

Metodyka koszykówki - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Metodyka koszykówki
Kod przedmiotu	16.1-WL-WFSP-MK
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	1
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	mgr Grzegorz Fiedorowicz

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta z historią i miejscem piłki koszykowej w ogólnym systemie działalności sportowej oraz podstawowymi terminami i pojęciami. Systematyka ćwiczeń do nauczania podstawowych elementów techniki i taktyki piłki koszykowej umożliwiającą przeprowadzenie zajęć z wychowania fizycznego. Zapoznanie z wpływem piłki koszykowej na rozwój ruchowy, psychiczny i intelektualny człowieka.

Wymagania wstępne

Podstawowe elementy techniki poruszania się bez piłki po boisku. Podstawowe umiejętności techniki z piłką.

Zakres tematyczny

Technika poruszania się bez piłki po boisku - starty i zatrzymania, bieg ze zmianą tempa i kierunku biegu, obroty (pivoty). Ćwiczenia oswajające z piłką. Chwyty i podania - oburącz, jednorącz (podania basballowe) - kozłem i "górką", podania sytuacyjne. Kozłowanie - wysokie, niskie, w miejscu, w biegu, slalomem prawą i lewą ręką ze zmianą kierunku i tempa biegu. Gry i zabawy pomocnicze w nauce kozłowania. Rzuty do kosza - rzuty z miejsca (wolne), rzut z biegu po kozłowaniu i po podaniu, rzuty w wysoku po kozłowaniu i po podaniu. Zatrzymanie na jedno i dwa tempa. Rzuty sytuacyjne i specjalne (rzuty hakiem, po "wbiciu" i po "założeniu", dobitka). Zastawianie po rzucie, zbiórka piłki z tablicy w ataku i w obronie. Systemy obrony. Szybki atak i atak pozycyjny. Przepisy, zasady sędziowania i protokolowania.

Metody kształcenia

W zakresie nauczania i doskonalenia techniki koszykówki - analityczna, syntetyczna i kombinowana. Dominujące formy nauczania - ścisła, zabawowa oraz formy gry uproszczonej szkolnej i właściwej. Praca w zespołach i indywidualna.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
student ma uporządkowaną wiedzę na temat gry w koszykówkę, potrafi objaśniać przepisy gry, dobierać specjalistyczną terminologię w zakresie gry w koszykówkę; jest świadomy zdrowotnych, społecznych i rekreacyjnych wartości gier i zabaw z piłką	K1_W06	test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi	Laboratorium
student jest świadomy zwiększonego ryzyka nieszczęśliwych wypadków na zajęciach sportowych, jest wrażliwy na zapewnienie bezpieczeństwa sobie i uczniom	K1_W08 K1_K07	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
student jest świadomy zmian zachodzących w technice, przepisach i metodyce nauczania gry w koszykówkę, jest otwarty na pomoc i współpracę	K1_W04 K1_K02	- dyskusja - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
student potrafi samodzielnie przeprowadzić zajęcia z koszykówki	• K1_W07	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium
student potrafi zaprezentować specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu gry w koszykówkę	• K1_U07	• Obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium
potrafi podejmować pracę z uczniami rozbudzającą ich zainteresowania dyscypliną, rozwijać ich uzdolnienia, właściwie dobierać treści nauczania, promować osiągnięcia uczniów	• O.1.2.U07.	• bieżąca kontrola na zajęciach • dyskusja	• Laboratorium

Warunki zaliczenia

Laboratorium kończy się zaliczeniem na ocenę. Podstawą zaliczenia jest aktywne uczestnictwo w zajęciach oraz:

- uzyskanie pozytywnej oceny z testu wiedzy (historia koszykówki, definicje,terminologia, przepisy gry, gestykulacja sędziowska, protokołowanie)
- uzyskanie pozytywnej oceny z testu umiejętności technik koszykówki (kożłowanie ,rzuty, podania, zastawianie w obronie, krok obronny)

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Literatura podstawowa

1. Arlet T.: Koszykówka. Podstawy techniki i taktyki gry. Wydawnicrwo „Extrema”, Kraków 2001
2. Bondarowicz M.: Zabawy w grach sportowych. WSiP Warszawa 2004
3. Litkowicz R. Olex - Zarychta D. Uczymy grać w koszykówkę. Część I i II. AWF Katowice, 2012
4. Drążczyk S.: Koszykówka. Wybór ćwiczeń do nauczania techniki. UŁ, Łódź 2000
5. Huciński T., Jakubiak R.: Koszykówka. Metodyka nauczania i doskonalenia podstaw. Wydawnictwo „BK”, Wrocław 2005
6. Huciński T. Lekner I. Koszykówka. Podręcznik dla trenerów, nauczycieli i studentów. Wydawnictwo "BK", Wrocław 2001
7. Janas R., Poznański R.: Technika koszykówki, cz. 1. PC, Częstochowa 2004
8. Ljach W.: Koszykówka. Podręcznik dla studentów akademii wychowania fizycznego, cz. 2. AWF im. B. Czecha, Kraków 2007
9. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Literatura uzupełniająca

1. Dziubiński Z. (red.): Podręcznik instruktora rekreacji ruchowej. Koszykówka, piłka nożna, piłka siatkowa. AWF im. J. Piłsudskiego, Warszawa 2008
2. Huciński T., Gutkowski M., Mikołajec K.: Koszykówka. Atlas ćwiczeń (szkolenie techniczno-taktyczne wzorowane na koszykowie amerykańskiej). RCMSKFIS, Warszawa 1992
3. Łatyszkiewicz L., Worobjew M., Chromajew Z.: Piłka ręczna, koszykówka, piłka siatkowa. Podstawy treningu i zasób ćwiczeń. COS Warszawa 1999
4. Sieniek C.: Metodyka nauczania techniki w koszykówce. Wydawnictwo „Helvetica”, Starachowice 1997
5. Dudziński T. Nauczanie podstaw techniki i taktyki koszykówkiAWF Poznań, 2004

Uwagi

Bez uwag

Zmodyfikowane przez mgr Grzegorz Fiedorowicz (ostatnia modyfikacja: 24-04-2022 13:23)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ