

Zasady pierwszej pomocy - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Zasady pierwszej pomocy
Kod przedmiotu	01.9-WB-ŻCZ2P-zpp-S22
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Żywnienie człowieka i dietoterapia
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Mateusz Ciepliński

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Wprowadzenie studentów w podstawy udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej w stanach zagrożenia zdrowia i życia oraz wykształcenie nawyków udzielania pierwszej pomocy pozwalających uniknąć trwałego uszczerbku na zdrowiu oraz śmierci. Nabycie umiejętności przeprowadzenia podstawowych zabiegów resuscytacyjnych w nagłym zatrzymaniu krążenia oraz opieki nad nieprzytomnym poszkodowanym.

Wymagania wstępne

Brak.

Zakres tematyczny

Tematyka poruszanych zagadnień (teoretyczne i praktyczne):

1. Wprowadzenie do zagadnień etyczno-prawnych związanych z udzieleniem pierwszej pomocy przedmedycznej - odpowiedzialność karna, cywilna itd.
2. Ogólne zasady postępowania na miejscu wypadku: definicja i cel udzielania pierwszej pomocy, ocena miejsca zdarzenia, system segregacji poszkodowanych START i JumpSTART, ocena bezpieczeństwa, ocena przytomności - AVPU, ocena oddechu, wzywanie pomocy.
3. Opieka nad nieprzytomnym poszkodowanym: chwyt Rauteka, udrażnianie górnych dróg oddechowych, stosowanie pozycji bezpiecznej (klasyczna, zmodyfikowana, u kobiet ciężarnych), pierwsza pomoc w omdleniach (przyczyny, diagnozowanie, czynności ratownicze).
4. Zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych: definicja, mechanizmy powstawania i skutki nagłego zatrzymania krążenia (NZK), śmierć (klasyczna i nowa definicja, rodzaje śmierci), resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) (definicja, łańcuch przeżycia, algorytm postępowania).
5. Używanie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED): opis urządzenia i jego użycia, zalecenia do użycia, algorytm podstawowych zabiegów resuscytacyjnych z użyciem AED, dalsza opieka nad nieprzytomnym poszkodowanym.
6. Zabiegi resuscytacyjne u dzieci: klasyfikacja wiekowa dzieci, przyczyny wystąpienia i skutki nagłego zatrzymania krążenia u dzieci, algorytm podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u dzieci w różnym wieku, stosowanie pozycji bezpiecznej u dzieci w różnym wieku, zasady używania automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) u dzieci.
7. obrażenia ciała: rany; pierwsza pomoc w przypadku utkwienia ciała obcego w różnych częściach ciała; złamania, skręcenia, zwichnięcia; krwawienia i krwotoki; obrażenia głowy, kręgosłupa, klatki piersiowej, brzucha, miednicy;

Metody kształcenia

- Wykład z użyciem multimediiów.
- Ćwiczenie na fantomach

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna podstawowe przyczyny i objawy chorób zagrażających życiu człowieka (m.in. zawał mięśnia sercowego, zadławienia, cukrzyca, NZK).	• K_W16	• test	• Wykład
Zna i rozumie zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.	• K_W02	• test	• Wykład

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Potrafi ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej, wykonać RKO, użyć AED oraz zaopatrzyć podstawowe obrażenia ciała.	• K_U12	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Wykład
Jest gotów do niesienia pierwszej pomocy oraz pracy w zespole przy udzielaniu pierwszej pomocy.	• K_K05	• test	• Wykład

Warunki zaliczenia

- Końcowe zaliczenie pisemne – test zaliczeniowy (minimum 50% poprawnych odpowiedzi na zaliczenie). Warunkiem dopuszczenia do testu zaliczeniowego jest poprawne przeprowadzenie RKO z użyciem AED na fantomie.

Literatura podstawowa

- Goniewicz M.: Pierwsza pomoc, PZWL, Warszawa 2018.
- Jakubaszko J.: ABC Resuscytacji, Wrocław 2002.
- Jurczyk W., Łakomy A.: Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia, Kraków 2006.

Literatura uzupełniająca

- Stead L.: FIRST AID Emergency Medicine Clerkship, McGraw-Hill Medical, 2006

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 05-02-2023 17:12)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ