

Futsal - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Futsal
Kod przedmiotu	16.1-WL-WFSP-F
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	mgr Jacek Sajnog

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta z przepisami gry, podstawowymi metodami szkolenia, techniką i taktyką futsal. Organizacja turniejów halowych i popularyzacja dyscypliny

Wymagania wstępne

Podstawowe umiejętności koordynacyjno – ruchowe.

Zakres tematyczny

Laboratorium: Historia piłki nożnej halowej (futsalu) , ogólna charakterystyka gry i różnice pomiędzy piłką nożną halową , a piłką nożną tradycyjną, działania występujące w grze - indywidualne : poruszanie się bez piłki, ćwiczenia oswajające z piłką; elementy techniczne - prowadzenie, podania, przyjęcia, drybling, zwody, strzały oraz grupowe : ćwiczenia techniczno – taktyczne: atak szybki, atak pozycyjny, obrona "każdy swego" , obrona strefowa, obrona mieszana, gra w przewadze liczebnej; gra szkolna i właściwa, lekcja piłki nożnej halowej, organizacja turniejów futsalu – planowanie i schemat rozgrywek.

Metody kształcenia

Obserwacja, samodzielne opracowanie materiałów metodycznych, ćwiczenia praktyczne, zajęcia w grupach, metoda analityczna, metoda syntetyczna, pogładowa, metoda analityczno-syntetyczna,gra szkolna, gra uproszczona.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbolne efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu futsalu	K1_U07	- dyskusja - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
Dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań związanych z zawodem nauczyciela wychowania fizycznego.	K1_K09	- dyskusja - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Laboratorium
Jest zdolny do organizacji zajęć związanych z futsałem na różnych poziomach i dla różnych grup wiekowych. Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas trwania zajęć futsalu	K1_U06 K1_K07	- obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - projekt	Laboratorium
Student ma elementarną wiedzę na temat metodyki, techniki, przepisów, wskazuje oraz dobiera środki i metody stosowane podczas zajęć z futsalu	K1_W07	sprawdzian z progami punktowymi	Laboratorium
Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonych przez siebie lub innych zadań związanych z futsałem	K1_K05	- dyskusja - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Laboratorium

Warunki zaliczenia

Laboratorium: aktywne uczestnictwo w zajęciach, kolokwium z zakresu przepisów gry, konspekt zajęć z futsalu, zastosowanie rozwiązań metodyczno - organizacyjnych w trakcie prowadzenia zajęć praktycznych.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0

Literatura podstawowa

1. Juszczak G. , Stępiński M. - Piłka Nożna Halowa (futsal) dla początkujących - MWW Wrocław 2013
2. Aftański T. , Szwarc A. - Futsal - Piłka Nożna Halowa - AWFIS Gdańsk 2013
- 3.Valdericeda F. - Futsal - Taktyka i ćwiczenia taktyczne - MH 2012
4. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Literatura uzupełniająca

1. Talaga J., Śledziwski D. : Piłka Nożna . Nauczanie i doskonalenie techniki . Estrella Warszawa 2015
2. Podręcznik trenera piłki nożnej dzieci : PZPN Warszawa 2018
3. ABC Trenera dzieci PZPN Warszawa 2019

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 03-05-2022 12:51)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ