.

## Zakres tematyczny

Historyczne i prawne podstawy funkcjonowania piłki nożnej w Polsce i na Świecie. Metodyka i systematyka nauczania elementów techniki specjalnej w piłce nożnej. Wykazanie różnic pomiędzy nauczaniem i doskonaleniem techniki. Charakterystyka wiodących metod i form służących nauczaniu lub doskonaleniu techniki. Metodyka i systematyka taktyki piłki nożnej. Charakterystyka zespołowych form atakowania i bronienia. Znaczenie i formy taktyki indywidualnej. Gra 1x1 w obronie i ataku. Ogólna charakterystyka nowoczesnych sposobów gry w piłce nożnej – aktualne trendy i koncepcje. Omówienie i rekomendacja do pracy z różnymi grupami młodzieżowymi małych gier od 2x2 do 7x7 oraz ustawień taktycznych 1-4-3-3 oraz 1-3-4-3. Piłka nożna dzieci i młodzieży. System szkolenia dzieci i młodzieży w Polsce (założenia merytoryczne i organizacyjne). Szkolenie dzieci i młodzieży – specyfika w doborze metod, form i środków treningowych. Formy zabawowe w nauczaniu techniki i taktyki gry w piłkę nożną oraz kształtowaniu sprawności. Obserwacja i analiza meczu piłkarskiego. Znaczenie oraz rodzaje obserwacji gry w odniesieniu do działań motorycznych, technicznych i taktycznych. Przykładowe arkusze obserwacyjne. Opracowanie danych zgromadzonych w arkuszach obserwacyjnych. Wideo-analiza sportowa Przepisy gry. Rola sędziego, podstawy przepisów, zasady fair play. Opracowanie konspektów lekcyjnych dla różnych grup wiekowych oraz samodzielne prowadzenie zajęć ruchowych z piłki nożnej.

## Metody kształcenia

Obserwacja, samodzielne opracowanie materiałów metodycznych, ćwiczenia praktyczne, zajęcia w grupach, metoda analityczna, metoda syntetyczna, gra szkolna, gra uproszczona.

## Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

| Opis efektu                                                                                                                                                                                                                 | Symbol e efektów                                                                                      | Metody weryfikacji                                                                                      | Forma zajęć                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Potrafi zorganizować zajęcia rekreacyjne i zawody sportowe w piłce nożnej dla różnych grup społecznych                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_U10</a></li></ul>                                | <ul style="list-style-type: none"><li>przygotowanie projektu</li><li>zadania wykonane grupowo</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Laboratorium</li></ul> |
| Potrafi ocenić sprawność ucznia, identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce charakterystyczne dla gry w piłkę nożną oraz stosować odpowiednie działania korygujące                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_W05</a></li><li><a href="#">K2_U10</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Laboratorium</li></ul> |
| Student potrafi scharakteryzować grę w piłkę nożną, objaśniać przepisy gry, dobierać specjalistyczną terminologię w zakresie gry w piłkę nożną, wybiera odpowiednie metody i środki dydaktyczne na różnych etapach edukacji | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_W09</a></li><li><a href="#">K2_W10</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>sprawdzian z progami punktowymi</li></ul>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>Laboratorium</li></ul> |

| Opis efektu                                                                                                                                                                                   | Symbole efektów                                                            | Metody weryfikacji                                                                                                      | Forma zajęć                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Jest otwarty na zmiany, chętnie uczestniczy we wszelkiego rodzaju formach dokształcania zawodowego, jest świadomy zmian zachodzących w grze w piłkę nożną, jest otwarty na pomoc i współpracę | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">K2_K01</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• dyskusja</li> <li>• ocena aktywności i przygotowania merytorycznego</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laboratorium</li> </ul> |
| Potrafi zaprezentować specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu gry w piłkę nożną                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">K2_U11</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laboratorium</li> </ul> |
| Jest świadomy zwiększonego ryzyka nieszczęśliwych wypadków na zajęciach sportowych, jest wrażliwy na zapewnienie bezpieczeństwa sobie i uczniom                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">K2_K07</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• dyskusja</li> <li>• ocena aktywności i przygotowania merytorycznego</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laboratorium</li> </ul> |

## Warunki zaliczenia

Laboratorium kończy się zaliczeniem na ocenę. Podstawą zaliczenia jest aktywne uczestnictwo w zajęciach, udział w organizacji zawodów sportowych w piłkę nożną, udział w obserwacji zajęć piłki nożnej, przeprowadzenie analizy statystycznej meczu w piłkę nożną, przeprowadzenie gry lub zabawy w nauczaniu techniki lub taktyki piłki nożnej. Ocenie podlega: test praktyczny techniki specjalnej – 40% , test z progami punktowymi, składający się z pytań zamkniętych i otwartych - minimum na uzyskanie zaliczenia to 60% punktów – 30%, samodzielne prowadzenie zajęć ruchowych z piłki nożnej - 20% , opracowane przez studenta materiały metodyczne (konspekty, arkusze statystyczne, protokoły) – 10%.

**Ocena końcowa** to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

## Literatura podstawowa

1. Formy Zabawowe dla piłkarzy: PZPN Warszawa 2009
2. Talaga J., Śledziwski D.: Piłka Nożna. Nauczanie i doskonalenie techniki. Estrella Warszawa 2015
3. E. Klejndinst, M. Dorna - Technika piłki nożnej: UEFA Grassroots 2009
4. Podręcznik trenera piłki nożnej dzieci: PZPN Warszawa 2018
5. Narodowy Model Gry PZPN: PZPN Warszawa 2016
6. .Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

## Literatura uzupełniająca

1. Stępiński M., Dorna M.: Gra 1x1 w piłce nożnej. Wrocław 2011.
2. Program szkolenia PZPN w oparciu o program szkolenia AMO PZPN Warszawa 2019
3. ABC Trenera dzieci PZPN Warszawa 2019
4. Unifikacja organizacji współzawodnictwa i szkolenia dzieci i młodzieży w piłce nożnej PZPN Warszawa 2016

## Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 03-05-2022 12:59)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ