

Podstawy dietetyki w chorobach wewnętrznych - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Podstawy dietetyki w chorobach wewnętrznych
Kod przedmiotu	12.9-WB-ŻCZ2P-pdyp-S22
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Żywnie człowieka i dietoterapia
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	7
Liczba punktów ECTS do zdobycia	5
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	- dr inż. Anna Gawrońska - dr inż. Bogna Latacz

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	30	2	18	1,2	Egzamin
Ćwiczenia	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem przedmiotu jest nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu postępowania dietetycznego w wybranych chorobach wewnętrznych.

Wymagania wstępne

Wiedza, umiejętności oraz kompetencje w zakresie podstaw żywienia człowieka, dietetyki oraz chorób dietozależnych.

Zakres tematyczny

Wykłady:

- Wykład wprowadzający (tematy wykładów, zasady zaliczenia przedmiotu, efekty uczenia się). Choroby wewnętrzne.
- Postępowanie dietetyczne w przypadku chorób różnych odcinków przewodu pokarmowego. Żywnie przed i po operacjach bariatrycznych.
- Postępowanie dietetyczne wobec osób z chorobami trzustki i wątroby.
- Żywnie w chorobach nerek.
- Postępowanie dietetyczne w chorobach autoimmunologicznych.
- Zasady żywienia w chorobach nowotworowych, także podczas chemio- i radioterapii.
- Szczególne rozwiązania żywieniowe: żywienie dojelitowe i pozajelitowe. Żywnie w chorobach neurodegeneracyjnych.*

Ćwiczenia:

- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z chorobami przewodu pokarmowego.
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z chorobami trzustki i wątroby.
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z chorobami nerek.
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z chorobami autoimmunologicznymi.
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z chorobami nowotworowymi (w czasie chemio- i radioterapii).
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów przed i po operacji bariatrycznej
- Podsumowanie ćwiczeń - prezentacja prac realizowanych na zajęciach.

Metody kształcenia

Metody podające: wykład informacyjny z prezentacją multimedialną.

Metody poszukujące: ćwiczeniowa, dyskusji, problemowa.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna i rozumie szczegółowe zasady żywienia w wybranych chorobach wewnętrznych.	K_W15	- egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne - prace wykonane na ćwiczeniach	- Wykład - Ćwiczenia
Zna i rozumie szczegółowe zasady udzielania porad dietetycznych w wybranych chorobach wewnętrznych.	K_W12	- egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne - prace wykonane na ćwiczeniach	- Wykład - Ćwiczenia
Zna i rozumie etiologię i patogenezę wybranych chorób wewnętrznych, co umożliwia dobór diety.	K_W07	- egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne - prace wykonane na ćwiczeniach	- Wykład - Ćwiczenia
Potrafi przygotować indywidualne zalecenia żywieniowe i diety dla osób z chorobami wewnętrznymi.	K_U14 K_U22	prace wykonane na ćwiczeniach	Ćwiczenia
Korzysta z programów komputerowych układając diety dla osób z chorobami wewnętrznymi.	K_U20	prace wykonane na ćwiczeniach	Ćwiczenia
Potrafi współpracować z lekarzem, który opiekuje się pacjentem. Korzystać z jego wiedzy i doświadczenia, a także wspomagać go w działaniach terapeutycznych.	K_U19	prace wykonane na ćwiczeniach	Ćwiczenia
Rozwiązuje nietypowe problemy żywieniowe ludzi chorych, poszukując wielu źródeł informacji.	K_U18	prace wykonane na ćwiczeniach	Ćwiczenia
Jest świadomy konieczności pogłębiania i aktualizacji wiedzy dotyczącej sposobów odżywiania w chorobach wewnętrznych.	K_K02	prace wykonane na ćwiczeniach	Ćwiczenia
Ma poczucie odpowiedzialności za pacjentów z chorobami wewnętrznymi, którym udziela porady.	K_K01	prace wykonane na ćwiczeniach	Ćwiczenia
Ma świadomość, że rozwiązania problemów żywieniowych osób chorych wymaga często aktywnego poszukiwania informacji .	K_K04	prace wykonane na ćwiczeniach	Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Wykłady: egzamin w formie pisemnej (pytania otwarte i zamknięte) - warunkiem uzyskania oceny pozytywnej z egzaminu jest osiągnięcie 60% poprawnych odpowiedzi

Ćwiczenia: oceniane są - wykonane w formie pisemnej zadania (jadłospisy, zalecenia), aktywność na zajęciach (udział w dyskusjach) oraz obecność na zajęciach. Za pozytywną uważa się ocenę minimum dostateczną.

Ocena końcowa: Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen z wykładu i ćwiczeń.

Literatura podstawowa

- Bułhak-Jachymczyk B., Jarosz M.: Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych, PZWL, Warszawa 2008.
- Chevallier L., Gajewska D. (red): 51 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.
- Ciborowska H., A. Rudnicka A.: Dietetyka. Żywnieie zdrowego i chorego człowieka PZWL Warszawa 2018
- Dochniak M. , Ekiert K.: Żywnieie w prewencji i leczeniu choroby Alzheimera i choroby Parkinsona, Piel. Zdr. Publ. Wrocław 2015
- Gawęcki J., Mossor-Pietraszwska T.: Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu, PWN Warszawa 2006
- Grzymisławski M., Gawęcki J.: Żywnieie człowieka zdrowego i chorego, PWN, Warszawa 2016
- Hasik J.: Dietetyka PZWL 1999
- Jarosz M., Respondek W., Rychlik E., Ryżko-Skiba M., Wolnicka K.: Jak uniknąć interakcji pomiędzy lekami a żywnością?: poradnik żywieniowy. Wyd. Borgis Warszawa 2019
- Jarosz M., Rychlik E., Stoś K., Charzewska J.: Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie,. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego, Warszawa 2020.
- Kłek S.: Leczenie żywieniowe w onkologii, PZWL Warszawa 2020
- Ostrowska L: Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce, PZWL Warszawa 2018

Literatura uzupełniająca

1. Wybrane pozycje źródłowe z bieżącego piśmiennictwa polskiego i zagranicznego (wskazane przez wykładowcę)

Uwagi

* W sylabusie wprowadzono treści dotyczące zagadnień z zakresu: 1. Żywienia dojelitowego - zastosowanie diet przemysłowych w niedożywieniu u osób starszych; 2. Żywienia pozajelitowego u osób starszych; 3. Opieki metabolicznej nad pacjentem geriatrycznym, nabytych podczas studiów podyplomowych „Żywnienie kliniczne i opieka metaboliczna” na Uniwersytecie Jagiellońskim w ramach projektu "Zintegrowany program kształcenia na Uniwersytecie Zielonogórskim" współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach osi priorytetowej III. Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju, Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój, Działanie 3.5 Kompleksowe programy szkół wyższych.

Zmodyfikowane przez dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 18-02-2023 21:14)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ