

Niedozwolone substancje dopingujące w sporcie - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Niedozwolone substancje dopingujące w sporcie
Kod przedmiotu	16.1-WL-WFD-NSDS
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	drugiego stopnia z tyt. magistra
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Justyna Korycka - Korwek

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem przedmiotu jest przedstawienie zjawiska dopingu w sporcie, za szczególnym uwzględnieniem wpływu stosowania środków dopingujących na wyniki osiągane przez sportowca oraz na jego zdrowie.

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza z zakresu biologii i chemii.

Zakres tematyczny

Wykłady:

1. Doping w sporcie - podstawy.
2. Doping farmakologiczny, genetyczny, fizjologiczny.
3. Światowy kodeks antydopingowy. Etapy kontroli dopingu.
4. Lista substancji i metod zabronionych w sporcie.
5. Wpływ stosowania dopingu na zdrowie sportowców.
6. Wpływ stosowania dopingu na osiągi sportowców;
7. Analityka i diagnostyka substancji dopingujących.
8. Żywienie i suplementacja a doping.
9. TUE - Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych w sporcie.
10. Dozwolone metody wspomaganie treningu.

Metody kształcenia

- wykład konwencjonalny;
- wykład z wykorzystaniem narzędzi multimedialnych;
- wykład konwersatoryjny;
- dyskusja

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Posiada umiejętność oceny i przewidywania konsekwencji stosowania niedozwolonych substancji dopingujących w sporcie.		• zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	• Laboratorium
Stosuje zasady dotyczące dopingu w sporcie.		• dyskusja	
Zna i rozumie zjawisko dopingu w sporcie w Polsce i na świecie.		• zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	

Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie oceny pozytywnej z kolokwium zaliczeniowego.

Literatura podstawowa

1. Pokrywka A, Bujalska-Zadrozny M, Mamcarz A: "**Doping w sporcie**", Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019.
2. Jegier A, Nazar K, Dziak A (red.): "**Medycyna sportowa**", Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.

Literatura uzupełniająca

1. Czasopisma i publikacje naukowe dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ, cyfrowe bazy danych – www.bu.uz.zgora.pl

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Justyna Korycka - Korwek (ostatnia modyfikacja: 20-04-2022 19:46)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ