

Piłka nożna - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Piłka nożna
Kod przedmiotu	16.1-WB-WF3PP-PN3-S22
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	6
Liczba punktów ECTS do zdobycia	4
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	9	0,6	Egzamin
Laboratorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Przygotowanie studenta do uzyskania stopnia trenera UEFA C zgodnie z programem kształcenia i licencjonowania trenerów w PZPN i samodzielnego prowadzenia różnych form zajęć z piłki nożnej w kategoriach wiekowych Skrzat, Żak, Orlik, Młodzik, Senior – amator, samodzielnego formułowania celów i opracowywania programów nauczania gry w piłkę nożną oraz ich realizacji w klubach sportowych i rekreacyjnych, ośrodkach wypoczynku, na obozach sportowych i koloniach

Wymagania wstępne

Wiadomości, umiejętności i kompetencje na poziomie efektów kształcenia z zakresu piłki nożnej na podstawie *”Narodowego Modelu Gry”* zaliczenie poprzednich części zajęć specjalizacji

Zakres tematyczny

Wykład: Organizacja jednostki treningowej. Zasady, metody, formy i środki nauczania i doskonalenia techniki gry. Klasyfikacja i współzależność elementów techniki gry. Klasyfikacja obciążeń treningowych. Struktura obciążeń treningowych w szkoleniu dzieci i młodzieży. Próby diagnozujące poziom sprawności fizycznej w szkoleniu dzieci i młodzieży. Taktyka gry.

Laboratorium: Hospitacja i prowadzenie zajęć treningowych z piłki nożnej w różnych grupach wiekowych (kategoria wiekowa Skrzat, Żak, Orlik, Młodzik, Senior – amator). Organizacja zawodów oraz turniejów w piłce nożnej. Nowoczesne techniki informatyczne w piłce nożnej. Planowanie i kontrola treningu piłkarskiego. Kształtowanie zdolności motorycznych w treningu piłkarskim. Rozumienie gry. Zasady tworzenia środków treningowych pod kątem rozumienia gry. Coaching.

Przepisy gry, sędziowanie w praktyce: pole gry, piłka, czas trwania zawodów, wyłanianie zwycięzcy meczu, rozpoczęcie i wznowienie gry, piłka w grze i poza grą. Sędzia, pozostali sędziowie. Spalony. Gra niedozwolona i niewłaściwe postępowanie. Zagadnienia regulaminowe, Extranet, sprawy organizacyjne. Zajęcia boiskowe (ustawianie, poruszanie, współpraca, mowa ciała, komunikacja, gwizdek). Sędziowie VAR. Sparingi – sędziowanie , samoocena:

Metody kształcenia

Wykład informacyjny, metoda audytoryjna, panel dyskusyjny, metoda projektowa, samodzielne opracowanie materiałów metodycznych, zajęcia praktyczne, warsztaty (prowadzenie zajęć pokazowych – edukator)

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
student zna uwarunkowania historyczne rozwoju piłki nożnej, ma pogłębioną i uporządkowaną wiedzę na temat gry w piłkę nożną, zna terminologię i metodologię z zakresu metod i form wychowania i kształcenia w edukacji sportowej, określa cele i potrafi zaplanować i kontrolować proces szkolenia na różnych etapach rozwoju zawodnika	- K1_U04 - K1_U06	- obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - test egzaminacyjny z progami punktowymi	- Wykład - Laboratorium

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
student potrafi identyfikować słabe i mocne strony w działaniach jednostki i grupy charakterystyczne dla gry w piłkę nożną oraz reagować odpowiednio do okoliczności	K1_U03	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
Potrafi tworzyć środki treningowe w formie tradycyjnej i w dedykowanym programie komputerowym	- K1_U02 - K1_U11	- bieżąca kontrola na zajęciach - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
student potrafi rozwiązywać sytuacje konfliktowe i konstruować dobrą atmosferę w grupie społecznej	K1_K06	- bieżąca kontrola na zajęciach - dyskusja	Laboratorium

Warunki zaliczenia

Wykłady: kończą testem /egzaminem na podstawie testu w formie pisemnej zgodnym z podanymi kryteriami (test z progami punktowymi składający się z pytań zamkniętych i otwartych). Minimum na uzyskanie zaliczenia to 60% punktów.

Laboratorium: kończy się zaliczeniem na ocenę. Podstawą zaliczenia jest aktywne uczestnictwo w zajęciach (dopuszcza nieobecność 10% ogólnej liczby godzin na zajęciach w semestrze, student ma możliwość odrobienia usprawiedliwionej nieobecności w terminie dwóch tygodni na zasadach ustalonych przez prowadzącego, hospitacja zajęć, test sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych stosowany w piłce nożnej, prowadzenie zajęć praktycznych na grupach dziecięcych, sędziowanie meczów towarzyskich lub gier wewnętrznych (min.20min meczu).

Ocenie podlegają:

- opracowane przez studenta materiały metodyczne (konspekty, arkusze, protokoły) - 30%
- sędziowanie meczu - 30%
- test sprawności specjalnej - 40%

Na ocenę z przedmiotu składa się ocena z wykładów (25%) i laboratoriów (75%). Warunkiem zaliczenia przedmiotu są pozytywne oceny z wykładów i laboratoriów.

Literatura podstawowa

1. Narodowy model gry. PZPN, Warszawa 2016.
2. Piłka nożna w szkole. PZPN, Warszawa 2012.
3. Podręcznik trenera piłki nożnej dzieci. PZPN, Warszawa 2018.
4. W oparciu o program szkolenia AMO PZPN Warszawa 2020.
5. Trening Formacyjny PZPN, Warszawa 2020.
6. Podręcznik Trenera Piłki Nożnej PZPN, Warszawa 2019.
7. Talaga J. Śledziwski D. Piłka nożna. Nauczanie i doskonalenie techniki. Estrella, Warszawa 2015

Literatura uzupełniająca

1. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Uwagi

Program specjalizacji w treściach, wymiarach godzinowych i w zestawieniu literatury został opracowany na podstawie programu kształcenia i licencjonowania trenerów w PZPN.

Uczestnik specjalizacji otrzymuje bezpłatnie zestaw podręczników PZPN, jest zobowiązany jest do zakupienia zunifikowanej odzieży sportowej wskazanej przez PZPN na zajęcia praktyczne, odbywanie hospitacji i praktyk w ramach specjalizacji.

PROGRAM OPRACOWAŁ: mgr Wojciech Drożdż (edukator PZPN)

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 05-05-2022 10:46)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ