

Podstawy dietytyki w chorobach metabolicznych - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Podstawy dietytyki w chorobach metabolicznych
Kod przedmiotu	12.9-WB-ŻCZ2P-pmetab-S22
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Żywnienie człowieka i dietoterapia
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	7
Liczba punktów ECTS do zdobycia	4
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	• dr inż. Bogna Latacz

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	30	2	18	1,2	Egzamin
Ćwiczenia	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem przedmiotu jest nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu postępowania dietetycznego w wybranych chorobach metabolicznych.

Wymagania wstępne

Wiedza, umiejętności oraz kompetencje w zakresie podstaw żywienia człowieka, dietytyki oraz chorób dietozależnych.

Zakres tematyczny

Wykłady:

- Wykład wprowadzający (tematy wykładów, zasady zaliczenia przedmiotu, efekty uczenia się). Choroby metaboliczne – charakterystyka. Zaburzenia szlaków metabolicznych, przykłady.
- Żywnienie i opieka metaboliczna w zaburzeniach gospodarką węglowodanową (w cukrzycy (I, II), stanach przedcukrzycowych, insulinooporności).
- Postępowanie dietetyczne wobec osób ze znacznymi zaburzeniami lipidowymi (dyslipidemia, hiperlipidemia).
- Żywnienie w zespole metabolicznym i otyłości.
- Postępowanie dietetyczne w chorobach układu kostnego na tle zaburzeń metabolicznych (osteopenia, osteomalacja, osteoporoza).
- Zasady żywienia w dnie moczanowej i wybranych rzadkich chorobach metabolicznych (fenyloketonuria, alkaptonuria, galaktozemia, fruktozemia).
- Postępowanie dietetyczne w zaburzeniach metabolicznych spowodowanych niedoborami składników pokarmowych.

Ćwiczenia:

- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z zaburzeniami metabolizmu węglowodanowego (stany przedcukrzycowe, insulinooporność, cukrzyca (I, II)).
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z zaburzeniami metabolizmu lipidowego.
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z zespołem metabolicznym i otyłością.
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z chorobami układu kostnego na tle zaburzeń metabolicznych.
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z dną moczanową.
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z rzadką chorobą metaboliczną.
- Podsumowanie ćwiczeń, prezentacja prac realizowanych na zajęciach.

Metody kształcenia

Metody podające: wykład informacyjny z prezentacją multimedialną.

Metody poszukujące: ćwiczeniowa, dyskusji, problemowa.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna i rozumie w stopniu zaawansowanym mechanizmy powstawania i przebiegu chorób metabolicznych oraz zasady dietoterapii w tych jednostkach chorobowych.	• K_W07 • K_W15	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne • prace wykonane na ćwiczeniach	• Wykład • Ćwiczenia
Zna szczegółowe zasady udzielania porad dietetycznych w wybranych chorobach metabolicznych.	• K_W12	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne • prace wykonane na ćwiczeniach	• Wykład • Ćwiczenia
Wie jak składniki pokarmowe są metabolizowane w organizmie człowieka i rozumie jak wpływają na prawidłowe funkcjonowanie organizmu	• K_W09 • K_W17	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne • prace wykonane na ćwiczeniach	• Wykład • Ćwiczenia
Potrafi przygotować indywidualne zalecenia żywieniowe i projekt diety dla osób z chorobami metabolicznymi	• K_U14 • K_U22	• prace wykonane na ćwiczeniach	• Ćwiczenia
Wykorzystując programy komputerowe przygotowuje plan żywieniowy dla pacjenta z chorobą metaboliczną.	• K_U14 • K_U20	• prace wykonane na ćwiczeniach	• Ćwiczenia
Potrafi współpracować z lekarzem, który opiekuje się pacjentem. Korzystać z jego wiedzy i doświadczenia, a także wspomagać go w działaniach terapeutycznych	• K_U19	• prace wykonane na ćwiczeniach	• Ćwiczenia
Włącza lub wyłącza z diety pacjenta określone składniki (produkty), które mają wpływ na jego metabolizm.	• K_U06	• prace wykonane na ćwiczeniach	• Ćwiczenia
Ma świadomość rozwoju wiedzy z zakresu żywienia człowieka i i jej uzupełniania.	• K_K02	• prace wykonane na ćwiczeniach	• Ćwiczenia
Ma poczucie odpowiedzialności za pacjentów z chorobami metabolicznymi, którym udziela rady	• K_K01	• prace wykonane na ćwiczeniach	• Ćwiczenia
Jest gotów do aktywnego poszukiwania najlepszych rozwiązań dietetycznych dla swoich pacjentów.	• K_K04	• prace wykonane na ćwiczeniach	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Wykłady: egzamin w formie pisemnej (pytania otwarte i zamknięte) - warunkiem uzyskania oceny pozytywnej z egzaminu jest osiągnięcie 60% poprawnych odpowiedzi

Ćwiczenia: oceniane są - wykonane w formie pisemnej zadania (jadłospisy, zalecenia), aktywność na zajęciach (udział w dyskusjach) oraz obecność na zajęciach. Za pozytywną uważa się ocenę minimum dostateczną.

Ocena końcowa: Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen z wykładu i ćwiczeń.

Literatura podstawowa

1. Bułhak-Jachymczyk B., Jarosz M.: Normy żywienia człowieka Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych, PZWL, Warszawa 2008.
2. Chevallier L., red. Gajewska D.: 51 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych, Wyd. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.
3. Ciborowska H., Rudnicka A., Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka, PZWL Warszawa 2018
4. Dobrzańska A., Obrycki Ł., Socha P.: Choroby rzadkie, Wyd. Media Press , Warszawa 2020
5. Gawęcki J., Mossor - Pietraszewska T.: Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu, PWN, Warszawa 2006
6. Grzymisławski M., Gawęcki J.: Żywienie człowieka zdrowego i chorego, PWN, Warszawa 2016
7. Jarosz M., Rychlik E., Stoś K., Charzewska J. : Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego, Warszawa 2020.
8. Jeznach-Steinhagen A. : Żywienie osób z cukrzycą i chorobami towarzyszącymi, Wydawnictwo Lekarskie PZWL , Warszawa 2020
9. Medycyna metaboliczna (kwartalnik) , Towarzystwo Edukacji Terapeutycznej
10. Ostrowska L: Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce, PZWL Warszawa 2018
11. Tatoń J., Czech A., Bernas M.: Otyłość. Zespół Metaboliczny, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006

Literatura uzupełniająca

1. Wybrane pozycje źródłowe z bieżącego piśmiennictwa polskiego i zagranicznego (wskazane przez wykładowcę) .

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 18-02-2023 20:03)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ