

Przedmiot do wyboru - Dietetyka w chorobach wewnętrznych i metabolicznych - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru - Dietetyka w chorobach wewnętrznych i metabolicznych
Kod przedmiotu	12.0-WL-Lek-PWDCWM
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Lekarski
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie sześcioletnie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	6
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Edyta Wawrzyniak-Gramacka

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	30	2	30	2	Zaliczenie

Cel przedmiotu

Przekazanie wiedzy na temat aktualnych problemów zdrowotnych wynikających z nieprawidłowego żywienia oraz niezbilansowania diety. Znajomość zaleceń w żywieniu współczesnego człowieka w oparciu o wiedzę o wzajemnych korelacjach między żywnością i sposobem żywienia a zdrowiem człowieka. Znajomość metod oceny stanu odżywiania i postępowania w niedożywieniu. Umiejętność przekazywania zdobytej wiedzy osobom zdrowych i chorym. Kształtowanie świadomości pacjenta na temat możliwości zarządzania ryzykiem zdrowotnym i leczenia chorób dietozależnych poprzez właściwą dietę.

Wymagania wstępne

Wiedza z zakresu anatomii, biochemii i fizjologii człowieka.

Zakres tematyczny

1. Ocena sposobu żywienia i zwyczajów żywieniowych różnych grup ludności w aspekcie profilaktyki chorób cywilizacyjnych
2. Wybrane aspekty żywienia w różnych okresach życia
3. Leczenie żywieniowe w zaburzeniach gospodarki lipidowej
4. Rola diety w zaburzeniach gospodarki węglowodanowej
5. Żywnienie w chorobach nowotworowych
6. Rola żywienia w chorobach żołądka
7. Żywnienie w zaburzeniach mikrobioty jelitowej
8. Rola żywienia w chorobach trzustki i wątroby
9. Rola żywienia w chorobach sercowo-naczyniowych
10. Żywnienie w chorobach nerek
11. Wybrane diety eliminacyjne
12. Interakcje leków z żywnością na wybranych przykładach
13. Żywnienie a hospitalizacja
14. Wpływ używek na zdrowie człowieka
15. Żywność specjalna, funkcjonalna. Bezpieczeństwo żywności.

Metody kształcenia

Seminaria są realizowane z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych oraz animacji według koncepcji problem base learning; materiały są udostępniane na platformie e-learning Collegium Medicum <http://elearning.cm.uz.zgora.pl/>

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna i rozumie czynniki chorobotwórcze zewnętrzne i wewnętrzne, modyfikowalne i niemodyfikowalne.	• C.W33	• aktywność w trakcie zajęć • przygotowanie referatu	• Ćwiczenia
Zna i rozumie konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów i ich nadmiaru w organizmie	• C.W48	• aktywność w trakcie zajęć • przygotowanie referatu	• Ćwiczenia
Zna i rozumie konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków i stosowania niebilansowanej diety oraz zaburzenia trawienia i wchłaniania produktów trawienia	• C.W50	• aktywność w trakcie zajęć • przygotowanie referatu	• Ćwiczenia
Zna i rozumie zasady promocji zdrowia, jej zadania i główne kierunki działania, ze szczególnym uwzględnieniem znajomości roli elementów zdrowego stylu życia.	• D.W14	• aktywność w trakcie zajęć • dyskusja • przygotowanie referatu	• Ćwiczenia
Zna i rozumie społeczne czynniki wpływające na zachowania w zdrowiu i w chorobie, szczególnie w chorobie przewlekłej	• D.W02	• aktywność w trakcie zajęć • dyskusja • przygotowanie referatu	• Ćwiczenia
Potrafi udzielać porad w kwestii przestrzegania zaleceń terapeutycznych i prozdrowotnego trybu życia	• D.U09	• aktywność w trakcie zajęć • dyskusja • przygotowanie referatu	• Ćwiczenia
Rozumie, jak stosować leczenie żywieniowe, z uwzględnieniem żywienia dojelitowego i pozajelitowego	• E.U25	• aktywność w trakcie zajęć • dyskusja • przygotowanie referatu	• Ćwiczenia
Zna i rozumie zasady żywienia dzieci zdrowych i chorych, w tym karmienia naturalnego, szczepień ochronnych i prowadzenia bilansu zdrowia dziecka;	• E.W02	• aktywność w trakcie zajęć • dyskusja • przygotowanie referatu	• Ćwiczenia
Wie, jak korzystać z baz danych, w tym internetowych i wyszukiwać potrzebne informacje za pomocą dostępnych narzędzi	• B.U10	• aktywność w trakcie zajęć • dyskusja • przygotowanie referatu	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Przygotowanie pracy pisemnej o maksymalnej objętości 1000 słów na podstawie wybranego artykułu z dziedziny nauki medycznej i nauki o zdrowiu dotyczących leczenia żywieniowego w chorobach; szczegółowe kryteria oceny pracy zostaną przedstawione na pierwszych zajęciach. Pozostałe warunki określa Regulamin studiów na Uniwersytecie Zielonogórskim <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regulamin-studiow>

Literatura podstawowa

1. Gawęcki J. Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Wyd. PWN Warszawa 2016.
2. Grzymisławski M, Gawęcki J. Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Wyd. PWN Warszawa 2016.
3. Szczeklik A, Gajewski P. (red. prowadzący) Interna Szczeklika. Wyd. MP Kraków 2020

Literatura uzupełniająca

1. Grzymisławski M. Dietetyka kliniczna. Wyd. Lekarskie PZWL Warszawa 2019.
2. Czasopisma i e-booki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ, cyfrowe bazy danych – nauki medyczne i nauki o zdrowiu; <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Uwagi

Student ma prawo złożyć pisemne (drogą e-mail konto UZ) zastrzeżenie dotyczące oceny zaliczenia (częstkowego, końcowego) lub oceny egzaminu w ciągu 4 godzin od wystawienia oceny tj. przesłania informacji drogą e-mail przez prowadzącego zajęcia. W przypadku wpisania oceny do e-indeksu czas reklamacji wynosi 3 dni

Zmodyfikowane przez dr hab. n. med. Agnieszka Ziółkowska, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 13-05-2022 12:12)