

Praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją - realizacja 1 dzień w tygodniu. - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją - realizacja 1 dzień w tygodniu.
Kod przedmiotu	05.9-WL-WF-SP-PŚS
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	6
Liczba punktów ECTS do zdobycia	4
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Grażyna Biczysko

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	80	5,33	80	5,33	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem praktyki jest jest zapoznanie studenta z pełnym zakresem czynności związanych z pracą w szkole podstawowej oraz w placówkach takich jak: kluby sportowe (w tym Uczniowskie Kluby Sportowe, Szkolne Kluby Sportowe, Kluby Fitness), Miejskich Ośrodkach Sportu i Rekreacji, Wojewódzkich Ośrodkach Sportu i Rekreacji, Federacjach Sportowych. Dobór placówek przez studentów musi być właściwy dla danej specjalizacji.

Wymagania wstępne

Dobra znajomość z zakresu rozwoju psychofizycznego dziecka. Zaliczone praktyki z semestru V.

Zakres tematyczny

Zna organizację i strukturę placówki , asysta i pomoc podczas organizacji imprez sportowo-rekreacyjnych. Zna zasady organizacji imprez sportowych i turystyczno-rekreacyjnych.

Zna zasady sędziowania poszczególnych dyscyplin i konkurencji sportowych. Zna program działania oraz plan pracy placówki.

Metody kształcenia

Zastosowanie wszelkich metod i form pracy omawianych na metodyce wychowania fizycznego. Stosowanie ich w praktyce: metoda pogładowa, w słownym ujęciu ruchu, metoda analityczna, syntetyczna, analityczno-syntetyczna.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna miejsce wychowania fizycznego w edukacji oraz podstawowe pojęcia i mechanizmy odnoszące się do rozwoju psychofizycznego oraz motorycznego dzieci i młodzieży. Ma wiedzę o kształtowaniu odpowiednich postaw potrzebnych w zawodzie nauczyciela wychowania fizycznego	K1_W06	- analiza dziennika praktyk - dokumentacja praktyki	Laboratorium
Okazuje szacunek wobec ucznia, oraz troskę o ich zdrowie i rozwój psychomotoryczny. W wybranych placówkach potrafi współdziałać i pracować w grupie, rozwijać i wpajać postawy uczciwej rywalizacji sportowej i zasad fair play.	K1_K03 K1_K04	- analiza dziennika praktyk - dokumentacja praktyki	Laboratorium
Podczas odbywania praktyk realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.	K1_K07	- analiza dziennika praktyk - dokumentacja praktyki	Laboratorium
Dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zawodu nauczyciela wychowania fizycznego oraz instruktora sportowego.	K1_K09	- analiza dziennika praktyk - dokumentacja praktyki	Laboratorium

Opis efektu	Symbol e efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Potrafi planować, projektować i realizować zajęcia rekreacyjno-sportowe z uwzględnieniem obowiązujących norm i przepisów oraz posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności sportowych	• K1_U06 • K1_U07	• analiza dziennika praktyk • dokumentacja praktyki	• Laboratorium
Potrafi dokonać obserwacji i interpretacji emocji, postaw jednostki, umie komunikować się z jednostką oraz grupą społeczną podczas odbywania praktyk w placówkach edukacyjno-sportowych	• K1_U03	• analiza dziennika praktyk • dokumentacja praktyki	• Laboratorium
Jest świadom własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów.	• K1_K02	• analiza dziennika praktyk • dokumentacja praktyki	• Laboratorium
Ma elementarną wiedzę i zna terminy dotyczące metod dydaktycznych, zasad nauczania, budowy i typach lekcji oraz oceny w procesie wychowania fizycznego.	• K1_W07	• analiza dziennika praktyk • dokumentacja praktyki	• Laboratorium
Umie rozwiązywać problemy charakterystyczne dla współczesnego świata związane z aktywnością fizyczną. Potrafi komunikować się z jednostką i grupą społeczną w zakresie wychowania fizycznego i sportu.	• K1_U10	• analiza dziennika praktyk • obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium

Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia praktyki jest uzyskanie pozytywnej opinii wystawionej przez opiekuna praktyki , złożenie wymaganych dokumentów (opinii o pracy, karty praktyki studenta, zaopiniowane i ocenione konspekty, na podstawie których prowadzone były zajęcia) w wyznaczonym terminie przez organizatora praktyki z ramienia UZ.

Ocena końcowa - ocena wystawioną z praktyki, to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0. W przypadku nieterminowego rozliczenia Koordynator praktyk może ocenę zmienić.

Literatura podstawowa

1. Jaskólski E., Wołkow L., Jagiełło W. (2005). Biologiczne i pedagogiczne podstawy systemu szkolenia sportowego. COS, Warszawa
2. Bronikowski M., 2012, Dydaktyka wychowania fizycznego, fizjoterapii i sportu, Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań.
3. Sozański H., Adamczyk J. G., 2013, Program aktywności sportowej dla dzieci klas 4 – 6, MS i T Warszawa
4. Talaga J., 2004, Sprawność fizyczna ogólna. Testy. Zysk i S-ka, Poznań
5. Wieczorek A., 2004, Normy sprawności specjalnej w grupach zespołowych oraz wybranych przejawów zdolności motorycznych studentów wychowania fizycznego,AWF Poznań
6. Dybińska E.,2011 Uczenie się i nauczanie pływania Zagadnienia wybrane. Kraków
- 7.Czerwiński J.,2014, Piłka ręczna wybrane elementy teorii i treningu. Gdańsk
8. Kasza W., Krzyżanowski Z.,2010, Piłka siatkowa dla najmłodszych – zeszyt metodyczno-szkoleniowy dla klas 4-6.Warszawa
9. Literatura dostępna w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ <http://www.bu.uz.zgora.pl>

Literatura uzupełniająca

1. Czasopismo „Lider”.
2. Czasopismo „Kultura Fizyczna”.
3. Czasopismo "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne"

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Grażyna Biczysko (ostatnia modyfikacja: 20-04-2022 12:18)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ