

Geriatra i pielęgniarstwo geriatryczne - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Geriatra i pielęgniarstwo geriatryczne
Kod przedmiotu	12.6-CM-3-Ger.i Piel.Ger.-S20
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Pielęgniarstwo
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata pielęgniarstwa
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	9
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr n. med. Joanna Hoffmann-Aulich

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Samokształcenie	30	2	-	-	Zaliczenie
Zajęcia praktyczne	80	5,33	-	-	Zaliczenie na ocenę
Praktyka	80	5,33	-	-	Zaliczenie na ocenę
Ćwiczenia	45	3	-	-	Zaliczenie na ocenę
Wykład	5	0,33	-	-	Egzamin

Cel przedmiotu

Przygotowanie studenta do kompleksowej opieki geriatrycznej. Przekazanie aktualnej wiedzy w zakresie procesów starzenia się ustroju, ostrych i przewlekłych chorób wieku starczego. Wskazanie odrębności postępowania pielęgniarzkiego wobec osoby w wieku podeszłym. Zwrócenie uwagi na starość w aspekcie środowiskowym i genetycznym oraz profilaktyki niepomyślnego starzenia się człowieka.

Wymagania wstępne

Wiedza i umiejętności zawodowe zdobyte zgodnie z programem w I roku nauczania. Umiejętność oceny potrzeb bio-psycho-społecznych człowieka, wiedza z zakresu podstaw opieki pielęgniarzkiej, nauk podstawowych, społecznych.

Zakres tematyczny

Wykład:

1. Przedmiot i zakres geriatry;
2. Geriatra wobec wzrostu liczby seniorów, wzrostu długości życia ludzkiego. Problem starzenia się ludności Polski, Europy i świata. Organizacja opieki geriatrycznej w Polsce.
3. Charakterystyka populacji seniorów w starszym wieku oraz profilaktyka niepomyślnego starzenia się;

Ćwiczenia:

1. Proces starzenia się w aspekcie biologicznym, psychologicznym i socjoekonomicznym;
2. Cechy fizjologiczne i psychologiczne człowieka w wieku podeszłym;
3. Komunikacja z osobą starszą z uwzględnieniem deficytów wynikających ze starzenia się organizmu oraz choroby;
4. Kompleksowa Ocena Geriatryczna wykorzystanie skal i testów służących wdrażaniu interwencji;
5. Etiopatogeneza, przebieg, leczenie, i profilaktyka chorób wieku, starszego z uwzględnieniem chorób otępiennych oraz wynikających ze starzenia się organizmu. Nadciśnienie tętnicze, niewydolność serca, POCHP, Przewlekłe zapalenie żołądka, Choroba Alzheimera, Choroba Parkinsona, zaparcia, biegunka, Rozpoznawanie powikłania leczenia farmakologicznego, dietetycznego, rehabilitacyjnego i leczniczo-pielęgnacyjnego;
6. Wielkie problemy geriatryczne pielęgnowanie pacjenta (zaburzenia wzroku, słuchu, nietrzymanie moczu i stolca, depresja, zespoły otępienne)
7. Diagnoza pielęgniarzka, plan opieki, realizacja i ewaluacja procesu pielęgnowania osoby w wieku senioralnym z wymienionymi schorzeniami;
8. Dietetyka wieku starczego, piramida zdrowego żywienia, zaburzenia elektrolitowe u osób starszych;
9. Profilaktyka niepomyślnego starzenia, usprawnianie seniorów oraz rehabilitacja geriatryczna.
10. Problem polipragmazji w geriatry.

Samokształcenie:

Projekt usprawniania seniora w aspekcie psychofizycznym, przeprowadzenie zaplanowanych działań wobec seniora/ grupy seniorów zgodnie ze szczegółowym konspektem.

Maksymalnie troje studentów może zrealizować zadanie, jeśli wybiorą pracę z grupą. Przed zrealizowaniem zadania należy dostarczyć konspekt, a po jego realizacji dokumentację w formie filmu, zdjęć i sprawozdania.

Zajęcia praktyczne / Praktyka zawodowa:

1. Osoba starsza w oddziale szpitalnym, placówce instytucjonalnej. Gromadzenie danych, plan opieki, wykorzystanie skal i testów służących wdrażaniu interwencji w oparciu o diagnozę pielęgniarską oraz proces pielęgnowania. Przyjęcie seniora do placówki;
2. Komunikacja z osobą starszą z uwzględnieniem deficytów wynikających ze starzenia się organizmu oraz choroby;
3. Pielęgnowanie i leczenie ludzi starszych z chorobami ośpiennymi.
4. Pielęgnowanie człowieka starszego z chorobami układu krążenia;
5. Pielęgnowanie i leczenie ludzi starszych z chorobami układu oddechowego;
6. Pielęgnowanie i leczenie ludzi starszych z chorobami układu pokarmowego;
7. Pielęgnowanie i leczenie w chorobach nerek;
8. Żywnienie w okresie starości, postępowanie w cukrzycy;
9. Pielęgnowanie w chorobach narządów ruchu, usprawnianie osób starszych;
10. Ludzie starzy z upośledzeniem wzroku i słuchu;
11. Rozpoznawanie powikłania leczenia farmakologicznego, dietetycznego, rehabilitacyjnego i leczniczo-pielęgnacyjnego;
12. Zastosowanie środków farmakologicznych w leczeniu wielochorobowości z uwzględnieniem interakcji leków;

Metody kształcenia

Wykład konwencjonalny, praca w grupach, praca z książką, metoda przypadków i sytuacyjna, pokaz, instruktaż, ćwiczenia praktyczne, studium indywidualnego przypadku , metoda symulacji (zajęcia realizowane w Monoprofilowym Centrum Symulacji Medycznej)

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Absolwent zna i rozumie czynniki ryzyka i zagrożenia zdrowotne u pacjentów w różnym wieku;	D.W01.	egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	- Wykład - Ćwiczenia
Absolwent zna i rozumie etiopatogenezę, objawy kliniczne, przebieg, leczenie, rokowanie i zasady opieki pielęgniarskiej nad pacjentami w wybranych chorobach;	D.W02.	- egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne - zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	- Wykład - Ćwiczenia - Samokształcenie
Absolwent zna i rozumie zasady diagnozowania i planowania opieki nad pacjentem w pielęgniarstwie internistycznym, chirurgicznym, położniczo-ginekologicznym, pediatrycznym, geriatrycznym, neurologicznym, psychiatrycznym, w intensywnej opiece medycznej, opiece paliatywnej, opiece długoterminowej;	D.W03.	- kolokwium - zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	- Ćwiczenia - Zajęcia praktyczne - Praktyka
Absolwent zna i rozumie zasady przygotowania pacjenta w różnym wieku i stanie zdrowia do badań oraz zabiegów diagnostycznych, a także zasady opieki w trakcie oraz po tych badaniach i zabiegach;	D.W05.	zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	Ćwiczenia
Absolwent zna i rozumie właściwości grup leków i ich działanie na układy i narządy pacjenta w różnych chorobach w zależności od wieku i stanu zdrowia, z uwzględnieniem działań niepożądanych, interakcji z innymi lekami i dróg podania;	D.W06.	- obserwacja i ocena aktywności na zajęciach - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	- Ćwiczenia - Zajęcia praktyczne - Praktyka
Absolwent zna i rozumie standardy i procedury pielęgniarskie stosowane w opiece nad pacjentem w różnym wieku i stanie zdrowia;	D.W07.	zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	Ćwiczenia
Absolwent zna i rozumie reakcje pacjenta na chorobę, przyjęcie do szpitala i hospitalizację;	D.W08.	- obserwacja i ocena aktywności na zajęciach - zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	Ćwiczenia
Absolwent zna i rozumie proces starzenia się w aspekcie biologicznym, psychologicznym, społecznym i ekonomicznym;	D.W09.	egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	- Wykład - Ćwiczenia
Absolwent zna i rozumie zasady organizacji opieki specjalistycznej (geriatrycznej, intensywnej opieki medycznej, neurologicznej, psychiatrycznej, pediatrycznej, internistycznej, chirurgicznej, paliatywnej, długoterminowej oraz na bloku operacyjnym);	D.W10.	egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	Wykład

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Absolwent zna i rozumie etiopatogenezę najczęstszych schorzeń wieku podeszłego;	• D.W11.	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	• Wykład
Absolwent zna i rozumie narzędzia i skale oceny wsparcia osób starszych i ich rodzin oraz zasady ich aktywizacji;	• D.W12.	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	• Ćwiczenia
Absolwent potrafi gromadzić informacje, formułować diagnozę pielęgniariską, ustalać cele i plan opieki pielęgniariskiej, wdrażać interwencje pielęgniariskie oraz dokonywać ewaluacji opieki pielęgniariskiej; Absolwent potrafi prowadzić poradnictwo w zakresie samoopieki pacjentów w różnym wieku i stanie zdrowia dotyczące wad rozwojowych, chorób i uzależnień; Absolwent potrafi prowadzić profilaktykę powikłań występujących w przebiegu chorób;	• D.U01. • D.U02. • D.U03.	• analiza dziennika praktyk • egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne • konspekt • obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	• Ćwiczenia • Zajęcia praktyczne • Praktyka • Samokształcenie
Absolwent potrafi dobierać technikę i sposoby pielęgnowania rany, w tym zakładania opatrunków;	• D.U06.	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • odpowiedź ustna	• Zajęcia praktyczne • Praktyka
Absolwent potrafi dobierać metody i środki pielęgnacji ran na podstawie ich klasyfikacji;	• D.U07.	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • odpowiedź ustna	• Zajęcia praktyczne • Praktyka
Absolwent potrafi dokumentować sytuację zdrowotną pacjenta, dynamikę jej zmian i realizowaną opiekę pielęgniariską, z uwzględnieniem narzędzi informatycznych do gromadzenia danych;	• D.U15.	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • odpowiedź ustna	• Zajęcia praktyczne • Praktyka
Absolwent potrafi rozpoznawać powikłania leczenia farmakologicznego, dietetycznego, rehabilitacyjnego i leczniczo-pielęgnacyjnego;	• D.U18.	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • zaliczenie - ustne, opisowe, testowe i inne	• Ćwiczenia • Zajęcia praktyczne • Praktyka
Absolwent potrafi przekazywać informacje członkom zespołu terapeutycznego o stanie zdrowia pacjenta;	• D.U22.	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • odpowiedź ustna	• Zajęcia praktyczne • Praktyka
Jest gotów do kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną;	• K.S1.	• analiza dziennika praktyk • obserwacja i ocena aktywności na zajęciach • odpowiedź ustna	• Wykład • Ćwiczenia • Zajęcia praktyczne • Praktyka • Samokształcenie
Jest gotów do ponoszenia odpowiedzialności za wykonane czynności zawodowe;	• K.S4.	• aktywność w trakcie zajęć • analiza dziennika praktyk • odpowiedź ustna	• Zajęcia praktyczne • Praktyka

Warunki zaliczenia

Wykład – Do egzaminu student jest dopuszczany na podstawie zaliczenia ćwiczeń. Egzamin przeprowadzony w formie ustnej, warunkiem zdania egzaminu jest uzyskanie 60% punktów możliwych do zdobycia na podstawie odpowiedzi na trzy pytania wylosowane z puli osiemdziesięciu. Zastrzega się możliwość wprowadzenia zmian w przypadku konieczności przejścia na egzaminowanie zdalne w czasie regulaminowym. Przed rozpoczęciem sesji w oparciu o regulamin zdalnego egzaminowania. Egzamin testowy składa się z 60 pytań. Ocena z egzaminu testowego w oparciu o wymienioną skalę procentową. $94-100\% = 5,0$ $85-93\% = 4,5$ $76-84\% = 4,0$ $68-75\% = 3,5$ $60-67\% = 3,0$ $0-59\% = 2,0$

Ćwiczenia - warunkiem zaliczenia jest uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich zajęć, przewidzianych do realizacji w ramach programu ćwiczeń. Aktywny udział w dyskusji, przygotowanie procesu pielęgnowania w wybranej jednostce chorobowej, kolokwium. W przypadkach nieobecności, Student powinien uzupełnić braki w terminie i formie uzgodnionej z prowadzącym zajęcia.

Samokształcenie – opracowanie projektu usprawniania seniora w wybranej jednostce chorobowej i przeprowadzenie we wskazanej przez prowadzącego placówce opieki

senioralnej. Projekt usprawniania seniora w aspekcie psychofizycznym, przeprowadzenie zaplanowanych działań wobec seniora/ grupy seniorów zgodnie ze szczegółowym konspektem. Przed zrealizowaniem zadania należy dostarczyć konspekt, a po jego realizacji dokumentację w formie filmu, zdjęć i sprawozdania.

Działania mogą być zrealizowane w grupach maksymalnie 3 osobowych.

CSM Wielkie zespoły geriatryczne- realizacja scenariuszy w oparciu o treści dyskutowane na wykładach

Zajęcia praktyczne/praktyka zawodowa – warunkiem zaliczenia jest obserwacja bezpośredniej pracy z pacjentem i współpracy z personelem oraz kontaktu z rodziną. Do zajęć praktycznych przystępuje student, który zaliczył wykład i ćwiczenia na ocenę pozytywną. Do praktyki zawodowej przystępuje student, który zaliczył również zajęcia praktyczne na ocenę pozytywną. Student jest zobowiązany dopilnować dokonania wpisów w dzienniku praktyk. Wymagane jest zrealizowanie 100% zajęć. Usprawiedliwione nieobecności muszą być zrealizowane w porozumieniu z nauczycielem prowadzącym formę zajęć.

Pozostałe warunki, nie wymienione w tym punkcie określa Regulamin Studiów na Uniwersytecie Zielonogórskim <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regulamin-studiow> oraz Regulamin Zajęć praktycznych i praktyk zawodowych <https://www.cm.uz.zgora.pl/download.php?f=e561cabe737ef8f8ae72b450778386d>

Literatura podstawowa

1. Błaszczak R, Dominiak I. Wojtczak A. Pielęgniarstwo geriatryczne, Edumetriq, Sopot 2017
2. Hager K., Krause O. Geriatria, Edra Urban & Partner, 2017
3. Cybulski M., Krajewska-Kułak E., Opieka nad osobami starszymi, Przewodnik dla zespołu terapeutycznego, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2017
4. Muszalik M., Kędziora-Kornatowska K., Pielęgowanie pacjentów w starszym wieku, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2018

Literatura uzupełniająca

1. Marchewka A., Dąbrowski Z., Żołądź J. A., Fizjologia starzenia się. Profilaktyka i Rehabilitacja, PWN, Warszawa 2013
2. Murdoch I i wsp (red. wyd. polskiego Tomasz Kostka Stany nagłe w geriatрії.) Edra Urban & Partner, 2017
3. Schafer C., Liegweg A., Eisert A., Red. Bień B. i wsp. Farmakoterapia w geriatрії, MedPharm Polska, Wrocław 2017
4. Gryglewska B., Grodzicki T. Geriatria w przypadkach klinicznych, Via Medica Gdańsk 2015
5. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr n. med. Joanna Hoffmann-Aulich (ostatnia modyfikacja: 26-09-2022 11:03)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ