

Fitoterapia w dietetyce - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Fitoterapia w dietetyce
Kod przedmiotu	12.9-WB-ŻCZ2P-fitdiet- 22
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Żywnienie człowieka i dietoterapia
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	7
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	- dr inż. Anna Gawrońska - mgr Monika Kruszelnicka

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	20	1,33	12	0,8	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Wprowadzenie studentów w podstawy wiedzy o najpopularniejszych roślinach przyprawowych i ziołach wspomagających pracę przewodu pokarmowego.

Wymagania wstępne

Znajomość podstaw: fizjologii człowieka, żywienia człowieka oraz dietetyki.

Zakres tematyczny

1. Historia ziołolecznictwa.
2. Uprawa roślin przyprawowych.
3. Zbór i przechowywanie ziół.
4. Aspekty prawne w zakresie wprowadzania ziół i przypraw na rynek RP.
5. Zioła, rośliny przyprawowe w dietetyce i wspomaganiu zdrowia.
6. Najbardziej popularne terapie ziołowe (o. Grzegorza Sroki. o. Andrzeja Czesława Klimuszki).
7. Współdziałanie doradcy żywieniowego ze specjalistami innych dziedzin (powiązanych z farmacją i opieką zdrowotną) w dbaniu o zdrowe żywienie, w tym informacje o interakcjach ziół i przypraw z lekami.

Metody kształcenia

Metody podające: wykład informacyjny z wykorzystaniem technik multimedialnych, wykład problemowy.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Definiuje pojęcia: suplement, środek spożywczy, zioło, przyprawa. Ma zaawansowaną wiedzę o uprawie ziół i roślin przyprawowych.	• K_W04 • K_W05	• kolokwium	• Wykład
Potrafi wskazać rozwiązanie problemów w procesie odżywiania oraz trawienia i potrafi dobrać odpowiednie zioła czy mieszanki ziół/przyprawy, aby te procesy przebiegały prawidłowo.	• K_U04 • K_U13	• kolokwium • obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Wykład
Jest świadomy takiej konieczności i gotowy do współpracy z grupą, w tym ze specjalistami (farmaceutą, lekarzem, pielęgniarką) w celu zapewnienia dobrej opieki doradczej w zakresie prawidłowego żywienia.	• K_K05	• kolokwium	• Wykład

Warunki zaliczenia

- obecność w trakcie zajęć.

- zaliczenie z oceną na podstawie kolokwium z treści prezentowanych w trakcie wykładów (ocenę pozytywną student uzyskuje po otrzymaniu minimum 60% punktów).

Literatura podstawowa

1. Główny Inspektorat Sanitarny (GIS): <http://gis.gov.pl>- prawne aspekty obrotu preparatami ziołowymi
2. Kołodziej B. (red.): Uprawa ziół. Poradnik dla plantatorów, Państwowe Wydawnictwa Rolnicze i Leśne. 2010
3. Senderski M. E. :Prawie wszystko o ziołolecznictwie, Wydawnictwo Mateusz E. Senderski. 2017
4. Wawer I., Błęcha K.: Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia, Wydawnictwo Bonimed. 2011

Literatura uzupełniająca

1. Klimuszko A. Cz. Wróćmy do ziół leczniczych. Wydawnictwo Rytm. 2013
2. Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J., Błach-Olszewska Z., Długosz A.: Fitoterapia i leki roślinne. Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2007.
3. Ożarowski A., Jaroniewski W., "Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie", Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych Warszawa 1987.
4. Poskoczym K., Stoś K., Wojtasik A., Dolna-Chudobińska A., Starnawska-Oleńko A., Ciok J.: Nadzór nad środkami spożywczymi wprowadzanymi po raz pierwszy do obrotu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, które podlegają procedurze powiadomienia Głównego Inspektora Sanitarnego. Transition Facility PL/06/IB/EC/01. Warszawa 2009.
5. Czasopisma i publikacje naukowe dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ, cyfrowe bazy danych – www.bu.uz.zgora.pl

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 18-02-2023 19:37)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ