

Żywienie człowieka w ontogenezie - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Żywienie człowieka w ontogenezie
Kod przedmiotu	12.9-WB-ŻCZ2P-żco-S22
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Żywienie człowieka i dietoterapia
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	3
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	• dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ • dr Mateusz Ciepliński • dr n. med. Bożena Mospan

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę
Laboratorium	40	2,67	24	1,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Przekazanie wiedzy o prawidłowych zasadach żywienia człowieka oraz jego potrzebach żywieniowych w różnych okresach życia.

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza dotycząca fizjologii człowieka oraz procesów biochemicznych zachodzących w organizmie ludzkim.

Zakres tematyczny

Zakres tematyczny –wykłady:

1. Wykład wprowadzający –znaczenie zróżnicowanego żywienia na zdrowie człowieka.
2. Rozwojowe zmiany układu pokarmowego i wynikające z tego zmiany żywienia.
3. Hormonalna kontrola pobierania pokarmu w kontekście prawidłowego odżywiania.
4. Zasady i odrębności żywienia w poszczególnych okresach rozwoju człowieka.
5. Koszt energetyczny okresu ciąży i laktacji.
6. Zależności pomiędzy żywieniem matki karmiącej a rozwojem karmionego dziecka.
7. Wymagania żywieniowe dzieci w wieku 1-3 lat.
8. Konsekwencje niedokarmiania i przekarmiania w trakcie początkowego okresu rozwojowego człowieka.

Zakres tematyczny –laboratoria:

1. Korzystanie z norm żywienia przeznaczonych dla różnych grup ludności ze szczególnym uwzględnieniem specyficznych potrzeb wynikających z fizjologicznych zmian zachodzących w organizmie człowieka na danym etapie życia. Znaczenie kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych.
2. Obliczanie zapotrzebowania energetycznego w zależności od etapu rozwoju ontogenetycznego oraz aktywności fizycznej.
3. Bilansowania diet dla kobiet w okresie przedkoncepcyjnym, ciężarnych i karmiących piersią.
4. Praktyczne wykonanie zaprojektowanych wcześniej posiłków.
5. Po przeprowadzeniu wywiadu żywieniowego- ułożenie diety dla kobiety ciężarnej.
6. Praktyczne aspekty bilansowania diet dla dzieci w wieku 1-3 lata.
7. Diety umożliwiające prawidłowy rozwój kośćca dzieci w wieku 1-3 lat.
8. Projektowanie posiłków zawierających znaczną dawkę witamin i minerałów niezbędnych dla kobiet ciężarnych lub karmiących oraz dzieci w wieku 1-3 lat –projekty grupowe.

Metody kształcenia

Wykłady: prezentacje multimedialne, dyskusja,

Laboratorium: analiza źródłowych materiałów naukowych, analiza przypadków, praca w grupach, obserwacja pracy studenta, praca z wykorzystaniem komputerowych programów do układania jadłospisów.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna w stopniu zaawansowanym rolę składników odżywczych w żywieniu, zna i rozumie etapy ich trawienia oraz funkcje jakie spełniają.	• K_W09	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	• Wykład
Zna normy i zasady racjonalnego żywienia człowieka z uwzględnieniem etapów rozwoju ontogenetycznego, w tym w szczególności od etapu prenatalnego do etapu wczesnego dzieciństwa.	• K_W10	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	• Wykład
Potrafi określić wartość odżywczą oraz energię zaproponowanych posiłków dla kobiety ciężarnej, noworodka, dziecka w wieku 1-3 lat.	• K_U06	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne • kolokwium	• Wykład • Laboratorium
Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i na jego podstawie ocenić poprawność stosowanej diety dla kobiety ciężarnej, noworodka, dziecka w wieku 1-3 lat, a także zaproponować korzystniejszy wariant żywienia.	• K_U14	• aktywność w trakcie zajęć • ocena projektu	• Laboratorium
Jest gotów wprowadzić korekty w żywieniu kobiety ciężarnej, noworodka, dziecka w wieku 1-3 lat	• K_K04	• aktywność w trakcie zajęć • ocena projektu	• Laboratorium

Warunki zaliczenia

Wykłady: egzamin. Ułożenie diety dla kobiety ciężarnej lub karmiącej albo dziecka w wieku 1-3 lat o określonych parametrach. Ocena będzie uwzględniała prawidłowy skład produktów organicznych, witamin i minerałów (po pół punktu na oceniany parametr). Ocena pozytywna to uzyskanie minimum 50% maksymalnej liczby punktów.

Laboratoria: kolokwia, projekty. Ocena końcowa będzie średnią arytmetyczną z uzyskanych ocen. Żeby uzyskać ocenę pozytywną należy uzyskać pozytywną ocenę ze wszystkich kolokwii i projektów.

Literatura podstawowa

1. Jarosz M. Bułhak-Jachymczyk B.(red.) Normy żywienia człowieka PZWL, Warszawa 2020
2. Grzymisławski M. Moszczak M. (red) Żywienie człowieka zdrowego i chorego 2. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2022
3. Grzymisławski M. (red) Dietetyka kliniczna. PZWL, Warszawa 2020
4. Woś H., Staszewska- Kwak A. Żywienie dzieci, PZWL, Warszawa 2015
5. Szostak- Węgierek D. Żywienie w czasie ciąży i karmienia piersią, PZWL, Warszawa 2021

Literatura uzupełniająca

1. Traczyk T. Fizjologia człowieka w zarysie. PZWL 2010
2. Michajlik A. Ramotowski W. Anatomia i fizjologia człowieka. PZWL 2009

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 05-02-2023 17:21)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ