

Podstawy psychodietetyki - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Podstawy psychodietetyki
Kod przedmiotu	13.6-WB-ŻCZ2P-ppsy-S22
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Żywnienie człowieka i dietoterapia
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	6
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Anita Famuła-Jurczak, prof. UZ

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem jest zdobycie wiedzy w zakresie postępowania z pacjentami z różnymi problemami w odżywianiu, o różnym poziomie motywacji do zmiany, różnych predyspozycjach osobowościowych oraz preferencjach w zakresie sposobu współpracy ze specjalistą.

Wymagania wstępne

Ogólna wiedza na temat rozwoju człowieka.

Zakres tematyczny

1. Emocjonalne funkcje jedzenia.
2. Zasady zdrowego myślenia – myśleć jak osoby szczupłe.
3. Wyobrażenia i przekonania w procesie zmiany.
4. Etapy zmiany zachowania.
5. Blokady w procesie bycia szczupłym.
6. Rozpoznawanie sygnałów z ciała.
7. Badanie przeszłości związanej z odchudzaniem.

Metody kształcenia

Metody podające: wykład informacyjny z wykorzystaniem technik multimedialnych, wykład problemowy

Metody poszukujące: dyskusja

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Rozumie proces zmiany, wymienia narzędzia udzielania wsparcia psychologicznego w zaburzeniach odżywiania lub wsparcia w zmianie sposobu odżywiania i aktywności fizycznej stosownie do potrzeb pacjenta.	• K_W18	• kolokwium	• Wykład
Potrafi zaplanować i zastosować w praktyce odpowiednie postępowanie z pacjentem z wykorzystaniem narzędzi ułatwiających dokonywanie zmiany w postępowaniu żywieniowym.	• K_U20	• kolokwium	• Wykład
Jest gotów do formułowania i uzasadniania swoich opinii na temat przekonań na temat zmiany, trudności pojawiających się w procesie zmiany, znaczenia procesów samo-regulacyjnych w psychodietetyce.	• K_K04	• dyskusja	• Wykład

Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia jest napisanie testu wiedzy. Ocena wg następującej skali 0-51% ocena niedostateczna, 52%-67%- dostateczna, 68%-83% dobry, 84-100% bardzo dobry.

Literatura podstawowa

1. Różycka J., Wybrane zagadnienia z psychodietetyki. Narzędzia i metody pracy z osobami z nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi, Wyd. Difin, 2021
2. Psychodietetyka (opracowanie zbiorowe), Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2020

Literatura uzupełniająca

1. Gruszecka K. Psychodietetyka, czyli jak wyjść z błędnego koła odchudzania, Wydawnictwo Sensus 2020

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 18-02-2023 18:26)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ