

Unihokej - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Unihokej
Kod przedmiotu	16.1-WL-WFSP-U
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	mgr Marcin Karaszewski

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta z unihokejem, przedstawienie przepisów gry, podstawowych metod szkolenia techniki i taktyki. Ogólne usprawnienie organizmu. Organizacja turniejów halowych. Popularyzacja dyscyplin wśród studentów.

Wymagania wstępne

Podstawowe umiejętności koordynacyjno – ruchowe.

Zakres tematyczny

Laboratorium: analiza przepisów gry. w unihokeja, opanowanie podstawowych umiejętności w unihokeju – podanie, odbiór podania, strzały, bieg z piłką, markowanie, gra z piłką; ćwiczenia techniczno – taktyczne, organizacja turniejów unihokeja – schemat rozgrywek, planowanie.

Metody kształcenia

Metoda analityczno-syntetyczna, metoda syntetyczna, pogładowa, ćwiczenia praktyczne;

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonych przez siebie lub innych zadań związanych z unihokeje	K1_K05	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
Okazuje szacunek wobec ucznia oraz troskę o ich zdrowie i rozwój ze szczególnym uwzględnieniem unihokeja	K1_K03	- bieżąca kontrola na zajęciach - kolokwium - Ocena zaangażowania w dyskusji	Laboratorium
Student ma elementarną wiedzę na temat metodyki, techniki, przepisów, wskazuje oraz dobiera środki i metody stosowane podczas zajęć z unihokeja. Student posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu unihokeja.	K1_W07 K1_U07	- bieżąca kontrola na zajęciach - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - sprawdzian z progami punktowymi	Laboratorium
Jest zdolny do organizacji zajęć związanych z unihokejem na różnych poziomach i dla różnych grup wiekowych. Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas trwania zajęć unihokeja	K1_U06 K1_K07	- bieżąca kontrola na zajęciach - projekt	Laboratorium

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań związanych z unihokejem	K1_K09	- bieżąca kontrola na zajęciach - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium

Warunki zaliczenia

Aktywne uczestnictwo w zajęciach, kolokwium z zakresu przepisów gry, konspekt zajęć, zastosowanie rozwiązań metodyczno - organizacyjnych w trakcie prowadzenia zajęć praktycznych.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Literatura podstawowa

Unihokej:

1. Starzyński S., 2011, Unihokej dla małych i dużych. Gdańsk
2. Biłska M., 1999, Unihokej gra z bramkarzem. Technika i taktyka. Biała Podlaska
3. Przepisy gry w unihokeja, 2010, Polski Związek unihokeja
4. Paavilainen A., 2010, Sytuacja specjalna oraz gra bramkarza. Wskazówki i ćwiczenia. Warszawa
5. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Grażyną Biczysko (ostatnia modyfikacja: 20-04-2022 12:06)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ