

Fitness Classes with aspects of Specialty Rescue - course description

General information	
Course name	Fitness Classes with aspects of Specialty Rescue
Course ID	16.1-WL-RAT-ZSzERM
Faculty	Faculty of Medicine and Health Sciences
Field of study	Medical Rescue
Education profile	practical
Level of studies	First-cycle studies leading to Bachelor's degree
Beginning semester	winter term 2022/2023

Course information	
Semester	3
ECTS credits to win	2
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr n. med. Sybilla Brzozowska-Mańkowska

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Laboratory	45	3	-	-	Credit with grade

Aim of the course

Celem przedmiotu jest doskonalenie umiejętności udzielania pomocy w różnych stanach zagrożenia życia, współdziałania w zespole oraz utrzymanie sprawności fizycznej.

Prerequisites

Obecność obowiązkowa.

Scope

1. Wydobycie poszkodowanego z rwącej rzeki za pomocą bojkii ratunkowej, wypłynięcie z rwącego nurtu rzeki, chwytły uwalniające i obezwładniające osobę tonącą w panice, wydobyć poszkodowanego z wody przy pomocy bojkii sp, linowej oraz koła ratowniczego.
2. Samodzielna budowa stanowiska alpinistycznego, opanowanie podstaw technik wspinaczkowych, zawiązywanie węzłów wspinaczkowych, poruszanie się po linach w pionie i po trawersach, przejście po moście linowym, ewakuacja poszkodowanego ścianowa i jaskiniowa.
3. Opanowanie sprawności w zakresie ratownictwa wodnego, górskiego i wysokościowego poprzez poznanie:
 - ratownictwa wodnego, górskiego i wysokościowego,
 - sportów wodnych (wioślarstwa, kajakarstwa, żeglarstwa),
 - gier zespołowych (piłki nożnej, siatkówki),
 - biegów terenowych,
 - wspinaczki.

Teaching methods

Analiza metody i przypadku, ćwiczenia w grupach, dyskusja, gry dydaktyczne, pokaz, zajęcia praktyczne.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
[KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH] Student jest gotów: rozpoznawać stany nagłego zagrożenia zdrowotnego; prowadzić medyczne czynności ratunkowe i udzielać świadczeń zdrowotnych innych niż medyczne czynności ratunkowe podejmowane przez ratownika medycznego; współdziałać z pracownikami jednostek systemu ratownictwa medycznego i innych podmiotów w zdarzeniach jednostkowych, mnogich, masowych i katastrofach; planować własną aktywność edukacyjną i stale dokształcać się w celu aktualizacji wiedzy.		• a pass - oral, descriptive, test and other • activity during the classes • an observation and evaluation of activities during the classes • an observation and evaluation of the student's practical skills	• Laboratory

Outcome description	Outcomesymbols	Methods of verification	The class form
[UMIEJĘTNOŚCI] Student potrafi: prowadzić medyczne czynności ratunkowe i udzielać świadczeń zdrowotnych innych niż medyczne czynności ratunkowe podejmowane przez ratownika medycznego; współdziałać z pracownikami jednostek systemu ratownictwa medycznego i innych podmiotów w zdarzeniach jednostkowych, mnogich, masowych i katastrofach; dbać o bezpieczeństwo własne, pacjentów, otoczenia i środowiska, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów i zasad regulujących postępowanie w przypadku różnych rodzajów zagrożeń; komunikować się ze współpracownikami w ramach zespołu, udzielając im informacji zwrotnej i wsparcia; radzić sobie ze stresem przy wykonywaniu zawodu ratownika medycznego; oceniać funkcjonowanie człowieka w sytuacjach trudnych (stres, konflikt, frustracja); wykonywać czynności z zakresu ratownictwa medycznego i udzielać świadczeń zdrowotnych z zachowaniem regulacji prawnych dotyczących wykonywania zawodu ratownika medycznego.	• B.U03 • B.U11 • B.U14 • B.U15 • B.U20	• a pass - oral, descriptive, test and other • activity during the classes • an observation and evaluation of activities during the classes • an observation and evaluation of the student's practical skills	• Laboratory
[WIEDZY] Student zna i rozumie: medyczne czynności ratunkowe i świadczenia zdrowotne inne niż medyczne czynności ratunkowe podejmowane przez ratownika medycznego; strukturę i organizację systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne; rodzaje zagrożeń terrorystycznych oraz zasady przeciwstawiania się atakom terrorystycznym i bioterrorystycznym, a także prawne uwarunkowania zarządzania kryzysowego.	• B.W25 • B.W43	• a pass - oral, descriptive, test and other • activity during the classes • an observation and evaluation of activities during the classes • an observation and evaluation of the student's practical skills	• Laboratory

Assignment conditions

Weryfikacja znajomości i umiejętności technik samoobrony.

Recommended reading

1. Błasiak P., Chawaj M., *Ratownictwo wodne – vademecum*, Warszawa, 1993.

Further reading

1. Gwiazdziński T., *Ratownictwo wodne bez tajemnic*, Warszawa, 1980.

Notes

Modified by dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (last modification: 13-09-2022 14:44)

Generated automatically from SylabUZ computer system