

Praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu. - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu.
Kod przedmiotu	05.9-WL-WF-SD-PŚ4
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	drugiego stopnia z tyt. magistra
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	4
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Grażyna Biczysko

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	80	5,33	80	5,33	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem praktyki jest zapoznanie studenta z pełnym zakresem czynności związanych z pracą w szkole ponadpodstawowej, oraz w ramach specjalizacji – w wybranych placówkach m.in.: MOSiR, WOSiR, Klubach Fitness, Uniwersytetach Trzeciego Wieku, Domach Dziennego Pobytu dla osób starszych, itp.

Wymagania wstępne

Zaliczone praktyki z semestru III.

Zakres tematyczny

Praktyka obejmuje 80 godzin zajęć, prowadzenie zgodnie z wybraną specjalizacją. Student ustala czas i miejsce praktyk samodzielnie w oparciu o instrukcję praktyk. Poznanie organizacji pracy i planu dydaktyczno-wychowawczego placówki, funkcjonowanie i poznanie warsztatu pracy. Asysta i pomoc podczas organizowanych imprez sportowo-rekreacyjnych. Uczy i wychowuje do sportu, rekreacji ruchowej i turystyki. Asystuje i pomaga w opracowaniu i prowadzeniu programów dietetyczno-treningowych dostosowanych do potrzeb klientów placówki. Doskonali metody związane z rekreacją, organizacją czasu wolnego ludzi w różnym wieku, różnym stanie zdrowia fizycznego i stylu życia.

Metody kształcenia

Metoda działań praktycznych

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
potrafi sformułować plan działań odpowiadający potrzebom edukacyjnym, zdrowotnym i sprawnościowym jednostek i grup	K2_U05	- dokumentacja praktyki - opinia opiekuna praktyk	Laboratorium
ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania zawodowego i rozwoju osobistego. Okazuje dbałość o prestiż związany z wykonywaniem zawodu nauczyciela wychowania fizycznego oraz animatora sportu i zdrowego stylu życia, dba o dobro podopiecznych	- K2_K01 - K2_K02 - K2_K03	- dokumentacja praktyki - opinia opiekuna praktyk	Laboratorium
potrafi samodzielnie modyfikować i tworzyć różne formy aktywności fizycznej stosowane w wybranej placówce w zależności od warunków środowiskowych i klimatycznych	K2_U12	- dokumentacja praktyki - opinia opiekuna praktyk	Laboratorium
potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce charakterystyczne dla aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia ludzi w różnym wieku	K2_U07	dokumentacja praktyki	Laboratorium

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Ma szczegółową wiedzę dydaktyczną właściwą dla animatora sportu, rekreacji i zdrowego stylu życia	• K2_W05	- analiza dziennika praktyk - opinia opiekuna praktyk	• Laboratorium
podczas praktyk potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników w działalności wychowawczej, rekreacyjnej, zdrowotnej i sportowej	• K2_U07	• dokumentacja praktyki	• Laboratorium
Potrafi dobrać specjalistyczną terminologię wykorzystywaną w aktywności sportowej i zdrowym stylu życia ludzi w różnym wieku	• K2_W10	- dokumentacja praktyki - opinia opiekuna praktyk	• Laboratorium
posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności sportowej	• K2_U11	- dokumentacja praktyki - opinia opiekuna praktyk	• Laboratorium

Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia praktyki jest uzyskanie pozytywnej opinii wystawionej przez – opiekuna praktyki , złożenie wymaganych dokumentów (opinii o pracy, karty praktyki studenta, konspektów przeprowadzonych zajęć), w wyznaczonym terminie przez Koordynatora praktyki z ramienia UZ.

Ocena końcowa - podstawą jest ocena wystawiona przez opiekuna w szkole. W przypadku nieterminowego rozliczenia Koordynator może tę ocenę zmienić.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Literatura podstawowa

1. Bronikowski M., 2007, Wychowanie fizyczne poprzez zabawy i gry ruchowe, Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań.
2. Bronikowski M., 2012, Dydaktyka wychowania fizycznego, fizjoterapii i sportu, Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań.
3. Talaga J., 2004, Sprawność fizyczna ogólna. Testy. Zysk i S-ka, Poznań
4. Naglak Z.: Metodyka trenowania sportowca. Wrocław 1999. AWF.
5. Starrett K. Cordoza G. (2018) Bądź sprawny jak lampart: jak pozbyć się bólu, uniknąć kontuzji i zwiększyć sprawność. Galaktyka Łódź.
6. Szyguła Z, Gawroński W, Nowacka E, Ziemia A. Żywnienie oraz wspomaganie zdolności wysiłkowych w sporcie. W: Jegier A, Nazar K, Dziak A (red). Medycyna sportowa. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.
7. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Literatura uzupełniająca

1. Czasopismo „Lider”.
2. Czasopismo „Kultura Fizyczna”.
3. Czasopismo "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne"

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Grażyna Biczysko (ostatnia modyfikacja: 20-04-2022 13:28)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ