

Żywienie w wybranych chorobach dietozależnych - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Żywienie w wybranych chorobach dietozależnych
Kod przedmiotu	12.9-WB-ŻCZ2P-żdiet-S22
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Żywienie człowieka i dietoterapia
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2022/2023

Informacje o przedmiocie	
Semestr	7
Liczba punktów ECTS do zdobycia	4
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	• dr inż. Bogna Latacz

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	30	2	18	1,2	Egzamin
Ćwiczenia	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem przedmiotu jest nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu postępowania dietetycznego w wybranych chorobach dietozależnych.

Wymagania wstępne

Wiedza, umiejętności oraz kompetencje w zakresie podstaw żywienia człowieka, dietetyki oraz chorób dietozależnych.

Zakres tematyczny

Wykłady:

- Wykład wprowadzający (tematy wykładów, zasady zaliczenia przedmiotu, efekty uczenia się). Choroby dietozależne - charakterystyka.
- Postępowanie dietetyczne w przypadku chorobliwej otyłości. Żywienie przed i po operacjach bariatrycznych.
- Postępowanie dietetyczne wobec osób z insulinoopornością i cukrzycą typu II.
- Żywienie w chorobach układu krążenia na tle miażdżycowym i w nadciśnieniu tętniczym.
- Postępowanie dietetyczne w alergiach i nietolerancjach pokarmowych.
- Zasady żywienia w chorobach nowotworowych dietozależnych, także podczas chemio- i radioterapii.
- Żywienie w wybranych chorobach układu pokarmowego.

Ćwiczenia:

- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów otyłych i z zespołem metabolicznym.
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla osób z insulinoopornością i cukrzycą typu 2.
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z chorobami układu krążenia na tle miażdżycowym.
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z alergią i lub nietolerancją pokarmową.
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z chorobami nowotworowymi (w czasie chemio- i radioterapii).
- Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych i diet dla pacjentów z chorobami układu pokarmowego.
- Podsumowanie ćwiczeń - prezentacja prac realizowanych na zajęciach.

Metody kształcenia

Metody podające: wykład informacyjny z prezentacją multimedialną.

Metody poszukujące: ćwiczeniowa, dyskusji, problemowa.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna szczegółowe zasady żywienia w wybranych chorobach dietozależnych	K_W15	- egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne - prace wykonane na ćwiczeniach	- Wykład - Ćwiczenia
Zna w stopniu zaawansowanym zasady udzielania porad dietetycznych w wybranych chorobach dietozależnych.	K_W12	- egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne - prace wykonane na ćwiczeniach	- Wykład - Ćwiczenia
Rozumie zaawansowane mechanizmy powstawania i przebiegu chorób dietozależnych i potrafi dostosować do nich postępowanie dietetyczne .	K_W07 K_W15	- egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne - prace wykonane na ćwiczeniach	- Wykład - Ćwiczenia
Potrafi przygotować indywidualne zalecenia żywieniowe i projekt diety dla osób z chorobami dietozależnymi.	K_U14 K_U22	prace wykonane na ćwiczeniach	Ćwiczenia
Potrafi zaprezentować i omówić projekt przygotowanej przez siebie diety dla osoby z chorobą dietozależną.	K_U09	prace wykonane na ćwiczeniach	Ćwiczenia
Korzysta z wiedzy i doświadczenia lekarza, który opiekuje się pacjentem i wspomaga go w działaniach terapeutycznych	K_U19	prace wykonane na ćwiczeniach	Ćwiczenia
Ma świadomość postępów w nauce i jest gotów do aktywnego poszukiwania rozwiązań problemów żywieniowych swoich pacjentów.	K_K02 K_K04	prace wykonane na ćwiczeniach	Ćwiczenia
Jest gotów do pełnego zaangażowania przy wykorzystaniu posiadanej wiedzy i umiejętności, ponieważ od tego zależy zdrowie jego pacjentów	K_K01	prace wykonane na ćwiczeniach	Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Wykłady: egzamin w formie pisemnej (pytania otwarte i zamknięte) - warunkiem uzyskania oceny pozytywnej z egzaminu jest osiągnięcie 60% poprawnych odpowiedzi.

Ćwiczenia: oceniane są - wykonane w formie pisemnej zadania (jadłospisy, zalecenia), aktywność na zajęciach (udział w dyskusjach) oraz obecność na zajęciach. Za pozytywną uważa się ocenę minimum dostateczną.

Ocena końcowa: Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen z wykładu i ćwiczeń.

Literatura podstawowa

- Bułhak-Jachymczyk B., Jarosz M.: Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych, PZWL, Warszawa 2008.
- Chevallier L., red. D. Gajewska D. (red): 51 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych, Wyd. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.
- Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka, PZWL, Warszawa 2018
- Doroba P.: Poradnik żywieniowy dla chorych na cukrzycę typu 2.Jadłospisy i smaczne przepisy, Wyd. Medyk,. Warszawa 2016
- Gawęcki J., Mossor - Pietraszewska T.: Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu, PWN, Warszawa 2006
- Grzymisławski M., Gawęcki J.: Żywienie człowieka zdrowego i chorego, PWN, Warszawa 2016
- Jarosz M., Rychlik E., Stoś K., Charzewska J. : Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego, Warszawa 2020.
- Klek S.: Leczenie żywieniowe w onkologii, PZWL, Warszawa 2020
- Ostrowska L: Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce, PZWL, Warszawa 2018
- Poniewierka E. : Dietetyka oparta na dowodach,. Poniewierka E. Wyd. MedPH, 2016

Literatura uzupełniająca

- Wybrane pozycje źródłowe z bieżącego piśmiennictwa polskiego i zagranicznego (wskazane przez wykładowcę) .

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 18-02-2023 19:31)