

Przedmiot do wyboru - Żywnienie kliniczne - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru - Żywnienie kliniczne
Kod przedmiotu	12.0-WL-LEK-PWŻK
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Lekarski
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie sześcioletnie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	8
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	mgr Natalia Hertmanowska

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	30	2	30	2	Zaliczenie

Cel przedmiotu

Zdobycie wiedzy na temat aktualnych problemów zdrowotnych wynikających z nieprawidłowego żywienia oraz niebilansowania diety. Znajomość zaleceń w żywieniu współczesnego człowieka w oparciu o wiedzę o wzajemnych korelacjach między żywnością i sposobem żywienia a zdrowiem człowieka. Znajomość metod oceny stanu odżywiania i postępowania w niedożywieniu. Umiejętność przekazywania zdobytej wiedzy osobom zdrowych i chorym. Kształtowanie świadomości pacjenta na temat możliwości zarządzania ryzykiem zdrowotnym i leczenia chorób dietozależnych poprzez właściwą dietę.

Wymagania wstępne

Znajomość podstaw anatomii, biochemii i fizjologii człowieka.

Zakres tematyczny

1. Znaczenie podstawowych składników odżywczych (białko, tłuszcze, węglowodany, błonnik pokarmowy, cholesterol, woda, witaminy i składniki mineralne) i ich rola w żywieniu człowieka zdrowego i chorego w odniesieniu do planowania skutecznej diety.
2. Zasady prawidłowego żywienia dzieci, osób dorosłych i osób starszych w oparciu o aktualne zalecenia żywieniowe Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej i normy żywienia dla populacji Polski
3. Ocena stanu odżywienia osób zdrowych i chorych z wykorzystaniem pomiarów antropometrycznych, metody BIA i kwestionariuszy przesiewowej oceny stanu odżywienia. Diagnostowanie i leczenie dietetyczne pacjentów niedożywionych.
4. Zasady układania i planowania strategii żywieniowej w aspekcie żywienia człowieka zdrowego i chorego.
5. Leczenie dietetyczne otyłości i żywienie pacjentów po zabiegu bariatrycznym.
6. Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego: chorobie refluksowej przełyku, chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy, zespole jelita drażliwego, nieswoistych chorobach zapalnych jelit, ostrym i przewlekłym zapaleniu trzustki
7. Żywnienie w chorobach układu krążenia i nadciśnieniu tętniczym
8. Żywnienie w chorobach nerek
9. Podstawy żywienia parenteralnego

Metody kształcenia

Ćwiczenia są realizowane w formie prezentacji multimedialnej i analizy z dyskusją problemową dotyczącą wyników uzyskanych w pracy indywidualnej i grupowej, wraz z wykorzystaniem opisów przypadków klinicznych.

Udział studenta w konsultacjach - informacja na temat terminów konsultacji znajduje się na stronie internetowej oraz na platformie Collegium Medicum

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbolne efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
-------------	------------------	--------------------	-------------

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna i rozumie konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków i stosowania niebilansowanej diety oraz zaburzenia trawienia i wchłaniania produktów trawienia;	• C.W50	• bieżąca kontrola na zajęciach • dyskusja • kolokwium	• Ćwiczenia
Potrafi udzielać porad w kwestii przestrzegania zaleceń terapeutycznych i prozdrowotnego trybu życia	• D.U09	• bieżąca kontrola na zajęciach • dyskusja • kolokwium • praca kontrolna	• Ćwiczenia
Zna i rozumie konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów i ich nadmiaru w organizmie;	• C.W48	• bieżąca kontrola na zajęciach • kolokwium	• Ćwiczenia
Zna zasady pracy w zespole;	• D.W18	• aktywność w trakcie zajęć • bieżąca kontrola na zajęciach	• Ćwiczenia
Rozumie, jak stosować leczenie żywieniowe, z uwzględnieniem żywienia dojelitowego i pozajelitowego;	• E.U25	• bieżąca kontrola na zajęciach • kolokwium	• Ćwiczenia
Wie, jak korzystać z baz danych, w tym internetowych i wyszukiwać potrzebne informacje za pomocą dostępnych narzędzi	• B.U10	• aktywność w trakcie zajęć • praca kontrolna	• Ćwiczenia
Zna i rozumie zasady promocji zdrowia, jej zadania i główne kierunki działania, ze szczególnym uwzględnieniem znajomości roli elementów zdrowego stylu życia;	• D.W14	• aktywność w trakcie zajęć • dyskusja • kolokwium	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Ćwiczenia - warunkiem zaliczenia jest aktywny udział w realizacji zadań problemowych omawianych na zajęciach, odpowiednie przygotowanie do zajęć; uzyskanie zaliczenia ze wszystkich zajęć przewidzianych do realizacji w ramach programu ćwiczeń oraz uzyskanie zaliczenia z kolokwium końcowego. Zaliczeniu podlegają prezentacje multimedialne, prace projektowe omawiane na zajęciach i wykonanie zadań indywidualnych.

Kolokwium końcowe obejmuje pisemny test składający się z 40 pytań typu zamkniętego, jednokrotnego wyboru. **Zaliczenie kolokwium powyżej 60% uzyskanych punktów.**

Zaliczenie w II terminie poprawkowym ma formę testu wyjściowego lub formę odpowiedzi ustnej. Zaliczenie w II terminie (w formie kolokwium wyjściowego lub w formie ustnej) jest równoznaczne z uzyskaniem minimalnej, koniecznej do zaliczenia ćwiczeń liczby punktów (60% z maksymalnej liczby punktów).

Regulacje dotyczące warunków zaliczenia odpowiadają warunkom zaliczania bezpośredniego, z zastrzeżeniem możliwości wprowadzenia zmian w przypadku konieczności przejścia na zaliczanie zdalne w czasie regulaminowym, przed rozpoczęciem sesji.

Nieobecności - Studentowi przysługuje limit jednej dozwolonej i usprawiedliwionej nieobecności na zajęciach. Nieobecności Student powinien skonsultować z prowadzącym zajęcia w czasie trwania ogólnouczelnianych konsultacji dla Studentów (informacja na temat terminów konsultacji znajduje się na stronie internetowej oraz na platformie Collegium Medicum) i nadrobić je w ciągu do 7 dni, nie później jednak niż do dnia kolokwium zaliczeniowego z ćwiczeń.

Pozostałe warunki określa Regulamin Studiów Uniwersytetu Zielonogórskiego <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regulamin-studiow>

Literatura podstawowa

- Jarosław M (red.). Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. Wyd. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowego Zakładu Higieny, Warszawa 2020 - format pdf (do pobrania link: https://www.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2020/12/Normy_zywienia_2020web-1.pdf)
- Grzymisławski M. Dietetyka kliniczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020
- Sobotka L. i wsp.: Podstawy żywienia klinicznego. Edycja czwarta. Krakowskie wydawnictwo Scientifica, Kraków 2013

Literatura uzupełniająca

- Szawłowski A. (red.): Żywność w chorobach nowotworowych. PZWL, Warszawa 2020
- Jarosław M. (red.): Praktyczny podręcznik dietetyki. Wyd. Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa 2012
- Czasopisma dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ, cyfrowe bazy danych – nauki medyczne i nauki o zdrowiu; <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Uwagi

